

主催 埼玉南部ブロック委員会

大人限定・お申し込み受付中・参加費無料

商品学習交流会

もっと! 株式会社フジサンフーズ 大豆食品を知ろう

栄養バランスが良いことで知られる大豆食品について、さらに知識を深めましょう。おいしい食べ方やアレンジメニューもご紹介します。

日時 2月27日(金) 10時30分～13時

会場 コープ浦和東店 コープルーム
さいたま市緑区中尾550-1
JR「浦和駅」東口から国際興業バス 南台行き
または さいたま東営業所行き「中尾北」下車すぐ
募集 16人(要申し込み・抽選)
持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン
バンダナ・マスク
託児 なし
駐車場 あり
*台数には限りがあります



締め切り 2月18日(水) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

- ・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
- ・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください
(申し込み受付メールへの返信はありません)
メール saitama_jg8421@coopdeli.coop
件名 2/27 もっと! 大豆食品を知ろう
①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

*当選者にのみ2月19日(木)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます

コープデリ共済センター

探してみよう! あなたにピッタリな保障の選び方

物価高の今、保障を見直して家計を節約! 家族や年代に合う「ちょうどいい」形と一緒に探してみませんか。ブロック委員おすすめ商品の試食も出来ます♪

講師 コープデリ共済センター LPA(ライフプランアドバイザー)

日時 3月12日(木) 10時～11時30分

会場 コーププラザ浦和 3階会議室2
募集 16人(要申し込み・抽選)
持ち物 筆記用具・飲み物
託児 4人(要申し込み・1歳以上)
*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください
駐車場 なし



締め切り 3月2日(月) 17時

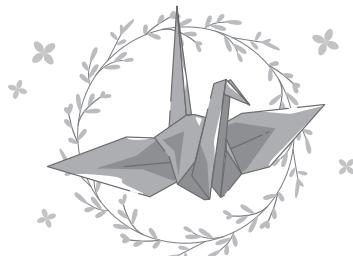
*電話またはメールでお申し込みください

- ・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
- ・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください
(申し込み受付メールへの返信はありません)
メール saitama_jg8421@coopdeli.coop
件名 3/12 ピッタリな保障の選び方
①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)
④託児希望の有無(有りの場合はお子さんの名前・年齢)

*当選者にのみ3月3日(火)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます



なんぶさんぽ

～戦後80年に思いを馳せて～

全3回
最終回



身近な場所にある神社仏閣や公園にある慰霊碑をめぐり、
被爆・戦後80年の今、平和の尊さや大切さを改めて感じてみませんか。
季節を感じながら、のんびりとおさんぽしましょう。

第1回 11月18日(火) 10:00～12:00	「岩槻慈恩寺コース」 東岩槻駅⇒三蔵法師の遺骨石塔・ともちゃん地蔵 ⇒慈恩寺⇒東岩槻駅 往復約4.5km	開催終了
第2回 1月27日(火) 10:00～12:00	「大宮氷川神社コース」 大宮駅⇒氷川神社(戦艦武蔵の碑)⇒護国神社 (特攻勇士の像・顕彰碑)⇒大宮駅 往復約4km	開催終了
第3回 3月4日(水) 10:00～12:00	「浦和調神社コース」 浦和駅⇒別所沼公園(埼玉県原爆死没者慰霊の碑) ⇒調神社(平和の灯・慰霊塔)⇒浦和駅 往復約4km	集合時間:9時50分(10時出発) 集合・解散場所:JR「浦和駅」中央改札付近 コープの旗が 目印です!

*各回ともに現地集合・現地解散

*雨天・荒天の場合は中止(中止の場合には前日までに電話またはメールでご連絡します)

募集 10人(要申し込み・抽選)

*お子さん同伴での参加はできません

持ち物 筆記用具・飲み物・タオル・雨具・帽子
*動きやすい服装・靴でお越しください

「浦和調神社コース」

締め切り 2月25日(水) 17時

*電話またはメールでお申し込みください

- ・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
- ・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください
(申し込み受付メールへの返信はありません)
メール saitama_jg8421@coopdeli.coop
件名 第3回 なんぶさんぽ
①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

*当選者にのみ2月26日(木)以降に電話またはメールでご連絡します



◀お申し込みは
こちらからも
できます





笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”

参加費無料・お申し込み不要

“みらいひろば”は、暮らしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流するどなたでも参加できる場です

2月のテーマ

コープの3つの支援を知ろう

(フードドライブ・文房具ドライブ・子ども服ドライブ)

