

埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2026年3月2日発行



ほくほく 2026年3月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

CO-OP
コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

We Support
unicef

コープみらいはユニセフを応援しています

共催:埼玉県ユニセフ協会・(福)長瀬町社会福祉協議会・埼玉北部ブロック委員会

祝
第20回

第20回ユニセフ・ラブウォークin長瀬

～新緑の長瀬へLet's Go!～ 楽しく歩いて国際協力♡

野上→桜通り→岩畳→上長瀬までの約4キロのコースを歩きます

4月12日(日) 9時45分～13時(予定)

9時20分受付開始

時間になったらスタートしますので余裕を持ってお越しください

*雨天順延 予備日 4月19日(日)

*どちらの日程でも参加出来る方

集合:多世代ふれ愛ベース長瀬(長瀬町大字本野上136-11)

秩父鉄道「野上駅」から徒歩5分

駐車場には限りがあります

解散:埼玉県立自然の博物館そば

(秩父鉄道「上長瀬駅」まで徒歩5分)

募集:80人(要申し込み・先着)

コース全体を通して参加できる方

参加費:200円(全額ユニセフ募金となります)

持ち物:飲み物・雨がっぱ



岩畳



途上国の赤ちゃんの重さを実感



ネパールの少女が運ぶ水がめの重さ当て

ユニセフ展示

〈お申し込み方法〉webか電話にてお申し込みください。

①、②をお伝えください

①代表者の氏名・住所・

電話番号(日中連絡が取れる番号)

②参加者全員の氏名・年齢

受付期間:3月9日(月)～4月4日(土)

・岩畳は危険な場所もあるため歩きやすい靴でご参加ください

・天候にあわせて調節できる服装でお越しください

・集合場所のトイレは使用できませんので事前にお済ませください

webで
お申し込みの方は
こちらから



開催確認は
こちらから
(前日14時から)



お電話による開催確認は
前日の14時から
16時まで

商品学習交流会

正田醤油株式会社

主催:埼玉北部ブロック委員会

もっと知りたい! 醤油のこと!

和食の隠れた主役、醤油ができるまでのプロセスや種類を紹介! 味くらべもできます。

3月17日(火) 10時～12時

9時45分受付開始

コーププラザ深谷

深谷市上柴町西1-23-4

*駐車場あり

募集:15人

(要申し込み・先着)

*お子さんの同席可

持ち物:飲み物・筆記用具

お申し込み期間:3月9日(月)～3月13日(金)

〈お申し込み方法〉

各自、webか電話にてお申し込みください。

webで
お申し込みの方は
こちらから



参加費
無料



コープみらい「子ども・子育て支援基金」

主催:コーププラザ深谷

切手整理ボランティア

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付ける簡単な作業です。子どもたちのためにご協力いただけませんか。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

3月23日(月) 10時～12時

*出入り自由

コーププラザ深谷

参加費
無料

「子ども・子育て
支援基金」について
詳しくはこちら



奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします。

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、年額12万円、最長3年間給付しています。この奨学金は、組合員の募金に支えられています。期間限定でポイントでの募金を受付けますので、ご協力ください。

★奨学金応援ポイント募金の受付方法★ 「1ポイント=1円」

【受付期間】3月2日(月)～4月17日(金)

①1口100ポイント …… 6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記入

②全部のポイント …… 6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記入

★「奨学金応援サポーター」も随時募集中★

【1口100円～毎月引落しの継続募金の登録方法】

6桁注文欄に【289110】と数量欄に希望の口数を記入

〈お問い合わせ〉コープみらい社会活動財団

☎048-789-7998 10時～17時(土・日・祝日休み)



掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me!

やっています!
みてね♡

COOPMIRAL_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会



コープみらい
みらいひろば

開催時間 10時～12時

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など
楽しくおしゃべりできる場です。簡単工作や
簡単調理などもやっています。子育て中の方、
シニアの方どなたでも大歓迎です!



