

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西部ブロック

(6市1町)

和光市、朝霞市、新座市、志木市、 富士見市、ふじみ野市、三芳町

2025年11月3日発行



埼玉西部ブロックニュース [セイイング] 埼玉西部ブロック委員会 埼玉西部ブロック事務局 コーププラザ富士見

T354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9 TEL 049 (255) 3198 FAX 049 (255) 7790



11月号

三芳町立中央公民館

埼玉西部ブロック委員会

## 商品学習交流会

## 主催 埼玉西部ブロック委員会

# 味の素株式会社 はじめてみよう!



株式会社ヨコミゾ

託

# 冷凍餃子を さらにおいしく

おいしい焼き方のポイントや食べ方の工夫、おいしさの秘密が学べます。 実際に調理して、皆さんと一緒に楽しく試食しましょう♪

時:12月4日(木) 11時~13時

場:三芳町立中央公民館 会

2階 キッチンスタジオ

\*無料駐車場あります

集: 15名(要申し込み・抽選)

\*お子さん同室不可

児: 3名(1歳以上・要申し込み・抽選)

持 ち 物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締め切り: 11月25日(火)

おいしい減塩



減塩料理は物足りない?うま味を上手に活用すれば、おいしく健康的な 食生活を送ることができます。試飲体験を通して一緒に学びましょう。 ごちそうの機会が増える年末年始に備えて、家族で"おいしく減塩" のコツを見つけましょう。

時:12月6日(土)10時30分~12時

場: コーププラザ富士見 3階 会議室

\*駐車場はありません

集: 15名(要申し込み・抽選)

\*お子さん同室可(小学生以上)

児:3名(1歳以上・要申し込み・抽選)

持 ち 物: 筆記用具

締め切り: 11月25日(火)



「アジパンダ」は味の素グループのキャラクターです。

申し込み方法 A: 電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B:Eメール saitama\_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」に以下の必要事項を入力の上、お申し込みください

■ 件名 「ギョーザ企画」または「味の素企画」参加希望

■ 本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村

④託児の有無 ⑤お子さん同室の有無(味の素企画のみ)



~ 託児をお申し込みの方へ

託児について

託児を希望される方は右記の二次元 コードから事前に「託児のご案内」を ご確認ください



\*数日中に受付完了メールをお送りします。「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします \*抽選にもれた方のみ、「11月29日(土)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします

主催 くらしのたすけあいの会ミニハート

## しのたずけあいの会

# 和光 ミニハート説明会 便利グッズを作ろう!」

地域で困っている方のために、掃除・洗濯・産前産後のお手 伝い・買い物などをしています。

ミニハートの地域説明会を行いますので、ご興味のある方は どなたでもご参加ください。

時:11月26日(水) 10時~12時

場: 和光市 白子コミュニティセンター 2階会議室

(和光市白子2-15-51)

\*駐車場あります

集: 20名(要申し込み・先着)

持 ち 物: 筆記用具、飲み物 締め切り: 11月25日(火)

> くらしのたすけあいの会 ミニハート 電話 048-711-7688 9時~ 17時 (土日祝休)

# 親子で! エコたんけん隊

# & お什事体験

7月31日、コープ幸町店にて夏休みの宿題応援として「親子で!エコたんけん 隊&お仕事体験」を開催しました。エコたんけん隊では、商品に付いている 認証ラベル線つなぎをしました。お仕事体験では、店長と行くバックヤード ツアー、レジ打ちや品出し、POP作りをしました。「リサイクルや認証マークを 子どもと一緒に考えていくいい機会になった」「はじめての経験で楽しかった」 「バックヤード見学で冷凍室に入ったのが楽しかった」などの感想がありま した。たくさんのご参加ありがとうございました。





\*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません \*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください \*販売・勧誘はありません

