



# わくわく はあ〜と

埼玉南部ブロック さいたま市(浦和区・緑区・南区・中央区・桜区)、蕨市、戸田市、川口市



「ともに」の力で、笑顔の明日を  
埼玉南部ブロック委員会  
埼玉南部ブロック事務局  
さいたま市南区南本町2-10-10  
コーププラザ浦和  
TEL.048-823-3933  
FAX.048-823-3978  
2026年5月4日発行

主催 埼玉南部ブロック委員会

## 商品学習交流会

大人限定・お申し込み受付中・参加費無料

### 株式会社マメックス

#### 知って挑戦！ 冷凍豆腐のアレンジメニュー

サイコロカットの冷凍豆腐、製法やおいしさの秘密、使い勝手の良さを調理を通して実感しましょう！

日時 5月29日(金) 10時～13時

会場 コーププラザ浦和 2階クッキングルーム

募集 16人(要申し込み・抽選)

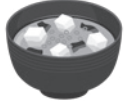
\*お子さん同伴での参加はできません

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク

託児 4人(要申し込み・1歳以上)

\*託児を希望される方は紙面右下をご覧ください

駐車場 なし



締め切り 5月19日(火) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください

(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 5/29 株式会社マメックス

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

④託児希望の有無(有りの場合はお子さんの名前・年齢)

\*当選者にのみ5月22日(金)までに電話またはメールでご連絡します

お申し込みはこちらからも  
出来ます



### 株式会社ベジテック

#### 和歌山県産南高梅(田辺市梅振興課) ～簡単梅干し作り体験～

和歌山県産南高梅を使い、ストックバッグで手軽にできる梅干し作りを体験しませんか。完成までのポイントや漬け込み後の管理も学べます。

日時 6月11日(木) 10時30分～12時30分

会場 コープ上木崎店 コーブルーム

(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

JR「与野駅」東口から徒歩約15分

募集 20人(要申し込み・抽選)

\*お子さん同伴での参加はできません

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク

託児 なし

駐車場 あり \*台数には限りがあります



締め切り 6月1日(月) 17時

\*電話またはメールでお申し込みください

・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください

・メールは下記アドレスに必要事項を入力してお送りください

(申し込み受付メールの返信はありません)

メール saitama\_jg8421@coopdeli.coop

件名 6/11 商品学習交流会 南高梅簡単梅干し作り

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市(さいたま市の場合は区も)

\*当選者にのみ6月4日(木)までに電話またはメールでご連絡します

お申し込みはこちらからも  
出来ます



☆ 迷惑メールフォルダへの振り分けや受信設定にご注意ください ☆



## 笑顔あふれる居場所 コープみらい

## “みらいひろば”

参加費無料・お申し込み不要

“みらいひろば”は、暮らしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流する **どなたでも参加できる場** です

### 5月のテーマ

私たちのエコな取り組み～CO<sub>2</sub>削減～

### 6月のテーマ

知ってる?コープのクオリティー商品

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

**みらいひろば上戸田**  
上戸田地域交流センター あいパル  
(戸田市上戸田2-21-1)  
5月22日(金) 10時30分～12時30分  
6月22日(月) 10時30分～12時30分

託児有 **みらいひろば白鯉**  
ミニコープ白鯉店  
(さいたま市桜区白鯉字木畔586-2)  
5月18日(月) 10時～12時  
6月 9日(火) 10時～12時

託児有 **みらいひろば上木崎**  
コープ上木崎店  
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)  
5月15日(金) 10時～12時  
6月12日(金) 10時～12時

託児(要予約)ご希望の方は  
紙面右下をご確認のうえ  
10日前までに  
コーププラザ浦和へ  
お問い合わせ・お申し込みください  
人数制限があります  
1歳以上対象

**みらいひろば領家**  
ミニコープ領家店  
(さいたま市浦和区領家2-3-7)  
5月15日(金) 10時～12時  
6月12日(金) 10時～12時  
\*駐車場はありません

託児有 **みらいひろば天神橋**  
ミニコープ天神橋店  
(川口市上青木2-4-12)  
5月21日(木) 10時～12時  
6月16日(火) 10時～12時

**みらいひろば武蔵浦和**  
コープ武蔵浦和店  
(さいたま市南区曲本4-4-7)  
5月18日(月) 10時～12時  
6月16日(火) 10時～12時

託児有 **みらいひろばプラザ浦和**  
コーププラザ浦和  
(さいたま市南区南本町2-10-10)  
5月19日(火) 10時～12時  
6月10日(水) 10時～12時  
\*駐車場はありません

託児有 **みらいひろば戸塚東**  
ミニコープ戸塚東店  
(川口市戸塚東1-19-10)  
5月15日(金) 10時～12時  
6月17日(水) 10時～12時

託児有 **みらいひろば浦和東**  
コープ浦和東店  
(さいたま市緑区中尾550-1)  
5月18日(月) 10時～12時  
6月22日(月) 10時～12時

\*気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

\*開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和 埼玉南部ブロック事務局へお願いします

\*調理の有無にかかわらず、筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスクをお持ちください \*店舗会場はコーブルーム(会議室)で開催します

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ  
☎048-823-3933(月～金:10時～21時 土・日・祝:10時～18時)

\*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください  
\*お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください





