



いちご便利



2026年2月2日発行

埼玉西北ブロック委員会
埼玉西北ブロック事務局
〒350-0045 川越市南通町4-4 コーププラザ川越
TEL 049-226-1393 FAX 049-226-1398
(10時～16時 日祝休)

埼玉西北ブロック 14市町村

川越市	坂戸市	鶴ヶ島市	東松山市
川島町	小川町	越生町	滑川町
毛呂山町	鳩山町	吉見町	嵐山町
ときがわ町	東秩父村		

主催：埼玉西北ブロック委員会

第3回 ◀お好きに▶

ハンドメイド cafe

編み物、刺しゅう、パッチワーク、絵手紙など普段はひとりでしている手仕事や趣味を、情報交換やおしゃべりをしながらみんなで楽しむ集いの場です。＊指導者はいません

【日時】3月19(木) 10時～12時

【会場】コープ坂戸薬師町店 2階コープルーム(会議室)
(坂戸市薬師町 28-1) ＊駐車場あり
東武東上線「北坂戸駅」東口徒歩 10分

【持ち物】お好きな手仕事に必要な物一式

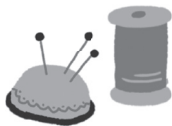
参加費
無料

申し込み
不要

どなたでも
大歓迎



＊コープ商品の試食もあります



コープ坂戸薬師町店

子ども服ドライブで協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、
好みに合わなくて着なかった服など、
ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。
埼玉県社会福祉協議会を通じて、
経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする
「子ども服ドライブ」にご協力ください。

開催日

3月5日(木)
10:00～17:00

回収場所

コープ坂戸薬師町店
1階サービスカウンター前
声のポスト付近
(坂戸市薬師町 28-1)

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子どもの衣類
- ・サイズ 50cm～160cm
- ・普段着・肌着

詳しくはこちら▶



【問い合わせ】埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048 (711) 1615 9時～17時(土日祝休)

「地域に開かれた笑顔あふれる居場所」コープみらい

“みらいひろば”

コープ商品の紹介やくらしの情報交換などを楽しく学び交流できる場です。
はじめてでも、ひとりでも、組合員でなくてもお気軽に、
どなたでも参加できます。



2月のテーマ
貧困・格差問題



《みらいひろば》はこんな場です

コープみらい みらいひろば 検索

参加費
無料

申し込み
不要

コープ商品
のお試し

【持ち物】

筆記用具
飲み物、エプロン
三角巾、マスク



みらいひろば川越高階 10時30分～12時30分

会場：コープ高階店 2階コープルーム(会議室)
住所：川越市砂新田 383-2 ＊駐車場あり

2月10日(火)

「包まない小籠包」で春が来る♪

3月は2日(月)開催予定



みらいひろばプラザ川越 10時～12時

会場：コーププラザ川越
住所：川越市南通町 4-4 ＊駐車場なし

2月4日(水)

CO-OP 北海道クリームチーズで作る
いももち♪

3月は4日(水)開催予定



みらいひろば嵐山 10時～12時

会場：国立女性教育会館(又エック)
住所：比企郡嵐山町菅谷 728 ＊駐車場あり

2月4日(水)

雪だるましゅまろと
心まであたたまるココア♪

3月は4日(水)開催予定



西北 はっぴー♥れぽーと

主催：埼玉西北ブロック委員会



ユニセフ・ラブウォーク in 「秋のばらまつり」毛呂山 開催報告

昨年10月29日、滝ノ入ローズガーデンにて開催し、15人の参加をいただきました。秋の青空のもと、道中ではブロック委員が地域のことを紹介しながら、参加者のみなさんと会話がはずみました。ローズガーデンに着くとバラの香りがふんわり、自然と笑顔が広がっていました。今回はユニセフの担当者にも参加いただき、ミニ学習会も実施。募金がどのような形で世界の子どもたちに届けられるかを学びました。参加者からは「バラに癒され、健康ウォークと募金ができて良かった」「次の企画が楽しみ」などの感想も寄せられ、温かい気持ちいっぱいの日になりました。



予告

主催：埼玉西北ブロック委員会

和紙のふるさと 小川町 路地裏さんぽ

【日時】3月25日(水)

詳しくは
いちご便利3月号を
ご覧ください



【お申し込み・お問い合わせ】コーププラザ川越 TEL 049-226-1393 10時～16時(日祝休)

JR・東武東上線「川越駅」東口徒歩 8分・西武新宿線「本川越駅」蔵のまち口(東口)徒歩 10分
定員になり次第締め切りとなります。なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

＊すべての企画において、お申し込み後に欠席される場合、上記までご連絡をお願いいたします
＊お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません





～転倒しない身体づくり～



医療生協さいたまのキャラクター
(ココロン)

しっかり食べて、動いて骨を強くしよう！

2回シリーズ

骨密度は20歳でピークを迎え、年齢とともに少しずつ減っていき、骨粗鬆症のリスクが高まります。さらに転倒すると要介護になる確率が上がります。また、若い年齢（中には小学生も）のうちからダイエットをした経験のある人はもっとリスクが上がるということが研究で明らかになっています。そこで、今からでも予防できるよう、健康講座を開催します。親子での参加もおすすです。

