



## わくわく はあ～と

埼玉南部ブロック さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市



## コープみらいのブロック委員になりませんか

コープみらいでは事業とともに、組合員や地域の方々の多様な「参加」の場を広げています。人と人、コープと地域とのつながりづくり、コープのファンづくりを進めるブロック委員を募集します。楽しい企画や学習などの活動を進める立場で新たな発見・チャレンジをしてみたい方、地域に一步踏み出してみたい方、ぜひ説明会にお申し込みください。

## ブロック委員募集説明会

日時 1月20日(火) 10時開会 12時終了

会場 コーププラザ浦和 \*駐車場はありません

住所 さいたま市南区南本町2-10-10 (JR「南浦和駅」西口から徒歩5分)

【応募資格】コープみらいの組合員

さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市在住の方

【募集人数】数人

【内容】コープみらいの概要・組合員活動およびブロック委員の役割についての説明

【持ち物】筆記用具(ボールペン)・写真(下記をご確認ください)・飲み物

【締め切り】1月19日(月)

【主な活動地域】お住まいの地域のブロックを中心に活動していただきます。

【任期】1期1年(再任制度あり。再任限度は6年)

任命期間2026年3月21日～2027年3月20日 \*2026年2月21日～3月20日は仮任命期間

【活動手当】1ヶ月6万円(交通費は役割のために必要な場合は支給します)

【研修】新任研修のほか、さまざまな学習会・研修に参加し、必要な知識の習得やスキルアップをします。

【託児】あり(1歳以上)定員があります。\*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

## こんなあなたを待っています♪

コープの活動を通じて

★もっとコープを知りたい方

★積極的に学び、自分自身を高めたい方

★地域に貢献したい方



## 説明会申し込み方法

埼玉南部ブロック事務局(コーププラザ浦和内)までお電話(TEL.048-823-3933 月～土10時～17時 日・祝休)または右記二次元コードやコープみらいのホームページからもお申し込みいただけます



## ブロック委員への応募について

- 説明会で内容をご確認の上、応募をご検討ください。
- 応募される方は、当日配布する応募シートにご記入いただき、当日午後の面談(15分程度)をお受けください(面談時間は12時30分～16時の中で当日の来場受付順に行います)。

\*応募シートは選考の際の参考資料とさせていただきます  
\*応募される場合は写真を1枚ご提出ください  
写真は、タテ5cm×ヨコ4cmの枠に貼付できるもの。1年以内に撮影したもので顔が判別できるものであれば、スナップ写真の切り抜きでかまいません

## ブロック委員とは

ブロック委員会の目的と役割に沿って自らの意思で地域社会づくりに参加し、参加とネットワークの活動をサポート・推進するコーディネーターです。  
(コープみらいとの雇用契約ではありません)

## 商品学習交流会

主催 埼玉南部ブロック委員会

お申し込み受付中  
大人限定

主催 埼玉南部ブロック委員会



## はじめよう！「うま味」でおいしい減塩

うま味の減塩効果について知り、試飲で実感！おいしい減塩テクニックと一緒に学びましょう♡

日時 1月30日(金) 10時～12時

会場 コーププラザ浦和 3階会議室2

募集 20人(要申し込み・抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 4人(要申し込み・1歳以上) \*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください  
駐車場 なし

締め切り 1月20日(火) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

- 電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
- メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 1/30 味の素株式会社 はじめよう！「うま味」でおいしい減塩

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(ありの場合お子さんの名前・年齢)

\*当選者にのみ1月21日以降に電話またはメールでご連絡します

お申し込みは  
こちらからも  
できますコープデリ共済センター  
今日からできる終活～相続編～

相続の仕組み、義務化された法律、新設された権利など、便利になった制度や最新情報を学びましょう！

日時 2月10日(火) 10時～11時30分

会場 コーププラザ浦和 3階会議室1

募集 16人(要申し込み・抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

託児 なし

駐車場 なし



締め切り 1月28日(水) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

- 電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
- メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください  
(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 2/10 今日からできる終活～相続編

