



西南ブロックニュース

2025年
11月号

2025年11月3日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

co-op
コフデリ

コフプみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
(10時～16時 日祝休)

笑顔あふれる居場所
コフプみらい

“みらいひろば”
おいでよ!!

参加費無料

コフプ商品のおためし

情報交換

月1回お気軽にどなたでも参加できます
お子さんも一緒に! (託児はありません)



当日参加
大歓迎!

事前申し込みは
不要です。

入間市共催

みらいひろば 北秋津

ちょこっと♪
ポリ袋クッキング



11月19日(水)
10時30分～12時30分

持ち物:
飲み物・エプロン
三角巾・マスク
ミニコフプ北秋津店
2階 コフプルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7
(駐車場なし)
次回:12月22日(月)

みらいひろば 所沢吾妻

クリスマス工作



11月17日(月)
10時～12時

持ち物:飲み物
吾妻公民館2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場あり)
12月開催予定日は
11月8日(土)以降に
お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操
キャップで数字合わせ
ゲーム



11月19日(水)
10時～12時

持ち物:
飲み物・タオル・マイカップ
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
※黒須地区センター
高倉分館となり
次回:12月10日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
秋の収穫祭ゲーム



11月25日(火)
10時～12時

持ち物:飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)
次回:12月16日(火)

みらいひろば 武蔵藤沢

みらいひろば in
イートインコーナー



11月19日(水)
10時～11時30分

いつものコフプルームを
飛び出して、
イートインコーナーで
開催します!
詳しくはこちら★
コフプ武蔵藤沢店
イートインコーナー
入間市東藤沢3-4-1
(有料駐車場あり)

みらいひろば 飯能緑町

教えて!推しコフプ商品
アドベントカレンダー作り



11月17日(月)
10時30分～12時30分

持ち物:飲み物・ハサミ
ミニコフプ緑町店
コフプルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)
次回:12月22日(月)

コフプ武蔵藤沢店紹介

6月に20周年を迎えたコフプ武蔵藤沢店。
山元副店長にインタビューしました!



Q1 アピールポイントは?

お店は武蔵藤沢駅の駅前にあるので仕事帰りのお客様が多く来店されます。せっかく来店されたのに「商品がない」ということのないよう、特に惣菜コーナーではご期待に添える品揃えを心掛けています!

Q2 おすすめ商品は?

惣菜コーナーに9月より新登場の「ごちそうエビマヨサラダ」です。店内で手作りしていて鮮度感たっぷりの大人気商品です!



Q3 組合員さんにメッセージをどうぞ♪

これからも皆さまの笑顔あふれる店舗をめざしていきます。気持ちよくお買い物していただけるように職員一同頑張ります! ご来店お待ちしております。

☆☆ 今月はスペシャルひろば ☆☆☆

11月19日(水) 10時～11時30分

紙コップを使った手作りキャッチャーで「お菓子キャッチゲーム」をして遊んだり、簡単な工作をしたりと楽しい内容を準備中です。申し込み不要でどなたでも参加できます♪ イートインコーナーでお待ちしています!



☆☆ 普段はこんなことをしています ☆☆☆

かんたん脳トレや、手軽にできてちょっと素敵な手芸や工作、楽しいゲームなどを行っています。また、お試し品を囲んでのおしゃべりタイムも毎月のお楽しみ♪



幅広い年代の方たちにご参加いただき楽しい時間を過ごしています。ぜひぜひお気軽にお立ち寄りください♪ お待ちしています!

次回:12月16日(火)



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は「国際協同組合年」

国連は2025年を「国際協同組合年」と決めました(2012年に続き2回目)。協同組合が持つ力をいかしてより良い未来をめざすことが期待されています。

数字で見る
協同組合

組合員が利用できる協同組合の施設数 約3万4,000カ所

日本国内に組合員が利用できる施設は、3万4,000カ所(※)あります。具体的には、スーパーマーケットや農協の直売所、漁協の販売所、協同組合が運営する病院や介護施設があり、全国の生協やさまざまな種類の協同組合が提供する施設を含んでいます。

※「2021年事業年度版協同組合統計表」(2024年3月:日本協同組合連携機構)

(「西南ブロックニュース」では「協同組合」について連載しています。12月号へつづく)

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコフププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

同日開催

12月17日(水) コープ武蔵藤沢店(入間市東藤沢3-4-1)

10時30分～12時30分

第47回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

2025年度テーマ「すべての子どもに生きる希望を！」

“ハンド・イン・ハンド”とは世界
の子どもたちのしあわせと明る
い未来を実現させるため、文字
通り“手に手をとって”ひとりひ
とりがボランティアとして参加
するユニセフ募金活動です。
誰もが参加できる身近な国際
協力です。

*外国コインも募金としてお受けします



コープみらい

コープみらいはユニセフを応援しています



©UNICEF_UN0231635_Dejongh

10時～17時

子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わ
なくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服は
ありませんか。
埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りのご家庭
などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力
ください。

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子どもの衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着

