

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町



ほくほく 2026年 4月号



コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

We Support



コープみらいはユニセフを応援しています

共催:埼玉県ユニセフ協会・(福)長瀬町社会福祉協議会・埼玉北部ブロック委員会

祝
第20回

第20回ユニセフ・ラブウォークin長瀬

～新緑の長瀬へLet's Go!～ 楽しく歩いて国際協力♡

野上→桜通り→岩畳→上長瀬までの約4キロのコースを歩きます

4月12日(日) 9時45分～13時(予定)

9時20分受付開始

募集中

時間になったらスタートしますので余裕を持ってお越しください

*雨天順延 予備日 4月19日(日)

*どちらの日程でも参加出来る方

集合:多世代ふれ愛ベース長瀬(長瀬町大字本野上136-11)

秩父鉄道「野上駅」から徒歩5分

駐車場には限りがあります

解散:埼玉県立自然の博物館そば

(秩父鉄道「上長瀬駅」まで徒歩5分)

募集:80人(要申し込み・先着)

コース全体を通して参加できる方

参加費:200円(全額ユニセフ募金となります)

持ち物:飲み物・雨がっぱ



開催確認は
こちらから
(前日14時から)



お電話による開催確認は
前日の14時から16時まで

〈お申し込み方法〉webか電話にてお申し込みください。

①、②をお伝えください

①代表者の氏名・お住まいの市町村

電話番号(日中連絡が取れる番号)

②参加者全員の氏名・年齢

受付期間:3月9日(月)～4月4日(土)

・岩畳は危険な場所もあるため歩きやすい靴でご参加ください

・天候にあわせて調節できる服装でおこしください

・集合場所のトイレは使用できませんので事前にお済ませください

webで
お申し込みの方は
こちらから



主催:埼玉北部ブロック委員会

組合員活動上の託児の担い手

子育てサポーター募集 説明会&研修会

みらいひろばやブロック委員会の取り組みなど、組合員活動上での託児を担う子育てサポーター(有償ボランティア)を募集します。子育て応援に関心のある方はぜひご参加ください。受講後に子育てサポーターとしてご登録いただけます。

*現在ご登録いただいている方も、説明会への参加をお願いします

5月21日(木)

10時～12時

9時45分受付開始

コーププラザ深谷

(深谷市上柴町西1-23-4)

募集:15人(要申し込み・先着)

*webか電話にてお申し込みください

*お子さんは同席で参加できます

持ち物:筆記用具・飲み物

組合員コードがわかるもの

(ほべたんカードなど)

参加費
無料

webで
お申し込みの方は
こちらから



受付期間:4月6日(月)～5月16日(土)

開催報告

総代の学びと交流

バスで
行く!

(株)コープデリフーズ 桶川ミートセンター

2月13日(金) 総代21人 子ども1人 ブロック委員7人が参加
今年度の「総代の学びと交流」は、バスに乗って株コープデリフーズ桶川ミートセンターとコープ北本店を見学。

工場内では、宅配や店舗販売向けのお肉の加工、トレーへの盛り付けなど、普段は見られない工程や、徹底した衛生管理についても知ることができました。参加した総代からは、「ひとつひとつパックしてくれている方々のおかげでお肉が届いていることがわかり、改めてありがたくおいしくいただくと思った」「品質管理のもと安全安心の食品作りをしてくださる方々に感謝したい」などの声が寄せられました。

「総代学びと交流」とは

生協の取り組みや活動について総代の皆さんに理解を深めてもらい、総代同士やブロック委員、職員と交流する機会として、年に1回、ブロックごとに実施しています。



掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram

Follow Me!

やってます!
みてね♡

COOPMIRAI_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会



コープみらい
みらいひろば
みらいひろばに行ってみよう!!
開催時間10時~12時
参加費無料
コープ商品のおためし
当日参加OK!

