



ごりわ

2026年3月号

♡♡♡♡♡ コープの「わ」で 学んで・つながり・広げよう ♡♡♡♡♡



コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉東南ブロック委員会
埼玉東南ブロック事務局
〒343-0845 越谷市南越谷 5-4-37
コーププラザ越谷
TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
月～土 10時～16時 日祝休
E-mail saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込みNo.3-1 主催 埼玉東南ブロック委員会

Let's enjoy

受講生募集



東南春の大人塾 全3回

2026年テーマは **和**

いくつになっても学びたい! 日々を明るく暮らしたい! いろいろな人と仲良くなりたい! ずっと輝く自分でいたい! “東南春の大人塾”はそんなあなたを応援します
今の自分にプラスワンしましょう♪

第1回 4月9日(木) 10時～12時30分 (オリエンテーション含む)
【自分との調和】人生会議 ～アドバンス・ケア・プランニング～
講師: 訪問看護認定看護師 青木真佐子氏 (越谷市出張講座)
もしもの時に、自分が望む医療やケアを受けるために本人、家族、医療などとのかかわりについて考えます

第2回 4月21日(火) 8時30分～16時(予定)
【和く和く遠足】～バスで行く「和の調味料」醤油を学ぶ一日～
正田醤油(株) 館林東工場見学
日本古来の調味料の醤油。製造工程を見学し、原料から醤油ができるまでを学びます

第3回 5月12日(火) 10時～12時15分 (修了式含む)
【和っ!と驚く発酵パワー】塩こうじ作り学習会
講師: 大野ちかこ氏
身近でありながら意外と知らない「こうじ」について学びます。実際に自分で「塩こうじ」も作ります

会場: コーププラザ越谷 3階会議室 *駐車場なし
正田醤油(株) 館林東工場

募集: 25人(要申し込み・抽選)
* コープみらいの組合員とその家族
* 全課程(3回)受講できる方

受講料: 全課程で1,000円(資料代 他)
* 初日に現金でお支払いください。お休みによる返金はできません
* 第2回の昼食代1200円は参加者各自でお支払いください

託児: なし
持ち物: 筆記用具・飲み物

申し込み方法: メール・電話

締め切り: 3月23日(月)

- * 3月30日までに全員にご連絡します
- 3月31日になっても返信がない場合はコーププラザ越谷までお問い合わせください
- * 内容は変更になる場合もあります



主催 埼玉東南ブロック委員会

親子で♪

おともだちと♪

コープみらい 子ども・子育て支援基金

切手整理ボランティア募集!

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアを募集! 終了後、希望者にはボランティア証明書を発行いたします。

日時: 4月4日(土) 10時～12時

会場: コーププラザ越谷 3階会議室 *駐車場なし

募集: 小学生以上どなたでも

(小学生は保護者とご一緒にご参加ください)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物

託児: あり(4人・1歳以上・一週間前までにお申し込みください)

* 下記の～託児を利用される方へ～をご覧ください

申し込み不要

事前の参加申し込みは不要です!

当日会場にて受け付けいたします。

お気軽にご参加ください。



主催 ぐらしのたすけあいの会ミニハート

ミニハート説明会&ミニ学習会『今どきの葬儀事情』

いっしょにボランティアしませんか

『ぐらしのたすけあいの会 ミニハート』は、お互いさまの気持ちを大切に、ぐらしの中の困りごとを有償ボランティアによって助け合う活動をしています。利用する人も援助する人もコープみらいの組合員です。人と人をつなぎ、誰もが安心してぐらすことができる街づくりを目指しています。現在、ボランティア活動に協力して下さる方を募集しています。久しぶりの草加でのミニハート説明会開催です! ミニ学習会『今どきの葬儀事情』も同時開催!!

ご興味のある方は、この機会にぜひご参加ください!

日時: 4月16日(木) 13時～15時

会場: 草加市谷塚南町会会館(草加市谷塚町 473-5)

(東武スカイツリーライン 谷塚駅西口 徒歩10分) *駐車場なし

募集: 10人(要申し込み・先着) 参加費: 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物 締め切り: 4月15日(水)

お問い合わせ・お申し込み

ぐらしのたすけあいの会 ミニハート 048-711-7688

9時～17時(土日祝休)

お問い合わせ・お申し込みは コーププラザ越谷

TEL 048-989-2301 FAX 048-989-8619
(10時～16時 日祝休) Eメール saitama_jg8429@coopdeli.coop

申し込み要項

- ①参加希望のNO企画名・開催日
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- ④お住まいの市町名
- ⑤組合員(はい・いいえ)
- ⑥参加するおさんの氏名(ふりがな)、年齢

- FAX・Eメールでお申し込みの場合には必ず返信いたします。返信がない場合は、お電話でご確認ください。
- 準備の都合上、お申し込み後キャンセルされる場合には、必ずコーププラザ越谷までご連絡をお願いします。
- 応募多数の場合、選考および抽選で参加者を決定する場合があります。



