

総代限定

総代の学びと交流 開催報告

2月4日(水)コープ武蔵藤沢店コープルームにて農事組合法人埼玉産直センターを講師に迎え、「総代の学びと交流 おいしい旬をお届け!埼玉産直センター学習会in武蔵藤沢」を32人の参加で開催しました。



生産者の方から、土づくりにこだわったいちごの生産方法や苦労話を、ユーモアを交えてとても分かりやすくお話しいただきました。埼玉県内の指定された農家のみが栽培できるいちご「あまりん」の大粒・小粒の食べ比べでは、皆さんが「大きさに関係なくどちらも甘く、みずみずしくておいしい」と感動していました。

参加者からは「いちごの生産がこんなにも手間がかかり、高度な管理技術が必要なことを知り、価格の高さに納得しました。今後は購入して生産者を応援したいです」などの声をいただきました。



ご存知ですか?総代

コープは、組合員が出資し、
利用し、運営に参加します。

コープみらいの主人公は、約381万人の組合員一人ひとり!だから大事なことはみんなで決めます!でも全員が集まるのは大変…。そこで組合員の代表として総代を選びます。

主な役割は…

- ・総代懇談会(9月)から始まり、ブロック別総代会議(11月、3月、5月)に出席して、コープの事業や活動について報告や提案を聞いて話し合います
- ・通常総代会(6月)での議案決議に参加します

詳しくはホームページをご覧ください。

Q コープみらい 総代について

主催:くらしのたすけあいの会 ミニハート

学習会&ミニハート説明会

「いま知っておきたい! 特殊サギの手口と対策」

くらしのたすけあいの会 ミニハートは、くらしの困りごとを有償ボランティアにより助け合う活動をしています。

ミニハートの説明と特殊サギの学習を行います。ぜひお申し込みください。

日時:5月22日(金)10時30分~12時30分
会場:コーププラザ川越(川越市南通町4-4)

JR・東武東上線 川越駅東口から徒歩8分 駐車場なし

募集:15人/要申し込み(電話)/先着
参加費:無料
持ち物:筆記用具・飲み物
申込期間:4月6日(月)~5月21日(木)

お問い合わせ・お申し込み
くらしのたすけあいの会 ミニハート
TEL 048-711-7688 9時~17時(土日祝休)



子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~

0歳~未就園のお子さんと保護者が一緒にひろくてあかるいお部屋でゆっくり過ごせるひろばです。成長の記念に手がたスタンプもできます♪

参加無料 申し込み不要 時間内出入り自由

NEW!

コープ武蔵藤沢店
コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1/有料駐車場あり)



コーププラザ所沢
1階
(所沢市若松町826-7/駐車場なし)

4月14日・5月12日
毎月第2火曜日

4月28日・5月26日
毎月第4火曜日

開催時間:10時~12時

お問い合わせ コーププラザ所沢 TEL 04-2992-2595
10時~16時(日祝休)

期間限定

子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的にお困りのご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

回収期間

4月1日~
4月30日まで

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子ども衣類
- ・サイズ50cm~160cm
- ・普段着・肌着

回収場所

コーププラザ所沢
(所沢市若松町826-7)

お問い合わせ

埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048-711-1615 9時~17時(土日祝休)



詳しくはこちら

主催:医療生協さいたま松井支部
協力:コーププラザ所沢

健康デー

~医療生協さいたまによる
トコロん元気百歳体操~

日時:4月22日(水)10時~11時
会場:コーププラザ所沢(駐車場なし)
持ち物:飲み物・汗ふきタオル

★11時~11時30分
簡単なダンスのステップを
習いましょう!

申し込み不要・
参加無料
直接お越しください。
お待ちしております♪

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

ゆる~リウクレレ 全3回

日程:4月23日(木)
5月14・28日(木)

時間:11時~11時50分

受講料:4,143円

材料代:コピー代実費



親子 4歳~小学生(小4以上1人参加可)

枝豆チーズのカップパン

日程:5月9日(土)

時間:10時~12時30分

受講料:2,090円

材料代:1,400円(4個)



お申し込み・
お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも
多彩な講座を
ご用意しています

コープみらい地域クラブ

2026年度 登録受付中

組合員の「〇〇したい」を応援します!

日頃から集まっている仲間と地域クラブに登録しませんか。活動に対する補助制度も活用できます。



登録期間は12月20日(日)まで

コープみらい 地域クラブ

検索

詳しくはこちら!

~企画へのお申し込み方法~

Webまたは電話にてお申し込みください。

Web 表面の各企画の二次元コードより
お申し込みください

電話 コーププラザ所沢までお電話ください

抽選結果は締め切り後3営業日以内にご連絡いたします。

*Webでお申し込みの方へは入力いただいたメールアドレスにご連絡いたしますので、saitama_jg8423@coopdeli.coopからのメールを受け取れるように設定してください

*電話でお申し込みの方へは落選の場合のみ電話でご連絡します(連絡がない場合は当選となりますので、当日会場にお越しください)

お申し込み後にキャンセルされる場合は、
必ずお電話でご連絡ください。

主催:入間市東藤沢地域包括支援センター
協力:埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?



日時:4月28日(火)10時~11時30分

会場:コープ武蔵藤沢店コープルーム
入間市東藤沢3-4-1

次回予定:5月26日(火)

お問い合わせ:入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025

4月からは
火曜日の
開催です

お問い合わせ・お申し込みは
コーププラザ所沢
埼玉西南ブロック
事務局へ

TEL 04-2992-2595

FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama_jg8423@coopdeli.coop

10時~16時(日祝休)