



埼玉南部ブロック さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市



笑顔あふれる居場所 “みらいひろば” 参加費無料 お申し込み不要

“みらいひろば”は、くらしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流する **どなたでも参加できる場**です

4月のテーマ **おしゃべりしよう!お気に入りコープ商品** 5月のテーマ **私たちのエコな取り組み~CO2削減~**

みらいひろば上戸田
上戸田地域交流センター あいパル
(戸田市上戸田2-21-1)
4月24日(金) 10時30分~12時30分
5月22日(金) 10時30分~12時30分

託児有 **みらいひろば白鷺**
ミニコープ白鷺店
(さいたま市桜区白鷺字木群586-2)
4月13日(月) 10時~12時
5月18日(月) 10時~12時

託児有 **みらいひろば上木崎**
コープ上木崎店
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)
4月17日(金) 10時~12時
5月15日(金) 10時~12時

お住まいの地域に
近い会場に
月1回参加できます

託児(要予約)ご希望の方は
紙面右下をご確認のうえ
10日前までに
コーププラザ浦和へ
お問い合わせ・お申し込みください
人数制限があります
1歳以上対象

みらいひろば領家
ミニコープ領家店
(さいたま市浦和区領家2-3-7)
4月30日(木) 10時~12時
5月15日(金) 10時~12時
*駐車場はありません

託児有 **みらいひろば天神橋**
ミニコープ天神橋店
(川口市上青木2-4-12)
4月14日(火) 10時~12時
5月21日(木) 10時~12時

みらいひろば武蔵浦和
コープ武蔵浦和店
(さいたま市南区曲本4-4-7)
4月14日(火) 10時~12時
5月18日(月) 10時~12時

*調理の有無にかかわらず、
筆記用具・飲み物・エプロン・
バンダナ・マスクをお持ちください

*店舗会場はコープルーム
(会議室) で開催します

託児有 **みらいひろばプラザ浦和**
コーププラザ浦和
(さいたま市南区南本町2-10-10)
4月20日(月) 10時~12時
5月19日(火) 10時~12時
*駐車場はありません

託児有 **みらいひろば戸塚東**
ミニコープ戸塚東店
(川口市戸塚東1-19-10)
4月13日(月) 10時~12時
5月15日(金) 10時~12時

託児有 **みらいひろば浦和東**
コープ浦和東店
(さいたま市緑区中尾550-1)
4月20日(月) 10時~12時
5月18日(月) 10時~12時

*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

*開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします

お申し込み
不要

主催 埼玉南部ブロック委員会

参加費無料

主催 埼玉南部ブロック委員会

大人限定

~お買い物ついでにちょっとひと息~

よりみちかふえin天神橋

おしゃべりや工作をしながら、楽しい時間を過ごしませんか。読みかけの本やお気に入りの手仕事の持ち込みも歓迎です。時間内であれば好きな時間に、どなたでも参加いただけます。*コープ商品の試食もあります

日時 4月20日(月) 10時~12時

会場 ミニコープ天神橋店コープルーム
川口市上青木2-4-12

*駐車場あり(台数には限りがあります)

- お子さんの同伴OK(託児なし)
- 簡単な工作材料は準備します

パン de カフェ

おしゃべりしながらおいしいパンでつながるひとときを一緒に過ごしましょう♪ 4月に「バスで行く(株)タカキベーカリーつくば工場見学」へ参加された方との感想交流もします。

日時 5月20日(水) 10時30分~12時30分

会場 コーププラザ浦和 3階 会議室2

募集 20人(要申し込み・先着)

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン
バンダナ・マスク

託児 4人(要申し込み・1歳以上)

*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 なし



受付期間

4月18日(土) 10時~
5月8日(金) 17時

電話(コーププラザ浦和)で
お申し込みください。

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ
☎048-823-3933(月~金:10時~21時 土・日・祝:10時~18時)

*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください
*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください



託児の担い手 子育てサポーター募集説明会&研修会

みらいひろばやブロック委員会の取り組み、会議などの際に託児を担う子育てサポーターを募集します。関心のある方はご参加ください。説明と研修を受けた後に、ご登録いただけます。

日時 4月22日(水)
10時～12時

会場 コーププラザ浦和 3階 会議室1
募集 30人(要申し込み・先着)
参加費 無料
持ち物 筆記用具・飲み物
組合員コードが分かるもの
託児 なし
駐車場 なし