Eメール用二次元コード

～託児を利用される方へ～

- * 満1歳以上のお子さんを対象とします
- * 託児を希望される方は、必ず申し込み時に予約してください
- * 開始15分前には受付にお越しください
- * 飲み物・持ち物には記名をお願いします
- * 組合員活動上の託児は組合員どうしの助け合いを制度化した無料の一時預かりです
- * 事前に二次元コードの内容をご確認ください



お申し込み時にお預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応や連絡などの目的以外には使用しません。なお、企画の実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。



参加費
無料

申し込み
不要

コープ商品
のお試し

コープみらい

みらいひろば



【持ち物】 筆記用具・飲み物・マイカップ

① 駐車場あり

② 託児あり

みんなでおしゃべり♪ みんなで学ぼう♪
いっしょに作ろう♪
いっしょに食べてみよう♪ みんなで笑おう♪

託児 ③ マーク (要予約)

*開催日1週間前までにコーププラザ越谷まで予約をお願いします
*表面の～託児を利用される方へ～を合わせてお読みください
*託児のないみらいひろばはお子さんと一緒にの参加も大歓迎!

みらいひろば草加 ①

3月2日(月)

10時～12時

谷塚文化センター 4階小会議室

4月13日(月)

10時～12時

谷塚文化センター 1階相談室

みらいひろば吉川 ①

3月5日(木) ②

10時～12時

4月14日(火) ②

10時～12時

吉川市中央公民館 調理室

みらいひろば松伏 ①

3月6日(金)

10時～12時

4月22日(水)

10時～12時

松伏町中央公民館(エローラ) 301講座室

みらいひろば八潮 ①

3月10日(火)

10時～11時50分

八幡公民館(りらーと八幡) 研修室②

4月7日(火)

10時～11時50分

八幡公民館(りらーと八幡) 調理室

みらいひろば越谷

3月10日(火) ②

10時～12時

コーププラザ越谷 第3会議室

4月10日(金) ②

10時～12時

コーププラザ越谷 キッチングループ

みらいひろば三郷 ①

3月10日(火) ②

10時～12時

4月14日(火) ②

10時～12時

コープ早稲田店 2階 コープルーム(会議室)

〈開催報告〉「総代」の学びと交流

コープの裏側大公開! 商品が届くまでを見に行こう!

1月26日総代20人ブロック委員9人総勢29人で、協栄流通株式会社桶川グロスリー集品センターとコープ北本店へ施設見学に行き、注文した商品が自宅に届くまでの流れを学びました。コープ北本店では昼食交流を行い、いちごの「あまりん」と「とちおとめ」の食べくらべをしました。バスの中ではなごやかに会話がはずみ、車窓には富士山もくっきりと見え有意義な一日になりました。詳しくは『ほべたん通信』をご覧ください。



ほべたん通信はこちら



奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします。



「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、年額12万円、最長3年間給付しています。

この奨学金は、組合員の募金に支えられています。期間限定でポイントでの募金を受け付けますので、ご協力ください。

1ポイント = 1円

★奨学金応援ポイント募金の受付方法★

【受付期間】 3月2日(月)～4月17日(金)

- ① 1口100ポイント 6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記入
- ② 全部のポイント 6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記入

★「奨学金応援サポーター」も随時募集中★

【1口100円～毎月引落しの継続募金の登録方法】

6桁注文欄に【289110】と数量欄に希望の口数を記入

問い合わせ コープみらい社会活動財団 TEL: 048-789-7998
営業時間: 10時～17時(土日祝休)

コープみらいカルチャー コーププラザ越谷会場

女性限定

おすすめ定期講座 体験のご案内

◆やさしい健康バレエ◆

日時: 3月26日(木)
または 4月2日(木)
13時～14時30分
受講料: 1,727円(1回)

*定期講座は第1～3木曜日に開講しております
*体験は1講座につき1回限りです

お電話・来館で
先着順に受付中

このほか、多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンからもご覧いただけます。



*受講料・材料代には消費税が含まれます
*詳しくはコーププラザ越谷までお問い合わせください
*駐車場のご用意はありません



子育てひろば

お花見気分桜のフォトも撮ろう

参加費無料
申し込み不要
出入り自由
*人数制限あり

0歳児から未就園児とその保護者を対象にしたひろばです。今月は桜の花びらの折り紙にメッセージを書いて、みんなで大きな桜の花を咲かせましょう。自由に写真も撮れます。

日時: 毎週水曜日(祝休) 10時30分～12時30分

会場: コーププラザ越谷 3階 保育室 *駐車場なし

遊びにきて
ください

手形・足形とり

絵本の
読み聞かせ

体重
はかれます



毎月最終水曜日「おたんじょうび会」開催
おたんじょうびの写真撮影ができます