詳しくはこちら



問い合わせ
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

回収場所
イトインコーナー
付近



開催報告

主催: 埼玉西南ブロック委員会

AEDで応急手当 備えあれば憂いなし

8月5日コーププラザ所沢にて「AEDで応急手当
備えあれば憂いなし」を、大人14人、子ども6人
の参加で開催しました。

所沢東消防署員による心肺蘇生法の講習の後、
訓練用人体を使って胸骨圧迫、人工呼吸を体験
し、AEDの操作方法も教わりながら実際に使っ
てみました。

参加者の皆さんは
とても真剣に取り
組んでいて、「貴重
な体験ができた」
「いざという時に
は役に立てそう」
などのお声があり
ました。



私とまわりの人を幸せにする

エンディングノートの書きかた

9月4日コープ武蔵藤沢店コープルームにてコープ
デリ共済センターを講師に迎え「私とまわりの
人を幸せにするエンディングノートの書きかた」
を開催しました。

当日は大変多くの方にご参加いただき、今回
のテーマのニーズの高さを感じました。講師の
明るく分かりやすい説明を受けながら実際に
エンディングノートに記入し、とても充実した
学習会となりました。

参加者からは、「勉強
になり楽しい時間だっ
た」「知りたいことを
知ることができた」
「企画してくれてあり
がとう」などのお声
がありました。



子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

12月はちょこっと
お楽しみあります♪

11月25日(火)・12月23日(火)
10時～12時

コーププラザ所沢にあそびにきてね♪

参加無料 申し込み不要 時間内出入り自由

0歳～未就園のお子さんと保護者が
ひろ～いお部屋で一緒にゆっくり過ごせるひろばです。
成長の記念に手がたスタンプもできます♪



主催: ぐらしのたすけあいの会 ミニハート

ぐらしのたすけあいの会 ミニハート説明会

地域で困っている方のためにお手伝いしませんか。
活動に興味がある方は、ぜひお気軽にご参加ください。
「体が痛くならない動かし方」の一例を紹介します。
一緒に体を動かしてみましょう♪

日時: 11月21日(金) 10時～12時

会場: コープ新所沢店 コープルーム

(所沢市花園3-2371-9) 駐車場あり

募集: 10人(要申し込み(電話)/先着)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物 *動きやすい服装でご参加ください

申込期間: 11月10日(月)～11月20日(木)

お問い合わせ・お申し込み

ぐらしのたすけあいの会 ミニハート

TEL 048 (711) 7688 9時～17時(土日祝休)

主催: 入間市東藤沢地域包括支援センター
協力: 埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事が
できないことを、同じように介護をしている方
同士で共有したり、情報交換したり
しませんか?

日時: 11月12日(水)
10時～11時30分

会場: コープ武蔵藤沢店コープルーム

(入間市東藤沢3-4-1)

次回予定: 12月10日(水)

お問い合わせ: 入間市東藤沢地域包括支援センター

TEL 04-2901-7025



主催: コープみらい地域クラブ 狭山遊糸会

簡単な手織り機で自分だけの布を織ってみませんか

狭山市の幻の織物「広瀬斜子織」の再現
を目指す狭山遊糸会が、コープ狭山台店
で活動して1年半となります。地域の皆
さんに「広瀬斜子織」を知り、手織りの楽
しさを味わっていただく機会として体験会
を開催します!



日時: 11月30日(日) 13時～15時

会場: コープ狭山台店コープルーム

(狭山市狭山台2-29-1) 駐車場あり

募集: 12人(要申し込み(電話)/先着) *大人、小1～中3の子ども

参加費: 700円(講師料500円・糸代200円)

持ち物: 飲み物 託児: なし

申込期間: 11月10日(月)～11月23日(日)

お問い合わせ・お申し込み

狭山遊糸会(横田) TEL 090-5813-9459 10時～17時(水・木休)

主催: 医療生協さいたま松井支部 協力: コーププラザ所沢

健康デー

～医療生協さいたまによるトコろん元気百歳体操～

日時: 11月26日(水) 10時～11時

会場: コーププラザ所沢(駐車場なし)

持ち物: 飲み物・汗ふきタオル

★11時～11時30分

簡単なダンスのステップを習いましょう!

申し込み不要・
参加無料
直接お越しください。
お待ちしております♪

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの定期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です
体験できます(有料)体験は1講座につき1回かぎりです

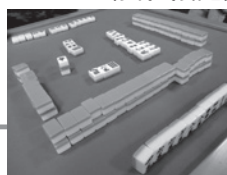
10月から
開講
しています!!

女性 超入門 はじめてのマージャン
(女性限定)

日程: 第2・4水曜日

時間: 10時～12時30分

受講料: 6,908円(4回)



お申し込み・
お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも多彩な講座を
ご用意しています

お問い合わせ・お申し込みは
コーププラザ所沢
埼玉西南ブロック
事務局へ

TEL 04-2992-2595

FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama_jg8423@coopdeli.coop

(10時～16時・日祝休)