

食べよう、学ぼう、参加しよう！今のあなたに、プラス1



ちゅうぶ

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉中部ブロック委員会
埼玉中部ブロック事務局
2026年3月2日発行

〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1
コーププラザ大宮
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813

さいたま市(北区・西区・大宮区・見沼区)・上尾市・伊奈町・本市・桶川市・鴻巣市

主催：埼玉中部ブロック委員会

主催：埼玉中部ブロック委員会

知ってる？変わる！自転車のルール/ 家族の安全をアップデートしよう！

参加費
無料

2026年4月、私たちの暮らしに関わる道路交通法が大きく変わります。
ご自身やご家族の安全を守るため、最新の変更ポイントを学びましょう。
反射材を使用したチャーム作りやトラック死角体験もおこないます。

日時：3月30日(月)
10時～12時

会場：コーププラザ大宮
3階大会議室(駐車場なし)

募集：30人(要申し込み・抽選)
*抽選にもれた方のみ
3月24日(火)までにご連絡します

講師：さいたま市 交通教育指導員

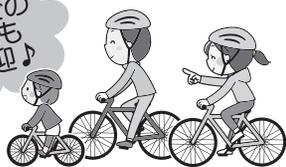
持ち物：筆記用具・飲み物

締め切り：3月21日(土)まで電話またはコープリンクにて



反射材リボンチャーム
(作品は一例です)

親子での
参加も
大歓迎!



コープリンクトップページ
→下へスクロール
→カテゴリ
→「消費者・暮らし・社会」
で検索



コープリンク

組合員活動上の託児の担い手

子育てサポーター募集説明会&研修会

みらいひろばやブロック委員会の企画・会議など、組合員活動上での託児を担う子育てサポーターを募集します。
説明・研修を受けたあと、託児を担う有償ボランティアとしてご登録いただけます。子育てに関心のある方は、ぜひご参加ください。

日時：4月20日(月) 10時～12時

会場：コーププラザ大宮
3階大会議室(駐車場なし)

募集：40人(要申し込み・先着)
*お子さんの同伴不可

持ち物：筆記用具・飲み物
組合員コードのわかるもの

託児：なし

受付開始：3月10日(火)から電話にて

参加費
無料

昨年ご登録
いただいた方も
再登録が必要です



商品学習交流会

株式会社にんべんフーズ

主催：埼玉中部ブロック委員会

だしを学んで、食卓をもっとおいしく！

かつおだしを使用した和惣菜を試食します。

あなたのお気に入りを見つけて、毎日の食卓をだしの魔法で笑顔にしてみませんか？

日時：4月9日(木) 10時～12時

会場：コーププラザ大宮
1階クッキングルーム(駐車場なし)

募集：15人(要申し込み・抽選・お子さんの同伴不可)
*抽選にもれた方のみ3月31日(火)までにご連絡します

持ち物：筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾(バンダナ)

託児：6人(1歳以上・要申し込み・抽選)
*飲み物をご持参ください。

締め切り：3月27日(金)まで電話またはコープリンクにて

コープリンクトップページ → 下へスクロール
→ カテゴリ → 「商品学習」で検索



商品の一例



コープリンク

2025年度 埼玉中部ブロック委員会の活動紹介



店舗周年祭

コープのお店と連携して
コープみらいの
ファンづくり

みらいひろば

地域の方が気軽に集える
居場所「みらいひろば」の
運営をサポート



共催：シニアサポートセンターゆめの園・埼玉中部ブロック委員会・宅配クック123大宮店

お役立ち講座・介護者サロン 春です♪お手軽レシピ講座

参加費
無料

日時：3月17日(火) 13時30分～15時30分

会場：コーププラザ大宮 3階大会議室(駐車場なし) 持ち物：飲み物、筆記用具

地域住民の方、どなたでもご参加いただける講座です。
地域の方に役立つ内容で健康や医療、介護予防など様々なテーマで開催しています。

埼玉県管理栄養士会

管理栄養士による
お手軽レシピ講座
高血圧・骨粗しょう症・糖尿病
などと上手に付き合える
レシピのご紹介

埼玉中部ブロック委員会

コープ商品
「手軽にとれる」シリーズの
ご案内と試食

宅配クック123大宮店

高齢者向け
宅配弁当のご案内と
おかずの試食

お申し込み シニアサポートセンターゆめの園 TEL 048-653-0544

☆お問い合わせ・お申し込み☆

コーププラザ大宮 〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1 (JR高崎線 宮原駅西口徒歩3分)
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813 (月～土 10時～16時 日祝休み)



*お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません

