

# Saying

[セイイング]

埼玉西部ブロック  
(6市1町)  
和光市、朝霞市、新座市、志木市、  
富士見市、ふじみ野市、三芳町

2026年3月30日発行



4月号

主催 埼玉西部ブロック委員会

組合員活動上の託児の担い手

## 子育てサポーター募集 説明会 & 研修会

参加費  
無料!



ブロック委員会の取り組みなど組合員活動上での託児を担うサポーター(有償ボランティア)を募集します。子育て応援に関心のある方は、ぜひご参加ください。説明会のあとに研修会があります。研修終了後、託児を担う子育てサポーターとして登録することができます。

1年ごとの登録制となっています。  
以前登録された方もご参加ください♪

日時: 5月11日(月)  
10時30分~12時30分

会場: コーププラザ富士見 3階 会議室  
\*駐車場はありません

持ち物: 筆記用具、飲み物、  
組合員コードの分かるもの

締め切り: 5月9日(土)16時

《申し込み方法》

A: 電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B: Eメール saitama\_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」に以下の必要事項を入力の上、  
お申し込みください

■件名「子育てサポーター」参加希望

■本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村

\*数日中に受付完了メールをお送りします。

「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定を  
お願いいたします



●●● 埼玉西部ブロックのブログからもお申し込みいただけます ●●●

主催 暮らしのたすけあいの会ミニハート

### 予告 学習会&ミニハート説明会 「いま知っておきたい! 特殊サギの手口と対策」

日時: 5月22日(金)10時30分~12時30分

会場: コーププラザ川越

\*詳しくはSaying5月号をご覧ください

お問い合わせ・お申し込み

暮らしのたすけあいの会 ミニハート

TEL 048-711-7688 9時~17時(土日祝休)

私のイチ押し /



ブロック委員  
Mさんおすすめ

## CO・OP商品

CO・OP 北海道の帆立を味わう  
クリーミーチャウダー



北海道産帆立を使用した具たくさん濃縮タイプの  
クリーミーチャウダーです。牛乳を加えて温めるだけ  
で、コクのあるやさしい味わいが楽しめます。  
新生活で慌ただしい春の食卓にもぴったり。パスタや  
グラタン風にもアレンジできます♪

## 奨学金応援サポーター募集

生活にお困りのひとり親家庭の高校生  
に返済不要の奨学金(年額12万円)を  
給付しています。奨学金制度は応援  
サポーターの継続募金で支えられてい  
ます。一人でも多くの高校生の夢と  
未来を応援するためにご協力をお願い  
します。



コープみらい  
組合員のたすけあい  
1口100円~  
×  
たすけあいの  
気持ちで  
大きな支援に!

登録方法について  
詳しくはこちら!



問い合わせ コープみらい社会活動財団  
TEL 048-789-7998 10時~17時(土日祝休)

# 春だよ

コープみらい

## “みらいひろば”

春に新たな一歩を踏み出しませんか？

みらいひろばは組合員だけでなく、どなたでも参加できます。

是非近くの会場にお越しください！



参加費無料

コープ商品のおためし！

当日参加大歓迎！

月1回 情報交換・学びの場！



### 4月 「朝ごはんトーク」

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 4月22日(水) 10時~11時30分

会場: ミニコープ羽沢店 コーブルーム(会議室)  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 4月20日(月) 10時30分~12時

会場: コーププラザ富士見 (駐車場はありません)  
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 4月22日(水) 10時~11時30分

会場: ふるさと新座館内 野火止公民館  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座中央

日時: 4月17日(金) 10時~12時

会場: 新座市立中央公民館  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

日時: 4月20日(月) 10時~11時45分

会場: 志木市立宗岡公民館  
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 4月22日(水) 10時~11時30分

会場: 朝志ヶ丘市民センター (駐車場はありません)  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 4月20日(月) 10時~11時30分

会場: 朝霞市産業文化センター  
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 4月15日(水) 10時~12時

会場: 和光市中央公民館  
持ち物: 筆記用具、飲み物

白子コミュニティセンター改修のため移動します

### ~みらいひろばのご参加について~

- \*悪天候時は中止の場合がございます
- \*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- \*託児はございません
- \*みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- \*みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください



埼玉西部ブロックブログから  
みらいひろばの様子がご覧になれます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

## コープみらいカルチャー 春の短期講座 コーププラザ富士見会場

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中！



米粉パン  
クリームチーズ入り  
オレンジブレッド

日時: 4月24日(金) 14時~16時30分

受講料: 2,090円

材料代: 2,000円(4個)

オレンジピール香る米粉生地  
やさしいクリームチーズを包み、  
白神こだま酵母でふんわり焼き  
上げたパンです。  
直径約6cm



アスパラガス×ベーコンの  
スティックパン

日時: 5月11日(月) 10時~12時30分

受講料: 2,090円

材料代: 1,500円(5本)

アスパラガスとベーコンをパン  
生地で巻き込み成形します。  
黒コショウを振りかけて、ピ  
リリと仕上げます。  
約20cm



柚子香る  
抹茶ハードブレッド

日時: 5月12日(火) 14時~17時

受講料: 2,200円

材料代: 1,400円(3個)

抹茶のハード過ぎない生地にか  
このこ豆、クルミ、ホワイトチョコと  
少量の柚子  
ピールを加  
えます。  
16cm×9cm



親子 枝豆チーズの  
カップパン

日時: 5月16日(土) 10時~12時30分

受講料: 2,090円

材料代: 1,400円(4個)

中には、枝豆ととろけるチーズが  
入っています。  
約6cm  
4歳~小学生  
(小4以上1人  
参加可)



お濃茶シフォンケーキ

日時: 5月21日(木) 14時30分~17時30分

受講料: 2,200円

材料代: 1,300円

抹茶の苦みが効いたふわふわ  
シフォンケーキ。甘納豆が味の  
アクセント  
です。  
直径13cm



子ども・子育て支援基金

### 切手整理ボランティア

組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切  
手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。

申し込みは不要です。

気軽にご参加ください。

お申し込み不要

日時: 5月11日(月) 10時30分~12時  
6月 8日(月)

会場: コーププラザ富士見

### 子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~  
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。  
気軽に遊びにきてください♪

お申し込み不要 参加費無料 時間内出入り自由

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時

会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 \*体調に少しでも心配

対象: 0歳~未就園児とその保護者 \*のある方の参加は

手がた・足がたとれます 身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ富士見  
埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198  
(月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ駅東口  
徒歩2分

駐車場はありません

\*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません  
\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください \*販売・勧誘はありません