

ほくほく

2026年
2月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

ブロック委員が作ってみた!

「甘いごぼうび」&「体調ケア」アレンジレシピ

約10分で
完成



CO・OP
大山乳業の特選牛乳を使った
ベルギーワッフル 6個入り
338円(税込365.04円)参考価格



作り方
♥ チョコを湯せんで溶かす
♥ ワッフルを半分くぐらせる
♥ 粉糖をふって完成!

朝に
おすすめ



CO・OPヨーグルト50 75g×3個
138円(税込149.04円)参考価格
CO・OP濃いつマトジュース160g
95円(税込102.60円)参考価格
ミニトマト



季節の
変わり目に
うれしい

腸活にも

ヨーグルトにカットした
ミニトマトを入れ、
トマトジュースを加えるだけ。
あれば彩りにミントや
バジルを添えても♪

コープみらい みらいひろば

コープ商品のおためし

参加費無料・申し込み不要

共通の持ち物:飲み物・筆記用具

開催時間 10時～12時

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など楽しく
おしゃべりできる場です。簡単工作や簡単調理
などもやっています。子育て中の方、シニアの
方どなたでも大歓迎です!



みらいひろば熊谷



みらいひろば寄居

2月のテーマ 奨学金・貧困格差

「コープみらい奨学金給付事業」は組合員さんの支援で成り立っています。
応援の輪が広がることで給付できる奨学生を増やすことができます!

みらいひろば 行田

残ったパン粉で
ブリュレ風フレンチトースト

2月17日(火)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6

次回:3月6日(金)

みらいひろば 熊谷

フェルトで作る
加湿器

2月18日(水)

持ち物:はさみ

コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40

次回:3月5日(木)

みらいひろば 深谷

エコたわし作りに
チャレンジ

2月16日(月)

持ち物:エプロン・かぎ針(8号)

コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23

次回:3月9日(月)

みらいひろば 寄居

超時短カレー

2月20日(金)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

寄居町中央公民館
大里郡寄居町
大字寄居1300

次回:3月9日(月)

みらいひろば 本庄

簡単ひなまつり
スイーツ作り

2月18日(水)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

コープデリ本庄センター
児玉郡美里町
大字小茂田875

次回:3月6日(金)

みらいひろば 秩父

調整中

応援の輪が広がることで、給付できる奨学生を増やすことができます

奨学金応援サポーター募集

組合員のひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金(年額12万円)を給付しています。
奨学金は応援サポーターの継続募金(1口100円～)で支えられています。
一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するためにご協力をお願いします。

コープデリ宅配ご利用の方

OCR注文書の6桁注文欄/eフレন্ズの注文番号

【新規・変更申込】 289110 【数量欄】 口数を記入

【中止の申込】 289116 【数量欄】 1を記入

店舗ご利用の方

サービスカウンターにて「奨学金募金申込書」に
必要事項を記入しお申込みください。



詳しくは
こちら

コープみらい
組合員のたすけあい
1口100円～
X
たすけあいの
気持ちで
大きな支援に!

〈お問い合わせ〉 コープみらい社会活動財団 ☎048-789-7998 10時～17時(土日祝休)

～ 子ども・子育て支援基金 ～

あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に

ご家庭に眠っている「はがき」 「切手」などをお寄せください!

～はがき・切手回収キャンペーン～

専用の封筒に入れて

★コープデリの配達担当へ

★店舗サービスカウンターへ

(郵送でもOKです)



5/31
まで

詳しくはこちら
封筒もこちらから
印刷できます▼



掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram

やってます!
みてね♡

COOPMIRAI_HOKUBU

埼玉北部ブロック委員会

Follow Me!



開催報告

秋の収穫体験in美里町

11月1日(土) 会場:美里町社会福祉法人美里会「みさとの森」
参加者:65人(うち子ども16人)
美里会の方が大切に育ててくださった今回の収穫物は、サツマイモ、ネギ、キウイフルーツの3品♡昨年はイノシシ被害にあったサツマイモでしたが、今年は電気柵に守られ夏の暑さも乗り切り、大きく実り豊作でした♪「宝探しみたいで楽しい!」と子どもたち!土深く植えられたネギや、棚からぶら下がる大きなキウイフルーツの収穫を、参加者みんなで楽しみました。「子どもたちが楽しく参加でき、親もうれしくなった」「普段の生活ではなかなかできない体験ができました」などたくさんの感想が寄せられました。



「大きいサツマイモ!!」



「キウイフルーツってこうやって実るんだね」



「美里町の魅力紹介」

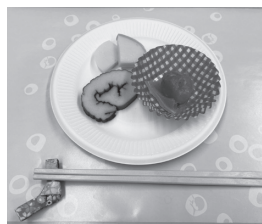


アイドルやぎさんがお出迎え♡

気持ちよく晴れた秋空の下、美里会のアイドル、やぎのハイジとペーターがのんびり草を食べている、自然豊かな「みさとの森」。県南からの参加もあり、盛りだくさんの半日になりました!✧

おせち試食会

11月22日(土)会場:コープ熊谷店コープルーム
参加者:15人(うち子ども1人)
「2026年コープデリお正月ご予約」カタログ掲載の迎春商品の試食会を開催しました。商品ごとの特徴や製法、メーカーのこだわりを紹介しながら、味を確かめました。かまぼこ・伊達巻き・栗きんとんは食べくらべを実施。特に栗きんとんは、原料の違いによる風味の差があり、好みが分かれました。また、牛乳パックと折り紙で作る箸置きも好評で、「新年に使いたい」との声が上がりました。参加者からは「普段選ばない商品を試せて良かった」「食べくらべが楽しかった」「お正月準備の参考になった」などの感想が寄せられました。



埼玉北部ブロック委員会
おすすめオードブル

おつまみカナッペ

クラッカーに素材をのせるだけ!

材料

CO・OPサラダえび
CO・OP塩がけしない10種の野菜と
国産小麦のクラッカー
CO・OP野菜たっぷり魔法のクリーミソース
ブロッコリースプラウト



「おせち試食会」で大好評!

おつまみや
パーティーメニューにも!

主催:本庄市教育委員会

生涯学習推進大会

日時:令和8年3月7日(土) 午後2時30分~

*本庄市市民総合大学閉講式
(午後1時30分から午後2時まで) 終了後に開催。

会場:グローバルソフトウェア本庄文化ホール
(本庄市民文化会館)

内容:埼玉県警察音楽隊による音楽鑑賞会

対象:どなたでも

定員:800人

費用:無料

担当:本庄市教育委員会生涯学習課
生涯学習係

Tel 0495-22-3248

メールアドレス

gakusyu@city.honjo.lg.jp

☆詳細は本庄市HP

(右記二次元コード参照)を
御確認ください。



編集後記

最近、新しい家族「黒ちゃん(猫)」を迎えました。とても臆病で距離はまだ少しありますが、人の都合より黒ちゃんの気持ちを大切に、今は先住猫2匹を含め、家族みんなでそっと見守っています。安心してくれる日を楽しみに、静かな時間を重ねています。
(ブロック委員 K.K.)
次回のほくほくは3/2(月)発行です。



コープみらいカルチャー深谷会場 冬のおすすめ1日講座

大人も楽しむ
練り切り ひな祭り

2月25日(水) 10時30分~13時

受講料:2,200円(税込)

材料代:4個1,800円(税込)

アートな練り切りを作ります。

中餡はこし餡・
白餡・アップル
ピール餡・
ミルク餡の
4種類です。

*中餡は変更になる
場合があります



〈お問い合わせ・お申し込み〉

コープみらいカルチャー深谷会場

☎048-572-8886 10時~16時(日祝休み)

子育てひろば

出入り
自由

参加費
無料

~ひとりで子育てから、みんなで子育てへ~

子育て中の皆さんが、自由に集まって
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ

毎月第1・第3水曜日

10時~12時

(祝日は休みになります)

コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)

対象:0歳~未就園児と
その保護者

成長の記録に
身長・体重測定
手がたとりが
できます。



申し込み不要です。
お気軽にご参加ください。