4月は全ひろば共通で、
コープみらい
「子ども・子育て支援基金」
切手整理ボランティア
未使用切手を台紙に貼り付ける
作業をします

持ち物
飲み物
筆記用具
4月のテーマ
協同組合とは

みらいひろば 行田
行田市男女共同参画推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6
4月24日(金)
次回:5月19日(火)



みらいひろば 熊谷
コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40
4月15日(水)
次回:5月20日(水)



みらいひろば 深谷
コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23
4月22日(水)
次回:5月19日(火)



みらいひろば 寄居
寄居町中央公民館
大里郡寄居町大字寄居1300
4月24日(金)
次回:5月20日(水)



みらいひろば 本庄
コープデリ本庄センター
児玉郡美里町大字小茂田875
4月14日(火)
次回:5月20日(水)



みらいひろば 秩父
コープデリ秩父センター
秩父市山田200-5
4月22日(水)
次回:5月18日(月)




はがき・切手回収キャンペーン(5/31まで)
~ 子ども・子育て支援基金 ~
あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に
ご家庭に眠っている「はがき」
「切手」などをお寄せください!

お寄せいただきたいものと回収方法
詳しくはこちら

- 書き損じはがき
- 料金改定前の古いはがき
- 未使用の切手
- 未使用の商品券など

専用の封筒に入れ、
★コープデリの配達担当へ
★店舗サービスカウンターへ
(郵送でもOKです)



ブロック委員が 試してみた!この商品

co-op ちっちゃなおから入りかりんとう160g
国産小麦の生地におからを混ぜて
食べやすいサイズにしたかりんとう。カルシウム入り

甘じょっぱさがあとを引く

カリッとした食感がグセになる、おいしい

素朴な味わいで止まらない

もったいないを活かす

しっとりしていて程よい甘さ

豆乳を絞った後に残るおからを無駄なく使用

本体価格298円(税込321.84円) 参考価格

co-op 国産小麦とおからのドーナツ7個
豆乳を搾った後にのこるおからを無駄なく使い
食品ロス削減に貢献

柔らかくて誰でも食べやすい

後に残る甘さがなくさっぱり


本体価格298円(税込321.84円) 参考価格

「おから」ひと口メモ
おからは食物繊維、タンパク質、ビタミン、ミネラルが豊富で、腸内環境改善、ダイエット、生活習慣病予防など、体にとてもよい食材です。
「からっぽ」を連想する響きをさけるため、白い花に例えられ「卵の花(うのはな)」と呼んだり、包丁で切る必要がないことから「雪花菜(きらす)」と言い換えたりすることもあります。

おからを手軽においしくとれるお菓子をご紹介します!ぜひお試しください。

子育てひろば
~ひとりで子育てから、みんなで子育てへ~
子育て中の皆さんが、自由に集まって
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。
手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ
毎月第1・第3水曜日
10時~12時
(祝日は休みになります)
コーププラザ深谷 保育室
(深谷市上柴町西1-23-4)
対象:0歳~未就園児と
その保護者
成長の記録に
身長・体重測定
手がたとりが
できます。
申し込み不要です。
お気軽にご参加ください。

コープみらいカルチャー深谷会場
おすすめ定期講座
背骨コンディショニング
背骨のゆがみを整える運動です。
仙骨枕を使い、肩こりや腰痛などさまざまな
体の不調の改善・緩和を目指します。
毎月第1・3木曜日
13:30~14:30
10,362円/6回(3カ月)
体験受付中!
お気軽にお問い合わせください。
体験受講料
1,727円/1回
<お問い合わせ・お申し込み>
コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時~16時(日祝休み)



編集後記
「星の観察が宿題なんだ」と言う孫と
星を見たのは夏のこと。
そして2月に行った天文台で
「冬の星の空にあるのが夏の星」と聞き、
望遠鏡を覗き、
青空の中に輝く星を見つけました。
あの夏の日に見た星が今見えている…。
いつも空には同じ星がある…。
春になり、星の空にあるのは秋の星なのかな
と空を見上げています。
春の夜空に光るのは、大三角形や北斗七星。
暖かくなった春の夜、星を見上げてみませんか。
星に願いを込めて★
(ブロック委員 S・S)
次回のほくほくは
5月4日(月)発行です