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

\*当選者にのみ1月29日以降に電話またはメールでご連絡します

お申し込みは  
こちらからも  
できます



笑顔あふれる居場所  
コープみらい

# “みらいひろば”

参加費無料・お申し込み不要

“みらいひろば”は、暮らしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流するどなたでも参加できる場です

## 1月のテーマ 子育てを応援しよう

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪  
お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

みらいひろば上戸田  
上戸田地域交流センター あいパル  
(戸田市上戸田2-21-1)  
1月15日(木) 10時30分~12時30分  
2月 9日(月) 10時30分~12時30分

みらいひろば領家  
ミニコープ領家店  
(さいたま市浦和区領家2-3-7)  
1月16日(金) 10時~12時  
2月20日(金) 10時~12時  
\*駐車場はありません

託児有 みらいひろばプラザ浦和  
コーププラザ浦和  
(さいたま市南区南本町2-10-10)  
1月16日(金) 10時~12時  
2月16日(月) 10時~12時  
\*駐車場はありません

託児有 みらいひろば白銀  
ミニコープ白銀店  
(さいたま市桜区白銀字木群586-2)  
1月19日(月) 10時~12時  
2月 2日(月) 10時~12時

託児有 みらいひろば天神橋  
ミニコープ天神橋店  
(川口市上青木2-4-12)  
1月15日(木) 10時~12時  
\*切手整理ボランティア実施  
2月 2日(月) 10時~12時

託児有 みらいひろば戸塚東  
ミニコープ戸塚東店  
(川口市戸塚東1-19-10)  
1月15日(木) 10時~12時  
2月13日(金) 10時~12時

## 2月のテーマ コープの3つの支援を知ろう

(フードライブ・文房具ドライブ・子ども服ドライブ)

託児有 みらいひろば上木崎  
コープ上木崎店  
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)  
1月23日(金) 10時~12時  
2月20日(金) 10時~12時

みらいひろば武蔵浦和  
コープ武蔵浦和店  
(さいたま市南区曲本4-4-7)  
1月13日(火) 10時~12時  
2月 9日(月) 10時~12時

託児有 みらいひろば浦和東  
コープ浦和東店  
(さいたま市緑区中尾550-1)  
1月19日(月) 10時~12時  
2月20日(金) 10時~12時

託児(要予約)ご希望の方は  
表面右下をご確認のうえ  
1週間前までに  
コーププラザ浦和へ  
お問い合わせ・お申し込みください  
人数制限があります  
1歳以上対象

\*気象状況や天災その他諸事  
情により、みらいひろばの開  
催中止または内容が変更に  
なる場合があります

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和  
埼玉南部ブロック事務局へ  
お願いします

\*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください \*店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

主催 コーププラザ浦和

## コープみらい「子ども・子育て支援基金」 切手整理ボランティア募集!

皆さんから寄せられた未使用切手でできる応援!  
コープみらい「子ども・子育て支援基金」を知り、  
みんなで切手貼りボランティアしませんか。

事前の参加申し込みは不要です!当日会場にて  
受付いたします。お気軽にご参加ください。

日 時 2月4日(水) 10時~12時

会 場 コーププラザ浦和 3階 会議室1

募 集 申し込み不要

\*お子さん同伴での参加はできません

参 加 費 無料

持ち 物 筆記用具・飲み物

駐 車 場 なし

託 児 要申し込み・1歳以上

\*託児(要予約)をご希望される方は表面右下  
をご確認のうえ、1週間前までにコーププラザ  
浦和へ、お問い合わせ・お申し込みください

大人  
限定



### ～子ども・子育て支援基金～

あなたの寄付が困難を抱える子どもたちへの支援に

## ご家庭に眠っている 「はがき」「切手」などを お寄せください!

### お寄せいただきたいもの

- 書き損じはがき
- 料金改定前の古いはがき
- 未使用の国内の切手
- 未使用の商品券など

### 回 収 方 法

- 専用の封筒に入れ、  
★コープデリの配達担当へ  
★店舗サービスカウンターへ  
(郵送でもOKです)

