



北部の笑顔 みんながHappy♪ みらいへGo! <埼玉北部ブロックニュース>

# ほくほく

2026年  
1月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町



今年もよろしくお願いします!

## コープみらいのブロック委員募集!説明会

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画を計画し、学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしてみたい方、地域に一歩踏み出して活動してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。



コープみらいの  
ホームページや  
右記二次元コード  
からもお申し込み  
できます



### ブロック委員とは

ブロック委員はコープみらいの組合員です。コープの商品、取り組みなどの発信や、地域のニーズに沿った学習会・企画を進めるなどの活動をしています。

(コープみらいとの雇用契約ではありません)

説明会で  
お待ちして  
います!

### ブロック委員の活動について

**【主な活動地域】拠点:コーププラザ深谷**  
(主な活動地域は北部ブロックのエリア内です)

**【任期】1期1年(再任制度あり。再任限度は6年)**  
任命期間2026年3月21日～2027年3月20日  
\*2026年2月21日～3月20日は仮任命期間

**【活動手当】1ヶ月6万円**

**【研修】**新任研修のほか、さまざまな学習会・研修に参加し、必要な知識の習得やスキルアップをします。

**【交通費】**役割のために必要な場合に支給します。

日時 1月26日(月) 10時～12時

会場 コーププラザ深谷(深谷市上柴町西1-23-4)

\*交通費は自己負担となります

**【応募資格】**コープみらいの組合員で、埼玉北部ブロックの区域内の市町にお住まいの方

**【募集人数】**若干名

**【内容】**コープみらいの概要・組合員活動およびブロック委員の役割についての説明

**【持ち物】**筆記用具(ボールペン)・写真(下記をご確認ください)

締め切り:1月25日(日)

### ブロック委員への応募について

①説明会で内容をご確認の上、応募をご検討ください。

②応募される方は、当日配布する応募シートにご記入の上、  
**当日午後に面談をお受けください。**

\*応募シートは選考の際の参考資料とさせていただきます

\*応募される場合は写真を1枚ご提出ください

写真は、タテ5cm×ヨコ4cmの枠に貼付できるもの

1年以内に撮影したもので顔が判別できるものであれば、  
スナップ写真の切り抜きでかまいません

\*面談の時間は人数や進み具合によります

\*待ち時間で昼食を取ることができます  
(近隣にコンビニエンスストアがあります)

託児あり

対象:1歳～  
未就学児



託児を  
お申し込みの方  
は事前に  
ご確認  
ください



学習会の企画・運営



総代会議の運営サポート



楽しく活動しています



### 平和カフェ

主催:埼玉北部ブロック委員会



お茶を片手に、平和、食、地域のこと、みんなでお話しできるあたたかい居場所。  
ふらっと寄って笑顔で帰れる、小さなカフェスペースです。

**1月19日(月) 10時30分～12時**

コーププラザ深谷(深谷市上柴町西1-23-4)

事前申し込み不要、参加費無料、出入り自由、  
お子さん連れも大歓迎!



カフェ  
コーナー

ハンドベル  
演奏

平和の絵本  
よみきかせ

コープみらい  
平和の旅  
参加者の報告



コープみらいナガサキ平和の旅

コープ  
深谷店

### 子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかつた服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的にお困りのご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子どもの衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着

開催日

2月7日(土)  
10:00～17:00

詳しく述べ  
こちら



コープ深谷店 イートインコーナー付近  
(深谷市栄町3-23)

〈お問い合わせ〉埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
☎048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

\*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

\*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

co-op  
コープ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉北部ブロック委員会

埼玉北部ブロック事務局

〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

コーププラザ深谷

☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

FAX 048-573-9344

Email saitama\_jg8427@coopdeli.coop

2026年1月5日発行

# コープみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!

くらしのこと、コープのこと、地域のこと、和気あいあいと  
楽しくおしゃべりしています。お気軽にご参加ください♪

みらいひろば 行田

1月16日(金)

行田市男女共同参画  
推進センターVIVAぎょうだ  
行田市佐間3-23-6  
次回:2月17日(火)

みらいひろば 熊谷

1月21日(水)

コープ熊谷店  
コープルーム  
熊谷市肥塚1-1-40  
次回:2月18日(水)

開催時間 10時~12時

参加費無料

コープ商品のおためし

当日参加もOK!

1月のテーマ  
子育て支援

1月は

"ウォームシェア"

「パンまん(しゅうまい入り)」

こねない!包むだけ!

食パンで作る幸せ肉まん♡

《持ち物》飲み物・筆記用具・エプロン・三角巾・マスク



みらいひろば 深谷

1月20日(火)

コープ深谷店  
コープルーム  
深谷市栄町3-23  
次回:2月16日(月)

みらいひろば 寄居

1月22日(木)

寄居町中央公民館  
大里郡寄居町  
大字寄居1300  
次回:2月20日(金)

みらいひろば 本庄

1月20日(火)

コープデリ本庄センター  
児玉郡美里町  
大字小茂田875  
次回:2月18日(水)

みらいひろば 秩父

調整中

→ ブロック委員が / 行ってきました!! ~ (農)埼玉産直センター組合員 ~ ←



## 第21回(農)埼玉産直センター収穫祭を取材してきました!

### 収穫体験

コープみらいからは、抽選により600人の組合員が参加しました。



自分で収穫した野菜の味はきっと格別!