【会 場】コーププラザ川越 ＊駐車場なし
【定 員】30人（要申し込み・先着）
【持ち物】筆記用具、飲み物
【お申し込み・お問い合わせ】
医療生協さいたま 大井協同診療所
伊藤昌子 電話 049-267-1107（9時～16時 土日祝休）
【受付期間】2月9日（月）～3月2日（月）

参加費
無 料

① 3月11日（水）10時～12時

内容 保健師による骨を丈夫に保つ話
骨密度チェック（有料 300 円・希望の方）、足指力チェック
血圧、握力等 ＊骨密度と足指力チェックは素足でおこないます

② 4月9日（木）10時～12時30分

内容 理学療法士による健康な歩き方の話
歩行年齢測定会（コープみらい活動サポーター）
スタンプラリー、健康チェック、脳トレ等



「コープみらい ヒロシマ平和の旅」に コープみらい奨学生が参加しました

コープみらいでは、ひとり親家庭の高校生を返済不要の奨学金給付事業で応援しています。

今回初めて「平和の旅サポーター」として旅の運営に携わりながら、ヒロシマ平和の旅に高校2年生と3年生の奨学生が参加しました。今回は埼玉県在住の高校3年生から寄せられた旅の感想を紹介します。

『ヒロシマ平和の旅を通して、原爆の悲劇が日本人だけでなく国や人種を超えて苦しみを与えていることを知り、自分の認識の甘さに気づきました。被爆者一人ひとりの証言や遺品から、戦争がいかに多くの人々の大切な人生を奪ったかが伝わり、言葉を失いました。また、広島の高校生たちが描く「原爆の絵」の取り組みに触れ、記憶を継承しようとする活動に衝撃を受けました。広島での平和教育の深さに驚く一方で、私が受けてきたものと比べると、広島以外の地域での平和教育の現状に疑問と落胆を抱きました。平和を守るには、私たち一人ひとりの意識と行動が問われていると強く感じました』

コープみらい財団 奨学金応援サポーター募集

ひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金（年額 12 万円）を給付しています。奨学金は応援サポーターの継続募金で支えられています。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するためご協力をお願いします。



コープみらい
組合員のたすけあい
1口100円～
×
たすけあいの
気持ちで
大きな支援に！



詳しくはこちら

問い合わせ コープみらい社会活動財団
Tel 048-789-7998 10時～17時（土日祝休）

子育てひろば 遊びに来てね！

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

コーププラザ川越 会場

会 場：コーププラザ川越 3階託児室 ＊駐車場なし（川越市南通町 4-4）

開催日：2月6日（金）／2月20日（金）
3月6日（金）／3月27日（金）

時 間：10時30分～12時30分

対 象：0歳～未就園児とその保護者

持ち物：飲み物（お子さんが水分補給できるもの）、バスタオル（ねんね期のお子さん）

2/20はひなまつり
の工作をします！



コープ坂戸薬師町店 会場

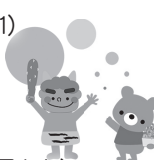
会 場：コープ坂戸薬師町店 2階コープルーム ＊駐車場あり（坂戸市薬師町28-1）

開催日：2月6日（金）／3月6日（金）／4月3日（金）

時 間：10時30分～12時30分

対 象：0歳～未就園児とその保護者

持ち物：飲み物（お子さんが水分補給できるもの）、バスタオル（ねんね期のお子さん）



0歳から未就園までのお子さんとその保護者の方々にとっての出会いと交流の場・子育ての悩みを寄り添って聴いてくれる人がいる場・子育ての情報交換ができる場です。気軽に遊びに来てください。

♪絵本の読み聞かせや手遊びなどもします

♪身長・体重をはかり、成長の記念に
手がた足がたとりができます

赤ちゃん
大歓迎！



コープみらいカルチャー コーププラザ川越会場 始めてみませんか定期講座

やすらぎの小仏彫刻

日 時：第2・4土曜日 10時～12時

受講料：15,180円（6回）

材料代：別途あり

体験受講料：2,530円（1回）

体験材料代：800円～



この講座では荒彫りのできた用材から彫りすすめていきます。初めて彫刻刀を持たれる方でも数回で一体の菩薩さまを完成することができます。

やさしいオカリナ

日 時：第1・3水曜日

14時10分～15時40分

受講料：12,102円（6回）

体験受講料：2,017円（1回）

体験材料代：コピー代 実費

オカリナを初めて手にする方から参加できる超入門講座です。オカリナがちょっと気になっている方、この機会に一步踏み出してみませんか。



*この他、定期講座は73講座開催しています
見学（無料）、体験（有料）ができます
（要予約／一部例外講座あり）

*体験は1講座につき1回限りです
お申し込み・お問い合わせはコーププラザ川越まで
*受講料・材料代には消費税が含まれています



*お申し込み方法は、表面をご覧ください