

～ 野菜にかけるだけじゃもったいない! ～

ドレッシングの使い方

開催報告

10月8日、コープ幸町店コープルームにてドレッシング10種類の食べ比べを開催しました。ドレッシングに合う野菜やうどんも用意し、副店長からは、人気商品やおすすめポイントのお話もしていただきました。最後には人気投票も実施し、「初めて試す商品も多くて楽しい」「お気に入りが見つかった!」と、参加者さんから大好評でした。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

★人気投票BEST3★

1位 CO・OP 3種の粗挽きナッツドレッシング

2位 CO・OP ゆず香るフレンチドレッシング

3位 CO・OP 大分県産バジルのドレッシング



副店長から商品説明をいただきました。



色々なドレッシングが試せてうれしい!



お店の期間限定特設コーナーに、試食したドレッシングがずらりと並びました。

主催 くらしのたすけあいの会ミニハート

くらしのたすけあいの会 ミニハート援助会員説明会

ちょっと手を貸して、ちょっと助かる。くらしのたすけあいの会をご案内します。ミニハートでの調理の工夫あれこれも紹介します。

日時: 2月20日(金) 10時～12時

会場: コープ幸町店 2階コープルーム
志木市幸町1-18-28
駐車場 あり

募集: 20名(要申し込み・先着)
参加費: 無料
持ち物: 筆記用具・飲み物
締め切り: 2月19日(木)



〈お問い合わせ・お申し込み〉くらしのたすけあいの会 ミニハート
TEL 048-711-7688 9時～17時(土日祝休)

～ 子ども・子育て支援基金 ～

あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に

ご家庭に眠っている「はがき」
「切手」などをお寄せください!

～はがき・切手回収キャンペーン～
専用の封筒に入れて
★コープデリの配達担当へ
★店舗サービスカウンターへ
(郵送でも OK です)

詳しくはこちら
封筒もこちらから
印刷できます▼



5/31
まで

コープみらい “みらいひろば”

Seibu Block
Collection



2月 3月 「ブロック委員 オススメコープ商品」

参加費無料

当日参加大歓迎!

コープ商品のおためし!

月1回 情報交換・学びの場!

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 2月25日(水)
10時~11時30分
会場: ミニコープ羽沢店
コープルーム(会議室)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 2月25日(水)
10時30分~12時
会場: コーププラザ富士見
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 2月18日(水)
10時~11時30分
会場: ふるさと新座館内
野火止公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座中央

日時: 2月20日(金)
10時~12時
会場: 新座市立中央公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

日時: 2月20日(金)
10時~11時45分
会場: 志木市立宗岡公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 2月18日(水)
10時~11時30分
会場: 朝志ヶ丘市民センター
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 2月20日(金)
10時~11時30分
会場: 朝霞市産業文化センター
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 2月17日(火)
10時~12時
会場: 白子コミュニティセンター
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 3月4日(水)
10時~11時30分
会場: ミニコープ羽沢店
コープルーム(会議室)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 3月16日(月)
10時30分~12時
会場: コーププラザ富士見
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 3月4日(水)
10時~11時30分
会場: ふるさと新座館内
野火止公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座中央

日時: 3月5日(木)
10時~12時
会場: 新座市立中央公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

3月はお休みです

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 3月4日(水)
10時~11時30分
会場: 朝志ヶ丘市民センター
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 3月9日(月)
10時~11時30分
会場: 朝霞市産業文化センター
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 3月17日(火)
10時~12時
会場: 白子コミュニティセンター
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

~みらいひろばのご参加について~

- *悪天候時は中止の場合がございます
- *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- *託児はございません
- *みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- *みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください



埼玉西部ブロックブログから
みらいひろばの様子がご覧になれます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

コープみらいカルチャー 冬の短期講座 コーププラザ富士見会場

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!



やさしい薬膳 ~春の養生~

日時: 2月27日(金)
10時30分~13時
受講料: 2,090円
材料代: 2,500円

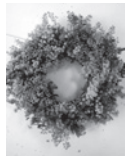
レシピ: ひじき入り五目ちらし寿司・蛤のお吸い物・鯛の道明寺蒸し・よもぎプリン・春の薬膳茶
※レシピは一部変更になる場合があります。



ミモザのリース

日時: 3月4日(水)
10時30分~12時
受講料: 2,090円
材料代: 3,300円

春のはじめに鮮やかな黄色い花を咲かせるミモザ。フレッシュなミモザでリースを作ります。徐々にドライになっていく過程も楽しめます。直径30cmくらい



作品例

台湾ドーナツ

日時: 3月6日(金)
14時~17時
受講料: 2,090円
材料代: 1,300円(6個)

最近話題の台湾ドーナツ。外パリ、中フワの食感がフセになります。表面にまぶすドーナツシュガーがどこか懐かしい台湾のソウルフードです。直径13cm



保存版 苺のショートケーキ

日時: 3月16日(月)
14時30分~17時30分
受講料: 2,090円
材料代: 2,000円

基本のスポンジ生地を焼き、シンプルなおいしいショートケーキを作ります。クリームのナッペ、絞り方など丁寧に教えます。直径15cm



子ども・子育て支援基金

切手整理ボランティア

組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

お申し込み不要

日時: 3月 6日(金) 10時30分~12時
4月10日(金)
会場: コーププラザ富士見

子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。
気軽に遊びにきてください♪

お申し込み不要 参加費無料 時間内出入り自由

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時
会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
対象: 0歳~未就園児とその保護者

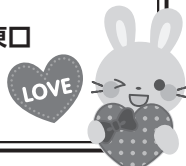
手がた・足がたとれます 身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ富士見
埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198
(月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ駅東口
徒歩2分
駐車場はありません



*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません
*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください *販売・勧誘はありません