みらいひろば深谷の様子

コープ商品のおためし
参加費無料・申し込み不要
共通の持ち物:飲み物・筆記用具

3月のテーマ
みらいひろば

<p>みらいひろば 行田</p> <p>おしゃべり会</p> <p>3月6日(金)</p> <p>行田市男女共同参画 推進センター VIVAぎょうだ 行田市佐間3-23-6 次回:4月24日(金)</p>	<p>みらいひろば 熊谷</p> <p>おしゃべり会</p> <p>3月5日(木)</p> <p>コープ熊谷店 コープルーム 熊谷市肥塚1-1-40 次回:4月15日(水)</p>	<p>みらいひろば 深谷</p> <p>コープ深谷店 お買い物ツアー</p> <p>3月9日(月)</p> <p>コープ深谷店 コープルーム 深谷市栄町3-23 次回:4月22日(水)</p>	<p>みらいひろば 寄居</p> <p>コープ深谷店 お買い物ツアー</p> <p>3月9日(月)</p> <p>コープ深谷店 コープルーム 深谷市栄町3-23 次回:4月24日(金)</p>	<p>みらいひろば 本庄</p> <p>おしゃべり会</p> <p>3月6日(金)</p> <p>コープデリ本庄センター 児玉郡美里町 大字小茂田875 次回:4月14日(火)</p>	<p>みらいひろば 秩父</p> <p>4月から 再開します</p> <p>4月22日(水)</p>
--	--	--	--	--	--

ブロック委員が **試してみた!この商品**

3月、お別れの季節ですね。お世話になった方たちへのちょっとした贈り物に。ブロック委員がおすすめのお菓子をご紹介します。

co-op クオリティ 果実を贅沢に使ったフルーツケーキ 6個入
どこを食べてもフルーツが感じられ、ラム酒が香る大人向けスイーツです



ラム酒の香りが
きいていて、
大人の味

ドライフルーツが
たっぷり

ケーキが
しっとりしている

本体価格428円(税込462.24円) 参考価格

co-op さくざく豆乳クランチ

たんぱく質とカルシウムが取れ、新感覚の味わいが楽しめます

カカオを
使ってないのに
チョコみたい!



個包装で配り菓자에ぴったり

ひとくちサイズがちょうどいい



co-op
さくざくココアクランチ
もあります



どちらも本体価格258円(税込278.64円) 参考価格

開催報告

ほっと平和カフェ

1月19日(月) コーププラザ深谷 参加者:15人(うち子ども1人)
気軽に立ち寄り、お茶を片手に平和について自由に語り合う、温かなひととき
となりました。参加者からは「平和の大切さを改めて感じた」「微力でも自分ができる
ことを考えたい」「温かい気持ちになった」といった声が寄せられました。



「コープみらいナガサキ
平和の旅」報告



ハンドベル演奏
「イマジン」



長崎カステラに
平和への想いを寄せて



「戦争ほうき(放棄)」

子ども服ドライブ

2月7日(土) コープ深谷店
当日は「コープの子ども服ドライブ」の取り組みや支援の流れをまとめた掲示物を
貼り出し、来店された方へお知らせしました。
たくさんのご支援をいただき、53点の子ども服を埼玉県社会福祉協議会(衣類バン
ク)へ寄贈することができました。
店舗で初めて子ども服ドライブの取り組みを知り、わざわざご自宅まで子ども服
を取りに戻られた方もいらっしゃり、温かい気持ちになりました。
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



子育てひろば

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～
子育て中の皆さんが、自由に集まって
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ

毎月第1・第3水曜日
10時～12時
(祝日は休みに なります)

コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)
対象:0歳～未就園児と
その保護者

成長の記録に
身長・体重測定
手がたとりが
できます。

申し込み不要です。
お気軽にご参加ください。

コープみらいカルチャー深谷会場
おすすめ定期講座

やさしいかぎ針編み教室

まったくの初心者から中級者まで、
編みたい作品をあなたのペースで完成まで
丁寧にサポートするかぎ針編み教室です。

毎月第3水曜日10:30～12:30
5,181円/3回(3カ月)

初めてかぎ針を持つ方、自己流で
編んでいたけど改めて
基本から学びたい方など、
一人ひとり丁寧に
お教えします。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休み)

編集後記

寒い日が続いていると思ったら、
花のつぼみもふくらみ、
確実に春の準備が進んでいるようです。
来月は「ユニセフ・ラブウォーク」
皆さんと一緒に春の長瀬を楽しみましょう!!

(ブロック委員 M・T)
次回のほくほくは3/30(月)発行です。