

共催 三芳町立中央公民館
埼玉西部ブロック委員会

商品学習交流会

主催 埼玉西部ブロック委員会

株式会社ヨコミソ 冷凍餃子を さらにおいしく

参加費
無料!

おいしい焼き方のポイントや食べ方の工夫、おいしさの秘密が学べます。
実際に調理して、皆さんと一緒に楽しく試食しましょう!

日時: 12月4日(木)
11時~13時

会場: 三芳町立中央公民館
2階 キッチンスタジオ
*無料駐車場あります

募集: 15名(要申し込み・抽選)
*お子さん同室不可

託児: 3名(1歳以上・要申し込み・抽選)

持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締め切り: 11月25日(火)



味の素株式会社 はじめ乙みよう! おいしい減塩

参加費
無料!

減塩料理は物足りない?うま味を上手に活用すれば、おいしく健康的な食生活を送ることができます。試飲体験を通して一緒に学びましょう。ごちそうの機会が増える年末年始に備えて、家族で“おいしく減塩”のコツを見つけましょう。

日時: 12月6日(土) 10時30分~12時

会場: コーププラザ富士見 3階 会議室
*駐車場はありません

募集: 15名(要申し込み・抽選)
*お子さん同室可(小学生以上)

託児: 3名(1歳以上・要申し込み・抽選)

持ち物: 筆記用具

締め切り: 11月25日(火)



[アジパンダ]は味の素グループのキャラクターです。

申し込み方法

A: 電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B: Eメール saitama_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」に以下の必要事項を入力の上、お申し込みください

- 件名 「ギョーザ企画」または「味の素企画」参加希望
- 本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村
④託児の有無 ⑤お子さん同室の有無(味の素企画のみ)



*数日中に受付完了メールをお送りします。「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします

*抽選にもれた方のみ、「11月29日(土)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします

~ 託児をお申し込みの方へ ~

託児について

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください



主催 ぐらしのたすけあいの会ミニハート

ぐらしのたすけあいの会

和光 ミニハート説明会

「便利グッズを作ろう!」

地域で困っている方のために、掃除・洗濯・産前産後のお手伝い・買い物などをしています。

ミニハートの地域説明会を行いますので、ご興味のある方はどなたでもご参加ください。

日時: 11月26日(水)
10時~12時

会場: 和光市 白子コミュニティセンター 2階会議室
(和光市白子2-15-51)
*駐車場あります

募集: 20名(要申し込み・先着)

持ち物: 筆記用具、飲み物

締め切り: 11月25日(火)

参加費
無料!

ぐらしのたすけあいの会 ミニハート

電話 048-711-7688 9時~17時(土日祝休)

親子で! エコたんけん隊 & お仕事体験

開催報告

7月31日、コープ幸町店にて夏休みの宿題応援として「親子で!エコたんけん隊&お仕事体験」を開催しました。エコたんけん隊では、商品に付いている認証ラベル線つなぎをしました。お仕事体験では、店長と行くバックヤードツアー、レジ打ちや品出し、POP作りをしました。「リサイクルや認証マークを子どもと一緒に考えていくいい機会になった」「はじめての経験で楽しかった」「バックヤード見学で冷凍室に入ったのが楽しかった」などの感想がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。



冷凍室
さむ~い!

コープみらい “みらいひろば”



11月「便利でおいしい冷凍食品」

参加費無料

当日参加大歓迎!

コープ商品のおためし!

月1回 情報交換・学びの場!

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 11月19日(水)
 10時~11時30分
 会場: ミニコープ羽沢店
 コーブルーム(会議室)
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 11月17日(月)
 10時30分~12時
 会場: コーププラザ富士見
 (駐車場はありません)
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 11月19日(水)
 10時~11時30分
 会場: ふるさと新座館内
 野火止公民館
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座中央

日時: 11月20日(木)
 10時~12時
 会場: 新座市立中央公民館
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
 マスク、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

日時: 11月21日(金)
 10時~11時45分
 会場: 志木市立宗岡公民館
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
 マスク、飲み物

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 11月26日(水)
 10時~11時30分
 会場: 朝志ヶ丘市民センター
 (駐車場はありません)
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 11月17日(月)
 10時~11時30分
 会場: 朝霞市産業文化センター
 持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 11月18日(火)
 10時~12時
 会場: 白子コミュニティセンター
 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
 マスク、飲み物

みらいひろば紹介

新座中央



新座中央公民館で工作や調理をして
 楽しく過ごしています。
 最近は紙コップを使ってバスケット
 や、フルーツたっぷりのティーソーダ
 を作りました。

~みらいひろばのご参加について~

- *悪天候時は中止の場合がございます
- *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- *託児はございません
- *みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- *みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから
 みらいひろばの様子をご覧になれます



<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

コープみらいカルチャー おすすめ定期講座 コーププラザ富士見会場

体験は1講座につき1回限りです。受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!



子育てママの リフレッシュヨガ

日時: 第1~3火曜日
 11時15分~12時
 体験日: 11月18日、11月25日
 体験料: 各1,152円

育児を頑張っているママの心と体を癒す
 クラスです。お子
 様と一緒になので
 安心して参加い
 ただけます。
 2カ月~



イスでらくらく! 健康体操

日時: 毎週火曜日
 13時~14時
 体験日: 11月18日、11月25日
 体験料: 各1,210円

転倒やケガの防止につながる体操で、
 体力の維持を
 目指します。
 運動が苦手な
 方も大歓迎。
 楽しく続けま
 しょう。



ポイントを学んで らくらくお片付け

日時: 第2木曜日
 10時30分~12時
 体験日: 11月13日、
 12月11日
 体験料: 各1,727円

毎回、場所別に片付けのポイント
 を学びます。モノを整理しな
 がら使いやすい収納に変えて、
 快適な暮らしを目指しましょう。

トールペインティング・ デコラティブ 初級

日時: 第2・4木曜日
 13時15分~15時45分
 体験日: 11月27日、12月11日
 体験料: 各2,305円
 材料代: 各1,000円

アクリルや油絵の具で
 生活雑貨や家具に絵付け
 を行います。筆使いや色彩
 について学びながら、作品
 を創作するノウハウを身に
 付けていきます。体験では
 コースターを作ります。



イメージ

子ども・子育て支援基金

切手整理ボランティア

組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切
 手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。
 申し込みは不要です。
 気軽にご参加ください。

お申し込み不要

日時: 12月8日(月)
 1月9日(金) 10時30分~12時

会場: コーププラザ富士見

子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~
 おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。
 気軽に遊びにきてください♪

お申し込み不要 参加費無料 時間内出入り自由

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時
 会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 *体調に少しでも心配
 対象: 0歳~未就園児とその保護者 *ある方の参加は
 ご遠慮ください

手がた・足がたとれます 身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ富士見
 埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198
 (月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口
 徒歩2分
 駐車場はありません

