



西南ブロックニュース

2026年
5月号

2026年5月4日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
10時～16時(日祝休)

主催:埼玉西南ブロック委員会

てしごと♡cafe

申し込み不要
参加費無料

大好きな「てしごと」、 みんなで楽しみませんか？

縫いもの、ぬり絵、折り紙など、なんでもOK!
気軽におしゃべりしながら手仕事をしましょ!

※講師はいません



日時:6月15日(月) 10時～12時

会場: コープ新所沢店コープルーム
(所沢市花園3-2371-9)

駐車場 あり

持ち物: お好きな手仕事に必要な物・飲み物

託児: なし/お子さんの同席はご遠慮ください



主催:埼玉西南ブロック委員会

開催予告

コープみらい プラザまつり in 所沢

夏こそ健康! 全員集合!!

各種体験

健康
チェック

7月5日(日)
11時～14時

和菓子
販売

など

会場: コーププラザ所沢

詳しくは西南ブロックニュース6月号をご覧ください!

笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろばに
おいでよ!!”

参加費無料 コープ商品のおためし 情報交換

月1回お気軽にどなたでも参加できます
お子さんも一緒に! (託児はありません)



当日参加大歓迎!

事前申し込みは不要です。

入間市共催

みらいひろば 北秋津

トランプで遊ぼう

5月8日(金)
10時30分～12時30分

持ち物:飲み物
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7
(駐車場なし)

次回:6月12日(金)

みらいひろば 所沢吾妻

宅配カタログで
棒ホッケー

5月18日(月)
10時～12時

持ち物:飲み物
吾妻まちづくりセンター
2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場あり)

次回:お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操
なんちゃってモルック

5月13日(水)
10時～12時

持ち物:
飲み物・タオル・マイカップ
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
※黒須地区センター
高倉分館となり

次回:6月10日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
雨の日を楽しく
ゲーム大会

5月26日(火)
10時～12時

持ち物:飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)

次回:6月23日(火)

みらいひろば 武蔵藤沢

宅配カタログで
肩たたき

5月13日(水)
10時～12時

持ち物:飲み物
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
(有料駐車場あり)

次回:6月16日(火)

みらいひろば 飯能緑町

季節の工作

5月18日(月)
10時30分～12時30分

持ち物:飲み物
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)

次回:6月15日(月)

ご存知ですか?総代

生活協同組合(生協)は、組合員一人ひとりが出資し、利用し、運営に参加します
だから、大事なことはみんなで決めます

でも、組合員
381万人全員が
集まるのはたいへん...

そこで!
組合員の代表を選びます!
それが総代です!

総代になると...ブロック別総代会議では



毎日使っている商品 や お店 宅配、
くらし 環境 平和 福祉 社会貢献 の
ことを話し合います。

総代になって、あなたの声をみらいへ届けませんか?

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

こんにちは!

埼玉西南ブロック委員会です

～新たに3人のブロック委員が加わりました～

ブロック委員は地域の居場所づくりや各種企画の主催、ブロックニュースの作成などを行い、地域のコーディネーターとして活動しています。



今年度は新たに3人の仲間が加わり、11人で活動します。どうぞよろしくをお願いします。



～子ども・子育て支援基金～

あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に

ご家庭に眠っている「はがき」「切手」などをお寄せください!

お寄せいただきたいもの



- 書き損じはがき
- 料金改定前の古いはがき
- 未使用の国内の切手
- 未使用の商品券 など

回収方法

専用の封筒に入れ、
★コープデリの配達担当へ
★店舗サービスカウンターへ
(郵送でもOKです)

詳しくはこちら

はがき・切手
回収キャンペーン
5/31まで



封筒もこちらから印刷できます

県政出前講座 & ミニハート説明会

人ごとではない

「いま知っておきたい! 特殊サギの手口と対策」

くらしのたすけあいの会ミニハートは、ちょっと手を貸して欲しい方と手助けしたい方をつなぐ活動をしています。ミニハートの説明と特殊サギの学習を行います。特殊サギは次から次に「新しい形」で私たちに巧みに近づいてきます。若い世代でも最近ではターゲットに。ぜひ一緒に学びましょう。

日時: 5月22日(金) 10時30分～12時30分

会場: コーププラザ川越 (川越市南通町4-4)
JR・東武東上線 川越駅東口から徒歩8分
駐車場 なし

募集: 15人/要申し込み(電話)/先着

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物

受付締切: 5月21日(木)

お問い合わせ・お申し込み

くらしのたすけあいの会 ミニハート

TEL 048-711-7688 9時～17時(土日祝休)

ミニハートカフェ開催
6月9日(火)
14時～16時
コープ武蔵藤沢店

主催:入間市東藤沢地域包括支援センター
協力:埼玉西南ブロック委員会

介護者家族相談会

ミニ講座

なるほど! ケアマネージャーのお仕事

「ケアマネって何をやる人?」「ケアマネができること、できないこと」をお話します。一人で抱え込まない介護のために、押さえておきたいポイントをお話します。



*介護者家族相談会とは、家族等の介護をしている方同士で悩みや不安を話し合ったり、情報交換したりする場です。

日時: 5月26日(火)
10時～11時30分

会場: コープ武蔵藤沢店コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1)

次回予定: 6月23日(火)

お問い合わせ: 入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025



子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんと保護者が一緒にひろくてあかるいお部屋でゆっくり過ごせるひろばです。成長の記念に手がたスタンプもできます!

参加無料 申し込み不要 時間内出入り自由

NEW!

コープ武蔵藤沢店
コープルーム

(入間市東藤沢3-4-1/有料駐車場あり)

5月12日・6月9日
毎月第2火曜日

コーププラザ所沢
1階

(所沢市若松町826-7/駐車場なし)

5月26日・6月23日
毎月第4火曜日

開催時間: 10時～12時

お問い合わせ コーププラザ所沢 TEL 04-2992-2595
10時～16時(日祝休)

主催:医療生協さいたま松井支部
協力:コーププラザ所沢

健康デー

～医療生協さいたまによる
トコロん元気百歳体操～

日時: 5月27日(水)
10時～11時15分

会場: コーププラザ所沢
(駐車場なし)

持ち物: 飲み物・汗ふきタオル



申し込み不要・参加無料
直接お越しください。
お待ちしております!

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの定期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です 体験できます(有料) 体験は1講座につき1回かぎりです

女性

超入門はじめてのマージャン (女性限定)

日程: 第2・4水曜日
時間: 10時～12時30分
受講料: 10,362円(6回)
材料代: 実費



はじめてさんにおすすめ!

ゆっくり学ぶ英会話 入門

日程: 第1～4金曜日
時間: 10時30分～11時30分
受講料: 29,040円(11回)



経験者さんも募集中!

脳トレ女性マージャン教室 初心者～

日程: 第2・4水曜日
時間: 13時30分～16時
受講料: 10,362円
材料代: 実費

英会話上級

日程: 第1～4金曜日
時間: 12時30分～13時30分
受講料: 25,410円(11回)

お申し込み・お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも多彩な講座をご用意しています

お問い合わせ・お申し込みは
コーププラザ所沢
埼玉西南ブロック
事務局へ

TEL 04-2992-2595
FAX 04-2997-4830

Eメール
saitama_jg8423@coopdeli.coop
10時～16時(日祝休)

