



ほくほく

2026年
5月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4
コーププラザ深谷
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)
FAX 048-573-9344
Email saitama_jg8427@coopdeli.coop
2026年5月4日発行

～子育て応援ひろば～

ふかやママフェス

深谷の子育て応援団が大集合!

毎日頑張るママ&パパへ、ちょっとひと息、笑顔になれる時間を届けます。
地域のボランティアや専門家があなたを笑顔でお迎えします。

6月8日(月) 10時～12時30分

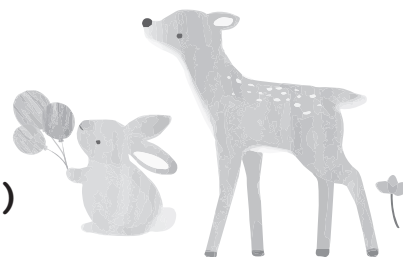
コーププラザ深谷*駐車場あり(数に限りがあります)

入場
無料

事前
申し込み
不要



- ・うちわづくり ワークショップ
 - ・骨密度チェック(300円)
 - ・ハンドマッサージ
 - ・手がたアート
 - ・すくすく子育て相談室
 - ・お昼寝フォト
 - ・キッチンカー ピザの販売(400円/1枚)
 - ・コープの離乳食「きらきらステップ」お試しセット販売(500円)
- *冷凍品のため、保冷バッグをご持参ください



共催:埼玉北部ブロック委員会・深谷市社会福祉協議会

参加団体:赤ちゃん食堂waiwai/レインボースマイル/金太郎子ども食堂/医療生協さいたま/コープデリ本庄センター/出張子育てひろば

主催:くらしのたすけあいの会ミニハート

車椅子体験講座&ミニハート説明会

病院等で車椅子を利用している人を見かけますが、付き添いの人はどのようなことに気を配ればよいのでしょうか。特別養護老人ホームあかつき、深谷市社会福祉協議会から講師をお迎えして、車椅子を使用する時の注意点を知り、安全に安心して利用できるように学びます。

ミニハートの援助会員も募集しています。
ご興味のある方は、ご参加ください。

5月19日(火) 10時～12時

コーププラザ深谷
募集:12人(要申し込み・先着)
持ち物:筆記用具・飲み物

参加費
無料

締め切り:5月15日(金)

〈お問い合わせ・お申し込み〉
くらしのたすけあいの会 ミニハート
☎048-711-7688 9時～17時(土日祝休み)



募集中

主催:埼玉北部ブロック委員会

組合員活動上の託児の担い手

子育てサポーター募集 説明会&研修会

みらいひろばやブロック委員会の取り組みなど、組合員活動上での託児を担う子育てサポーター(有償ボランティア)を募集します。子育て応援に関心のある方はぜひご参加ください。受講後に子育てサポーターとしてご登録いただけます。

*現在ご登録いただいている方も、説明会への参加をお願いします

5月21日(木)

10時～12時
9時45分受付開始

参加費
無料

webで
お申し込みの方は
こちらから



コーププラザ深谷

募集:15人(要申し込み・先着)

*webか電話にてお申し込みください

*お子さんは同席で参加できます

持ち物:筆記用具・飲み物

組合員コードがわかるもの
(ほべたんカードなど)



受付期間:5月16日(土)まで

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含まず)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me!

やってます!
みてね♡

COOPMIRAL_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会



コープみらい
みらいひろば



コープ商品のおためし
参加費無料・申し込み不要
共通の持ち物:飲み物・筆記用具



開催時間
10時~12時

5月のテーマ
環境・エコ活

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など
楽しくおしゃべりできる場です。簡単工作や
簡単調理などもやっています。子育て中の
方、シニアの方どなたでも大歓迎です!



みらいひろば寄居の様子

みらいひろば 行田

試してみよう!
冷凍ミールキット
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
5月19日(火)
行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6
次回:6月19日(金)

みらいひろば 熊谷

コープ熊谷店
お買い物ツアー
5月20日(水)
コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40
次回:6月16日(火)

みらいひろば 深谷

ミールキット、調理
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
5月19日(火)
コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23
次回:6月16日(火)

みらいひろば 寄居

たらし焼き、調理
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
5月20日(水)
寄居町中央公民館
大里郡寄居町
大字寄居1300
次回:6月18日(木)

みらいひろば 本庄

ミールキット、調理
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
5月20日(水)
コープデリ本庄センター
児玉郡美里町
大字小茂田875
次回:6月19日(金)