# 食べて未来へつなごう

JAさいたま生産者(有)若谷農園

## 「白いとうもろこし収穫体験」

甘みが強く、旬の時期にしか食べられない、白いとうもろこし。収穫体験や出荷場の見学を通し、食べものを育てる苦労や思いを知り、食べものを大切にする気持ちを育てます。

**日時：7月5日(日)**  
**8時30分～10時30分**  
\*小雨実施

**会場：**(有)若谷農園  
(さいたま市緑区高畑958)  
駐車場あり \*お車でお越しください

**募集：**親子20家族程度(要申し込み・抽選)  
\*コープみらいの組合員とその家族

**参加費：**1家族2,000円(5本収穫込み)  
\*希望者は1本200円で収穫の追加可

**持ち物：**飲み物・帽子・タオル  
汚れてもよい服装と着替えなど  
\*詳細は別途ご案内します

お申し込みはこちら



**募集期間 5/25(月)～6/5(金)**  
\*結果は全員に6/12にメールでお知らせします

<問い合わせ>  
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048-711-1615  
9時～17時(土日祝休)



## コープ川口西店で フードドライブが 始まりました

ご家庭に保管されたままの食品を提供いただく取り組みです。お持ちいただいた食品は、「川口市社会福祉協議会」や地域団体を通して、生活に困窮している方々や子ども食堂にお配りします。埼玉県内33カ所、コープ川口西店も受け付けています。

### 寄付いただきたい食品

- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- パスタ・そうめんなどの乾麺
- お米・のり・お茶漬け・ふりかけ
- 調味料(しょうゆ・食用油・みそなど)

問い合わせ  
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048(711)1615  
9時～17時(土日祝休)

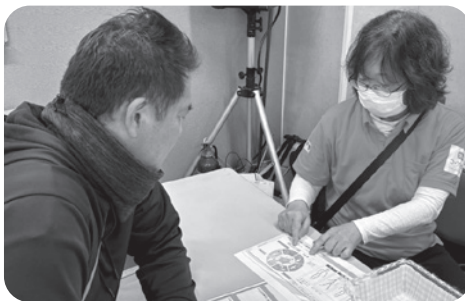
詳しくはこちら



## 歩行年齢測定会 を一緒に運営してくれる方募集!

コープみらいでは、地域の方々の元気につながる、フレイル予防のための歩行年齢測定会を実施しています。参加者はもちろん、運営スタッフも笑顔になれるこの活動を、一緒に運営してくれる方を募集します。説明会では測定体験もおこないますので、まずは「歩く楽しさ」を再発見しにお気軽にご参加ください。

**事前研修があるから安心!**  
**お仕事をしながらでも大丈夫!**



測定結果をお渡ししている様子

**活動内容：**コープみらいの店舗などで実施する歩行年齢測定会で、測定結果のお伝えをメインに、受付やご案内、測定に伴う簡単なパソコン操作など、運営をサポートしていただけます。

**謝礼：**測定会の運営に参加いただくと、謝礼として半日3,000円をお支払い  
**交通費：**実費をお支払い

### 浦和会場

**日時 6月5日(金) 14時～16時**

**会場** コーププラザ浦和 3F  
(さいたま市南区南本町2-10-10)  
JR「南浦和」西口徒歩5分

**駐車場** なし  
**参加費** 無料  
**募集** 要申し込み \*5月29日までに申し込みください  
**持ち物** 筆記用具・飲み物



▲こちらからお申し込みいただけます

【問い合わせ】埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

## 奨学金 応援サポーター募集

生活にお困りのひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金(年額12万円)を給付しています。奨学金制度は応援サポーターの継続募金で支えられています。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するためにご協力をお願いします。



コープみらい  
組合員のたすけあい  
**1口100円～**  
×  
**たすけあいの  
気持ちで  
大きな支援に!**

登録方法について  
詳しくはこちら↓



問い合わせ  
コープみらい社会活動財団  
TEL 048-789-7998 10時～17時(土日祝休)

## コープみらい「子ども・子育て支援基金」 切手整理ボランティア募集!

皆さんから寄せられた未使用切手でできる応援! コープみらい「子ども・子育て支援基金」を知り、みんなで切手貼りボランティアしませんか。

事前の参加申し込みは不要です!当日会場にて受付いたします。お気軽にご参加ください。

**日時 6月3日(水) 10時～12時**

**会場** コーププラザ浦和 3階 会議室2

**募集** 申し込み不要

\*お子さん同伴での参加はできません

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具・飲み物

**駐車場** なし

**託児** 要申し込み・1歳以上

\*託児(要予約)をご希望される方は表面右下をご確認のうえ、10日前までにコーププラザ浦和へ、お問い合わせ・お申し込みください

大人  
限定

## コープみらいカルチャー 春の一日講座

受講生募集!

コーププラザ浦和会場

\*受講料・材料代は消費税込みの金額です

この他にも多彩な講座をご用意しています



### 小川智代の口福ごはん アジア料理

**日時 5月26日(火)**  
**10時30分～13時30分**

**受講料 2,090円**

**材料代 2,500円**

気負わず気楽に、おいしくいただけるレシピです。作ることに、食べることを一緒に楽しみましょう。

レシピ：ベトナム風揚げ春巻き・ベトナムなます・タイ風汁麺・ベトナム風アイスコーヒー



## 子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要 参加費無料 出入り自由(人数制限あり)

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

**日時 毎週火曜日(祝日お休み) 10時～13時**

**会場** コーププラザ浦和 1階 多目的室

\*駐車場 なし



体重はかれます

～毎月最終火曜日はつばーすデーを開催いたします～

みんなでおたんじょうびをお祝いします♪写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。

### 子育てひろば 上木崎会場

(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

**日時 5月25日(月) 10時30分～12時30分**  
\*駐車場あり(台数には限りがあります)  
**会場** コープ上木崎店 コープルーム(会議室)  
JR「与野駅」東口から徒歩15分