ねぎ、ミニ白菜、春菊、大根、小松菜、人参、かぶ、ほうれん草、ブロッコリー、キャベツ、ジャムレタス、チングン菜の12種類の野菜を楽しみながら収穫しました。畑と生産者の皆さんへ感謝の1日でした。



テーマは  
「食べることはしあわせ」  
です。  
収穫の喜びを楽しみながら、交流しましょう。

(農)埼玉産直センター 代表理事 井上賢一さん

### 即売会

新鮮野菜があ求めやすい価格で販売されるので、長蛇の列!



### 食事コーナー

豚汁、ねぎ焼き、焼きそば、赤飯、さつまいもスティック、無料のわたり菓子、ポップコーンもありました。



### 受付ブース

組合員理事とブロック委員による「お野菜釣りde 花と実クイズ」「顔はめパネルでおやさいになっちゃおう」



### 自宅でチャレンジレシピ!



2026年度から 国の「指定野菜」に追加!

深谷市はブロッコリーの作付け面積と産出額が日本一!厳しい寒さに耐えた深谷産のブロッコリーは甘みが強く、みずみずしさと茎まで食べられる柔らかさが特徴です。

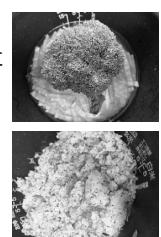
### コープデリ本庄センターおすすめ!// ブロッコリーの炊き込みご飯

旬のブロッコリーがおいしい季節です!栄養たっぷりのブロッコリーは炊き込みご飯にすることで、水に溶け出した栄養も無駄なく摂れるのがうれしいポイント

ぜひ試してみてください!

#### 《作り方》

- ①お米を洗い、いつも通りの水加減で炊飯器にセットする
- ②バター、細切りにしたベーコン、塩少々を入れる
- ③ブロッコリーは丸ごと茎を下にしてお米の上に乗せる
- ④いつも通りに炊飯し、炊き上がったらしゃもじでブロッコリーを崩しながら混ぜて完成♪



コープみらい  
「子ども・子育て支援基金」

主催:コーププラザ深谷

### 切手整理ボランティア

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。子どもたちのためにご協力いただけませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

1月14日(水)

10時~12時 \*出入り自由

コーププラザ深谷

参加費  
無料

~子ども・子育て支援基金~  
あなたの寄付が困難を抱える子どもたちへの支援に  
ご家庭に眠っている「はがき」「切手」などをお寄せください!

#### お寄せいただきたいもの



- ・書き損じはがき
- ・料金改定前の古いはがき
- ・未使用的国内の切手
- ・未使用的商品券など

はがき・切手  
回収キャンペーン  
5/31まで

詳しくはこちちら



封筒もこちらから印刷できます

#### 回収方法

専用の封筒に入れ、★コープデリの配達担当へ★店舗サービスカウンターへ  
(郵送でもOKです)

専用の封筒に入れ、  
★コープデリの配達担当へ  
★店舗サービスカウンターへ

(郵送でもOKです)

共催 医療生協さいたま・コーププラザ深谷

### 健康チェック

骨密度・体脂肪・血圧測定

~定期的に測定して、健康な生活を送りましょう~

1月22日(木) 13時30分~15時30分

(受付15時15分まで)

コーププラザ深谷

骨密度測定のみ有料です(300円)

\*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業

『ためるんピックふかや』登録事業

申込  
不要

### 子育てひろば



~ひとりで子育てから、みんなで子育てへ~  
子育て中の皆さんが、  
自由に集まっておしゃべりしたり、  
子どもを遊ばせたりできる場です。

出入り  
自由

参加費  
無料

毎月第1・第3水曜日

10時~12時

(祝日は休みになります)

コーププラザ深谷

対象:0歳~未就園児と  
その保護者

申し込み  
不要です。  
お気軽に  
ご参加ください。

### コープみらいカルチャー深谷会場 冬のおすすめ1日講座

#### 親子講座 バレンタインクッキーを作ろう

2月7日(土) 13時30分~15時

バレンタインにちなんだアイシングクッキーを親子1セットずつ作ります。

対象:5歳~小学生  
(小4以上1人参加可)

受講料:2,090円(税込)

材料代:1,500円(税込)

お問い合わせ・お申し込み

コープみらいカルチャー深谷会場

048-572-8886 10時~16時(日祝休み)



### 編集後記

新年を迎えると、年神さまがやってきて人びとに新しい年齢を一つ授ける…とそんなふうに考えられてきました。「数え年」という日本の伝統的な考え方で、授けられた年齢を「年魂」と呼びます。そして、この「年魂」こそが、お正月にいたたく「お年玉」の起源なのだとこうです。

お正月には「お年玉」のほかにもさまざまな風習や縁起ものがありますが、その由来や込めた願いを知ると、お正月の過ごし方が少し違ってくるかもしれませんね。

さて、皆さんは今年、お年玉をあげましたか?それとも貰いましたか?

(ブロック委員K・K)

次回のほくほくは2/2(月)発行です。