みらいひろば 秩父

おかえりごはん、試食
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
5月18日(月)
コープデリ
秩父センター
秩父市山田200-5
次回:6月17日(水)

**3月ブロック別総代会議
開催報告**

3月12日(木)コーププラザ深谷
3月13日(金)、15日(日)オンライン

6月に開催される第14回通常総代会に
向けた事前審議の場として、事業の重
点課題や私たち埼玉北部ブロック委員
会の取り組みについて報告しました。
分散会や昼食交流では、総代の皆さん
から日頃のくらしや生協のご利用で感
じていることなど、たくさんのご意見、
ご感想をいただきました。

総代って、なあに?



コープの主人公は組合員一人ひとり!
だから、大事なことはみんなで決めていきます。

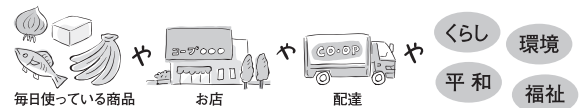
でも、全員が集まるのは、たいへん...

そこで、組合員の代表を選びます
それが、「総代」です



総代にご興味のある方は、
コーププラザ深谷までお問い合わせください♪

総代は6月の通常総代会での意思決定(議決)に
参加していただきます。そのため、総代懇談会や
ブロック別総代会議(年3回)に出席して、



...などのことについてグループに分かれて
意見や感想を出し合います



ブロック別総代会議の様子

開催報告

商品学習交流会 正田醤油(株) **もっと知りたい!醤油のこと!**

2026年3月17日(火)コーププラザ深谷 参加者:19人(うち子ども1人)
和食の隠れた主役、しょうゆ。普段何気なく使っている調味料ですが奥が深く、しょうゆが出来る
までの工程、しょうゆの基礎知識や正田醤油(株)の歴史まで講義の中で学びました。
メインは何といっても5種類のしょうゆの味比べ!
CO・OP小分けで便利木綿豆腐に、①こいくちしょうゆ(CO・OP本醸造特級しょうゆ)・②うすく
ちしょうゆ・③たまりしょうゆ・④さいしこみしょうゆ・⑤しろしょうゆをかけて試食しました。
また、料理による使い分けも教えていただきました。その後の交流会でもたくさんの質問があり
皆さんの関心の高さがうかがえました。
「しょうゆに興味を持ち知識が広がった」
「5種の食べ比べが参考になり楽し
かった♪」「使ったことのないものを
料理や素材に応じて使ってみよう
と思った。」「工場見学にも行きたい!」
などの声をいただき大好評でした。



共催 医療生協さいたま・コーププラザ深谷 **健康チェック** **申込不要**

骨密度・体脂肪・血圧測定
~定期的に測定して、
健康な生活を送りましょう~
6月11日(木)
13時30分~15時30分
(受付15時15分まで)

コーププラザ深谷
骨密度測定のみ有料です(300円)
*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業
「ためるんピックふかや」登録事業

子育てひろば

~ひとりで子育てから、
みんなで子育てへ~

子育て中の皆さんが、
自由に集まっておしゃべりしたり、
子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたり 手あそび
絵本の読み聞かせ

毎月第1・第3水曜日10時~12時
(祝日は休みになります)

コーププラザ深谷

対象:0歳~未就園児とその保護者

申し込み不要です。お気軽にご参加ください。



出入り
自由

参加費
無料

成長の記録に
身長・体重測定
手がたりが
できます。



コープみらいカルチャー深谷会場
おすすめ1日講座

大人のメイクレッスン講座

基本編 6/3(水) 10:30~12:30
1分で感動のリフトアップ!
たるみ改善マッサージと素肌美ベースメイク
受講料2,530円 材料代500円

実践編 6/3(水) 14:00~16:00
印象が変わる!
骨格に合わせたトレンド眉&アイメイクの秘訣
受講料2,530円 材料代500円
1日でフルメイクが完成します。
ぜひ、午前・午後続けてご受講ください。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時~16時(日祝休み)

編集後記

新緑の候、
鯉のぼりが青空を泳ぐ季節になりました。
大型連休真っ只中、
みなさんどのように、お過ごしですか?
ブロック委員1年生、新しい出会いに

ワクワク、ドキドキ
楽しみにしています。

(ブロック委員 R・K)

次回のほくほくは、
6月1日(月)発行です。