3月のテーマ

来てみて！みらいひろば

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

みらいひろば上戸田

上戸田地域交流センター あいバル
(戸田市上戸田2-21-1)

2月9日(月) 10時30分～12時30分
*スリッパ持参
3月2日(月) 10時30分～12時30分

みらいひろば領家

ミニコープ領家店
(さいたま市浦和区領家2-3-7)

2月20日(金) 10時～12時
3月 5日(木) 10時～12時
*駐車場はありません

託児有 みらいひろばプラザ浦和

コーププラザ浦和
(さいたま市南区南本町2-10-10)

2月16日(月) 10時～12時
3月 6日(金) 10時～12時
*駐車場はありません

託児有

みらいひろば白鍔

ミニコープ白鍔店
(さいたま市桜区白鍔字木畔586-2)

2月2日(月) 10時～12時
3月2日(月) 10時～12時

託児有

みらいひろば上木崎

コープ上木崎店
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

2月20日(金) 10時～12時
3月 6日(金) 10時～12時

託児(要予約)ご希望の方は
表面右下をご確認のうえ

1週間前までに

コーププラザ浦和へ

お問い合わせ・お申し込みください

人数制限があります
1歳以上対象

託児有

みらいひろば天神橋

ミニコープ天神橋店
(川口市上青木2-4-12)

2月2日(月) 10時～12時
3月5日(木) 10時～12時

託児有

みらいひろば武藏浦和

コープ武藏浦和店
(さいたま市南区曲本4-4-7)

2月9日(月) 10時～12時
3月2日(月) 10時～12時

託児有

みらいひろば戸塚東

ミニコープ戸塚東店
(川口市戸塚東1-19-10)

2月13日(金) 10時～12時
3月 2日(月) 10時～12時

託児有

みらいひろば浦和東

コープ浦和東店
(さいたま市緑区中尾550-1)

2月20日(金) 10時～12時
3月 6日(金) 10時～12時

*気象状況や天災その他諸事
情により、みらいひろばの開
催中止または内容が変更に
なる場合があります

開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和
埼玉南部ブロック事務局へ
お願いします

*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください *店舗会場はコープルーム(会議室)で開催します

開催報告

コープ川口西店 祝オープン連続企画

12月6日「心を彩る筆文字♪」、12月13日「コープデリ共済センター これだけ備えれば安心！今日から始める防災術」を開催しました。

7月1日にオープンした店舗のコープルームで、店長にもご挨拶いただき、多くの参加者に楽しく学んでいただくことができました。これからも事業と活動の連携を大切に交流の場を広げていきたいと思います。



心を彩る筆文字♪

これだけ備えれば安心！
今日から始める防災術

コープみらいカルチャー 冬の一日講座

コーププラザ浦和会場

*受講料・材料代は消費税込みの金額です

親子 親子で練り切りひな祭り

日 時 2月22日(日)
①10時～12時30分
②14時～16時30分

受講料 2,200円

材料代 1,800円(4個)

アートな練り切りを簡単な道具を使用して作ります。かわいいおひなさまを作りましょう。中餡はこし餡・白餡・アップルピール餡・ミルク餡の4種類です。
※中餡は変更になる場合があります



受講生募集!

この他にも
多彩な講座
をご用意し
ています



台湾ドーナツ

日 時 3月2日(月)
14時～17時

受講料 2,090円

材料代 1,300円(6個)

最近話題の台湾ドーナツ。外パリ、中フワの食感がクセになります。表面にまぶすドーナツシュガーがどこか懐かしい台湾のソウルフルです。直径13cm



子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要 参加費無料 出入り自由(人数制限あり)

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前の赤ちゃんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時～13時
会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室
*駐車場 なし

体重はかれます

～毎月最終火曜日には、ハッピーバースデーを開催いたします～

みんなでおたんじょうびをお祝いします♪

写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。

日時 2月16日(月) 10時30分～12時30分
会場 コープ上木崎店 コープルーム(会議室)
JR「与野駅」東口から徒歩15分

予約不要

共催 医療生協さいたま南風支部
コーププラザ浦和

健康チェック

ザリツ*、骨密度、足指力

体組成計、握力など

*ザリツとは…下肢の筋力・素早さ
バランス能力を測定

定期的に測定して、健康な生活を送りましょう♪

2月26日(木)

10時～12時30分

会場 コーププラザ浦和 1階 ロビー

駐車場 なし



お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ
☎048-823-3933
(月～土:10時～21時 日・祝:10時～18時)

*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください
*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために
利用し、その他の目的には一切利用いたしません

3月号の発行は
3月2日です