大人
限定

1年ごとの
登録制となっています。
以前に登録のある方も
ご参加ください♪



受付開始 4月6日(月)10時～
*電話(コーププラザ浦和)でお申し込みください

歩行年齢測定会開催

参加費無料
事前申込不要

～歳を重ねても元気に歩き続けられるように～



6m歩くだけ



歩行速度や姿勢などを計測!
歩行年齢や歩き方のクセがわかります。
測定結果や歩行姿勢に応じた
ストレッチも紹介した解説シートを
お渡しします。

【同時開催 耳年齢チェック】

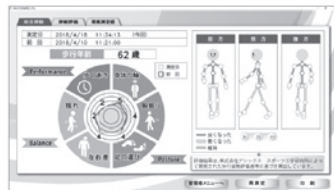
日時 : 4月30日(木)
13時30分～15時30分

受付時間 : 13時30分～15時
※受付順に測定。測定時間は15分程ですが、
混雑状況によってはお待ちいただく場合も
あります

会場 : コープ上木崎店 コーブルーム
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

持ち物 : 室内シューズ

問い合わせ : 埼玉県本部 048-711-1615 9～17時(土日祝休)



※測定後、解説シートの見方をお伝えします



コープみらいの食育「たべる、たいせつ」 田んぼの教室 吉川会場

全2回

田植え・稲刈りの体験を通して、親子でたべること・
たべるものを大切にする気持ちを育てます。

日時 田植え体験 5月24日(日) 10時～12時
稲刈り体験 9月20日(日) 10時～12時

会場 吉川市民農園近くの圃場(吉川市大字上内川1605-1)
*駐車場あり(お車でお越しください)

募集 コープみらいの組合員とその家族16組60人程度(要申し込み・抽選)
*結果は全員に4/24にメールでお知らせします

参加費 1家族 1,000円(体験料・田んぼの管理費・収穫物代)
*5/24田植え体験時に集金します
*参加者の都合によるキャンセルや荒天などによる中止の場合の返金はありません
*稲刈りは、当日までの雨で田んぼがぬかるんでいる場合は体験することができません。その際は、内容を変更し開催いたします

持ち物 飲み物・帽子・汚れてもよい服装・着替え
タオルなど
*詳細は別途ご案内します



申し込み

下記URLまたは二次元コード
からお申し込みください。



締め切り 4月17日(金)

〈問い合わせ〉埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 ☎048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

総代とびっくす

3月ブロック別総代会議をコーププラザ浦和(3/10)、オンライン(3/15)に開催しました。2025年度の事業報告と2026年度計画、参加とネットワーク2025年度の取り組みなどを報告しました。分散会では「平和についてコープみらいで位置づけているのはとても良い。継続が必要で一人ひとりが広げていくことを共有できた」「奨学金応援サポーターなども疑問に思っていたことがよく分かった」など、たくさんのご意見やご質問、期待の声寄せられました。



コープみらいカルチャー 春の一日講座

コーププラザ浦和会場
*受講料・材料代は消費税込みの金額です

受講生募集!

他にも
多彩な講座
をご用意し
ています



米粉パン クリームチーズ入り オレンジブレッド

日時 4月13日(月)
10時30分～12時
受講料 2,090円
材料代 2,000円(4個)

オレンジピール香る米粉生地
にやさしいクリームチーズを包み、
白神こだま酵母でふんわり焼き
上げた、朝食や昼食にもぴったりの
パンです。

直径約6cm



発酵食で腸活! 味噌玉づくり

日時 4月14日(火)
10時30分～12時30分
受講料 2,090円
材料代 1,500円
(持ち帰り専用箱付き)

冷凍・冷蔵保存可能な味噌玉は
忙しい時などに重宝します。お好
みの具材を入れて味噌玉を作りま
しょう。



子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要 参加費無料 出入り自由(人数制限あり)

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会い
の場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育て
の情報交換ができる場です。
日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時～13時
会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室
*駐車場 なし



季節にあわせた台紙や
おたんじょうび用の台紙で
手形・足形がとれます



体重
はかれます



「ハーフパステイ」を
お祝いしましょう♪

～毎月最終火曜日に
はっぴーばーすデーを開催いたします～
みんなでおたんじょうびをお祝いします♪
写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや
手遊びをします。

子育てひろば
上木崎会場
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

日時 4月13日(月) 10時30分～12時30分
*駐車場あり(台数には限りがあります)
会場 コープ上木崎店 コーブルーム(会議室)
JR「与野駅」東口から徒歩15分

共催 医療生協さいたま南風支部
コーププラザ浦和

予約不要

健康チェック

参加費
無料

ザリッツ*、骨密度、足指力
体組成計、握力など

*ザリッツとは…下肢の筋力・素早さ
バランス能力を測定

定期的に測定して、健康な生活を送りましょう♪

4月23日(木)

10時～12時30分

会場 コーププラザ浦和 1階 ロビー
駐車場 なし

