



西南ブロックニュース 2026年 3月号

2026年3月2日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
(10時～16時 日祝休)

商品学習交流会

主催：埼玉西南ブロック委員会



プロに聞く



石光商事株式会社 紅茶のいいいれ方

～いつもの紅茶をランクアップ～



*コープ取り扱い商品です

豊かな香りに包まれながら、おいしいお菓子とともに優雅なひと時を過ごしませんか。

日時：4月20日(月)
10時～12時

募集：20人／要申し込み(Web・電話)／抽選
※お申し込みは裏面をご覧ください

会場：コープ新所沢店 コープルーム
(所沢市花園3-2371-9)
駐車場 あり

持ち物：筆記用具・ティーカップ(お気に入りのものがあれば)
託児：なし
※お子さんの同席はご遠慮ください
締め切り：4月9日(木)

参加費
無料

主催：埼玉西南ブロック委員会

申し込み
不要

春を満喫♪東川サクラ散歩

参加費
無料

桜の名所でもある東川沿いの遊歩道をゆっくり散策しながら ところざわサクラタウン まで歩きます♪
おひとりでも、お友達やお子さんと一緒に参加できます！この春を満喫しましょう。

日程：4月1日(水)

【行程】

10:00 集合 コーププラザ所沢(所沢市若松町826-7) 駐車場なし
10:10 出発 ※時間になりましたら出発します
東川散策(約3km) 途中、舗装されていない道を歩きます
11:40 ところざわサクラタウン(所沢市東所沢和田3-31-3)
12:00 現地(ところざわサクラタウン)解散

*時間は目安です。当日の状況によって変更もあります

託児：なし(お子さんと一緒に参加できます・ベビーカー不可)

持ち物：飲み物

※天候に合わせた帽子・雨具などの対策をお願いします
※歩きやすい服装・靴でお越しください

雨天の場合

コーププラザ所沢にてゲームや簡単な体操など楽しい「みらいひろば体験」を実施します♪



※写真はイメージです

笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”
おいでよ!!

参加費無料 コープ商品のおためし 情報交換
月1回お気軽にどなたでも参加できます
お子さんも一緒に！(託児はありません)



当日参加大歓迎！
事前申し込みは不要です。

入間市共催

みらいひろば 北秋津

保冷剤で消臭剤作り

3月9日(月)
10時30分～12時30分

持ち物:あれば不要になった保冷剤(解凍したもの)
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
所沢市北秋津876-7
(駐車場なし)
次回:4月15日(水)

みらいひろば 所沢吾妻

脳トレゲーム

3月9日(月)
10時～12時

持ち物:飲み物
吾妻公民館2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場あり)
4月開催予定日は
3月9日(月)以降に
お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操
春のおしゃべり会

3月11日(水)
10時～12時

持ち物:
飲み物・タオル・マイカップ
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
次回:4月8日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
春の運動会

3月10日(火)
10時～12時

持ち物:飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)
次回:4月27日(月)

みらいひろば 武蔵藤沢

春のおしゃべり会

3月4日(水)
10時15分～12時15分

持ち物:ごみ袋
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
(有料駐車場あり)
次回:4月15日(水)

みらいひろば 飯能緑町

春のおしゃべり会

3月16日(月)
10時30分～12時30分

持ち物:飲み物
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)
次回:4月20日(月)

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報、お申し込みいただいた企画への問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

主催：コーププラザ所沢

切手整理 ボランティア募集

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアを募集します。子どもたちのためにご協力いただけませんか。お申し込みは不要です。お気軽にどうぞ。



日時：4月8日(水)
10時～12時 *出入り自由

会場：コーププラザ所沢 *駐車場なし
持ち物：飲み物 参加費：無料

切手などの換金で得られる資金は「子ども・子育て支援基金」として活用します。詳しくはこちら▶



奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします。

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、年額12万円、最長3年間給付しています。

この奨学金は、組合員の募金に支えられています。期間限定でポイントでの募金を受付けますので、ご協力ください。

★奨学金応援ポイント募金の受付方法★

【受付期間】3月2日(月)～4月17日(金)

- ①1口100ポイント
6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記入
- ②全部のポイント
6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記入
*1ポイント=1円

★「奨学金応援サポーター」も随時募集中★

【1口100円～毎月引落しの継続募金の登録方法】
6桁注文欄に【289110】と数量欄に希望の口数を記入

【お問い合わせ】コープみらい社会活動財団
TEL 048-789-7998
10時～17時(土日祝休)

期間
限定

子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

回収期間
4月1日～
4月30日まで



寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子ども衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着

回収場所

コーププラザ所沢
(所沢市若松町826-7)



お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

主催：入間市東藤沢地域包括支援センター
協力：埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢 地域包括支援センター

介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか？



日時：3月11日(水)
10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1)

次回予定：4月28日(火)

*4月からは
火曜日の
開催です。

お問い合わせ：入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025



子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんと保護者が一緒にひろくてあかるいお部屋でゆっくり過ごせるひろばです。成長の記念に手がたスタンプもできます♪

参加無料 申し込み不要 時間内出入り自由

コーププラザ所沢 1階
(所沢市若松町826-7/駐車場なし)

3月24日・4月28日
毎月第4火曜日



開催時間：10時～12時

お問い合わせ コーププラザ所沢 TEL 04-2992-2595
(10時～16時・日祝休)

コープ武蔵藤沢店
コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1/有料駐車場あり)

4月14日
毎月第2火曜日

♪おたのしみに♪

4月から開催!

主催：医療生協さいたま松井支部
協力：コーププラザ所沢

健康デー

～医療生協さいたまによる
トコロん元気百歳体操～

日時：3月25日(水)
10時～11時

会場：コーププラザ所沢
(駐車場なし)

持ち物：飲み物・汗ふきタオル

★11時～11時30分
簡単なダンスのステップを
習いましょう!

申し込み不要・
参加無料
直接お越しください。
お待ちしております♪

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの定期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です
体験できます(有料)体験は1講座につき1回限りです

女性 はじめてのハワイアンフラ

初めての方でも楽しい曲や美しい曲に
合わせて踊れば気分はハワイ!

日程：第1・3月曜日
時間：11時～12時30分
受講料：8,635円(5回)
体験日：4月6日(月)
体験料：1,727円



お申し込み・
お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも
多彩な講座を
ご用意しています

～企画へのお申し込み方法～

Webまたは電話にてお申し込みください。

Web 「紅茶学習会」
お申し込みの方は
こちらから▶



電話 コーププラザ所沢まで
お電話ください

抽選結果は4月13日(月)までにご連絡いたします。

*Webでお申し込みの方へは入力していただいたメールアドレスにご連絡いたしますので、saitama_jg8423@coopdeli.coopからのメールを受け取れるように設定してください

*電話でお申し込みの方へは落選の場合のみ電話でご連絡します(連絡がない場合は当選となりますので、当日会場にお越しください)

お申し込み後にキャンセルされる場合は、
必ずお電話でご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局へ

TEL 04-2992-2595
FAX 04-2997-4830

Eメール
saitama_jg8423@coopdeli.coop
(10時～16時・日祝休)