はがき・切手  
回収キャンペーン  
5/31まで

詳しくはこちら  
封筒もこちらから  
印刷できます



## ダニーさんと考える戦争と平和 ～ガザのことを知ろう 考えよう～

イスラエル出身の平和活動家ダニー・ネフェサイさん  
を講師にお招きし、平和な社会を築くために市民が  
できることを考える学習会です。ぜひご参加ください。

日 時 1月25日(日) 14時~16時

会 場 プラザイースト2階 映像シアター  
(さいたま市緑区中尾1440-8)

募 集 要申し込み ※会場定員82人

\*小学生以上のお子さんは同伴可

参 加 費 無料

持ち 物 筆記用具

託 児 無料 定員6人

(要申し込み・先着・3歳~6歳未就学児)

駐 車 場 あり \*数が限られたため、できる限り公共交通機関を  
ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ

医療生協さいたま生活協同組合 生協歯科 担当:小野

TEL 048-810-6101 携帯TEL 070-2154-7350

主催:コープデリくらしのサービス

## 補聴器体験・相談会

参加費  
無料

学習会「難聴と認知症の関係について」

「きこえ」のしきみ、難聴はどのようにしておこる?  
「きこえ」をとりもどす難聴と認知症との関係や  
補聴器の装用について学習します。ご希望の方には、聴力測定・相談会を実施します。

●日 時 2月11日(水・祝)

13時~15時

●定 員 20組(要申し込み・先着)

組合員とそのご家族

\*お名前・組合員コード・ご連絡先  
参加人数をお伝えください

●会 場 コーププラザ浦和

●締め切り 1月30日(金)

二次元コードからも  
お申し込みいただけます

お問い合わせ・お申し込み

コープデリくらしのサービス

TEL 0120-37-9991

月~土 9:30~17:30(日曜休み) 祝日は受付



## コープみらいカルチャー 冬の一日講座

コーププラザ浦和会場

\*受講料・材料代は消費税込みの金額です

### 久月木目込み人形

#### 「末広雛」

日 時 1月30日(金)  
10時~17時  
途中休憩あり

受講料 7,898円  
(材料代込み)

初心者の方もお気軽に��作いただけます。屏風、黒台、燭台、桜橋、ラシャは別売りです。人形の高さ 16cm



### 受講生募集!

この他にも  
多彩な講座  
をご用意し  
ています



### オペラ

日 時 2月8日(日)  
①10時~13時  
②14時~17時

受講料 2,090円  
材料代 2,000円

アーモンドビスキュイにコーヒーシロップをたっぷり染み込ませます。コーヒー風味のバタークリームを重ねてつやつやチョコをかけましょう。仕込みやすいトヨ型で作ります。6cm×16cm×高さ 6cm



## 子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要 参加費無料 出入り自由(人数制限あり)

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前の赤ちゃんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時~13時  
会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室  
\*駐車場 なし

季節にあわせた台紙や  
おたんじょうび用の台紙で  
手形・足形がとれます

体重  
はかれます

ハーフバースデイも  
お祝いしましょう♪

～毎月最終火曜日には  
はっぴーばーすデーを開催いたします～

みんなでおたんじょうびをお祝いします♪

写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや

手遊びをします。

### 子育てひろば 上木崎会場

日時 1月26日(月) 10時30分~12時30分

\*駐車場あり(台数には限りがあります)

会場 コープ上木崎店 コープルーム(会議室)

JR「与野駅」東口から徒歩15分

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
TEL 048-823-3933

(月~土:10時~21時 日・祝:10時~18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください

\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために  
利用し、その他の目的には一切利用いたしません

2月号の発行は  
2月2日です