## コープみらい

# 当場してるは

## 11月 「便利でおいしい冷凍食品」



#### 参加費無料

#### 当日参加大歓迎!

#### コープ<u>商品のおためし!</u>

#### 月1回 情報交換・学びの場!

#### みらいひろば 富士見羽沢 日 時: 11月19日(水)

10時~11時30分 会場: ミニコープ羽沢店 コープルーム(会議室) 持ち物: 筆記用具、飲み物

#### みらいひろば 志木宗岡 日 時: 11月21日(金)

10時~11時45分 会場: 志木市立宗岡公民館 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物

#### みらいひろば プラザ富士見 日 時: 11月17日(月)

10時30分~12時 会 場: コーププラザ富士見 (駐車場はありません)

持ち物: 筆記用具、飲み物

#### みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日 時: 11月26日(水) 10時~11時30分

会場: 朝志ヶ丘市民センター (駐車場はありません) 持ち物: 筆記用具、飲み物

#### みらいひろば 新座野火止 日 時: 11月19日(水) 10時〜11時30分

会場: ふるさと新座館内 野火止公民館 持ち物: 筆記用具、飲み物

#### みらいひろば 朝霞産文 日 時: 11月17日(月)

10時~11時30分 会場: 朝霞市産業文化センター 持ち物: 筆記用具、飲み物

#### みらいひろば 新座中央

日 時: 11月20日(木) 10時~12時

会場: 新座市立中央公民館 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物

#### みらいひろば 和光

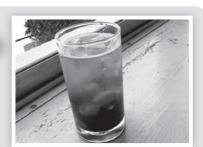
日 時: 11月18日(火) 10時~12時

会 場: 白子コミュニティセンター 持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、 マスク、飲み物

# みらいひろは紹介

#### 新座中央





新座中央公民館で工作や調理をして 楽しく過ごしています。 最近は紙コップを使ってバスケット や、フルーツたっぷりのティーソーダ を作りました。

## ~みらいひろばのご参加について~

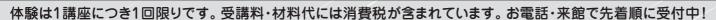
- \*悪天候時は中止の場合がございます
- \*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- \*託児はございません
- \*みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- \*みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

# Seibn Block Blor Seibn

### 埼玉西部ブロックブログから みらいひろばの様子がご覧になれます

https://coopmiraiseibu.blogspot.com

## コープみらいカルチャー おすすめ定期講座 コーププラザ富士見会場





#### 子育てママの リフレッシュヨガ

日時:第1~3火曜日

11時15分~12時

体験日: 11月18日、11月25日

体験料: 各1,152円

育児を頑張っているママの心と体を癒す

クラスです。お子 様と一緒なので 安心して参加い ただけます。 2カ月~



#### イスでらくらく! 健康体操

日時: 每週火曜日

13時~14時

体験日: 11月18日、11月25日

体験料: 各1,210円

転倒やケガの防止につながる体操で、

体力のはます。 運動が苦手な方も大歓迎。 楽しく続けましょう。



#### ポイントを学んで らくらくお片付け

日時:第2木曜日

10時30分~12時

体験日: 11月13日、

12月11日

体験料: 各1,727円

毎回、場所別に片付けのポイントを学びます。モノを整理しながら使いやすい収納に変えて、 快適な暮らしを目指しましょう。

#### トールペインティング・ デコラティブ 初級

日時:第2·4木曜日

13時15分~15時45分

体験日: 11月27日、12月11日

体験料: 各2,305円 材料代: 各1,000円

アクリルや油絵の具で 生活雑貨や家具に絵付け を行います。筆使いや色彩 について学びながら、作品 を創作するノウハウを身に 付けていきます。体験では コースターを作ります。



イメー:



## 子ども・子育て支援基金

# 組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切

手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。 申し込みは不要です。 お申し込み不要

気軽にご参加ください。 340点の13 日時:12月8日(月) 10時20分 15

口時 · 12月0日(月) 1月9日(金) 10時30分~12時

会 場:コーププラザ富士見

# アラク子育てひろばアラク

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~ おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。 気軽に遊びにきてください♪

お申し込み不要)(参加費無料)(時間内出入り自由)

日時:第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時

会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 \*体調に少しでも心配 かある方の参加は 対象: 0歳~未就園児とその保護者 で演繹ください

手がた・足がたとれます 身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

### コーププラザ富士見 埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198 (月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口 徒歩2分

徒歩2分 駐車場はありません

