



2026年5月号

春日部市・さいたま市岩槻区
幸手市・宮代町・杉戸町
久喜市・蓮田市・加須市
羽生市・白岡市

新鮮組

新しい情報と鮮度の良い話題を組合員にお届けします

2026年5月4日発行
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局
〒344-0067 春日部市中央1-4-1
コーププラザ春日部
TEL.048-753-4333 (10時～16時、日祝休)

主催：埼玉県本部



6月開講

心にときめき 人生にかがやき コープみらいカレッジ春日部キャンパス 全4回

テーマ：ていねいに学ぶ「和の食文化」



楽しもう！
にほんの味。

受講生
募集中

～和食を知って、食べて、作ってみよう～

コープみらいでは、組合員の皆さんの「学びたい」という気持ちを大切に、参加者同士のつながり、参加者とコープみらいのつながりにより、自らを輝かせ、くらしに活力を生むコープみらいカレッジ春日部キャンパスを開講します。新しい学びの1歩を踏み出してみませんか？

第1回 ＜入学式＞ 6月24日(水) 10時～12時30分	和食文化を学ぼう 講師 農林水産省和食文化継承リーダー 小川愛子 (コープみらい埼玉県本部職員)
第2回 7月11日(土) 10時～13時	みそを知ろう! 日本の味・みそのひみつと種類、 保存のコツまで楽しく学べる講座 講師 マルコメ株式会社
第3回 7月25日(土) 10時～13時	自然の原料だけで作る! 手軽なティーパック式だして 簡単クッキング講座 講師 株式会社カネソ22
第4回 ＜卒業式＞ 7月29日(水) 10時～13時	卒業証書授与式 &交流会

会場：コーププラザ春日部 *駐車場なし

募集：16人(大人のみ・要申し込み・抽選)
*コープみらいの組合員とその家族

受講料：1,500円(講師料、資料代、材料費など)
*初回に現金でお支払いください
*お休みなどによる返金はできません

持ち物：筆記用具・飲み物

託児：あり(要申し込み・1歳以上)
1回につき500円
*開始10分前にお越しください

託児を希望される方は右記の二次元コードから
事前に「託児のご案内」をご確認ください



締め切り：5月29日(金)

*抽選結果は6月5日までに応募者全員に
メールでお知らせします

＜二次元コードからお申し込みください＞

参加者氏名、年齢、組合員コード、電話番号、
メールアドレス、住所、応募動機、託児の有無
*必要事項をご入力ください



＜注意事項＞

*全課程にご参加いただける方に限ります
*お子さんと一緒には受講できません
*講座内容は変更になる場合もあります
ご了承ください

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは **コーププラザ春日部** TEL.048-753-4333 (10時～16時、日祝休)
東武線 春日部駅西口 徒歩6分

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含まず)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ春日部までご連絡をお願いします
*お預かりした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません
*これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください



みらいひろば 羽生・大和根 ㊤
 今月は アスタホール (加須市旗井1461-1)
5月19日(火) 6月16日(火)
 調理実習室 ワークヒルズ羽生会議室

コープみらい
“みらいひろば”行ってみよう!!
 “みらいひろば”は組合員だけでなくあなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。あなたの住む地域で毎月開催しています♪

みらいひろば 幸手 ㊤
 幸手市コミュニティセンター (幸手市香日向 4-5-2)
5月19日(火) 6月9日(火)
 ミーティングルーム

みらいひろば 加須東栄町 ㊤
 市民プラザかぞ (加須市中央2-4-17)
5月14日(木) 6月17日(水)
 304会議室

みらいひろば 蓮田 ㊤*有料
 蓮田駅西口行政センター (蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F)
5月13日(水) 6月9日(火)
 クッキングルーム

みらいひろば 宮代 ㊤
 進修館 (宮代町笠原 1-1-1)
5月18日(月) 6月15日(月)
 食堂

みらいひろば 春日部
 コーププラザ春日部 (春日部市中央 1-4-1)
5月18日(月) 6月11日(木)
 3F会議室2

みらいひろば 久喜 ㊤
 コープ久喜店 (久喜市久喜東 1-15-38)
5月15日(金) 6月8日(月)
 コーブルーム

みらいひろば 白岡 ㊤
 白岡市中央公民館 (白岡市小久喜 1227-1)
5月15日(金) 6月開催予定
 調理実習室

みらいひろば 杉戸 ㊤
 杉戸町西公民館 (杉戸町高野台西 3-3-1)
5月14日(木) 6月10日(水)
 実習室

みらいひろば 岩槻 ㊤
 コープ東岩槻店 (さいたま市岩槻区南平野 3-14-3)
 しばらくお休みとなります

応援の輪が広がることで、給付できる奨学生を増やすことができます **奨学金応援サポーター募集**

組合員のひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金(年額12万円)を給付しています。奨学金は応援サポーターの継続募金(1口100円〜)で支えられています。一人でも多くの高校生の夢と未来を応援するためにご協力をお願いします。

コープデリ宅配ご利用の方 OCR注文書の6桁注文欄/eフレンズの注文番号
 【新規・変更申込】289110【数量欄】口数を記入
 【中止の申込】289116【数量欄】1を記入

コープみらい店舗ご利用の方 サービスカウンターにて「奨学金募金申込書」に必要事項を記入しお申し込みください。

お問い合わせ コープみらい社会活動財団 TEL 048-789-7998 10時~17時(土日祝休)

●申し込み不要
 ●参加費無料
 ●開催時間 10時~12時

㊤駐車場あり
 ㊦台数に限りあり

コープみらい みらいひろば 検索

スマートフォン、携帯電話からはこちら
 *一部対応していない機種もあります



主催：コーププラザ春日部

切手整理ボランティア募集 会場にて受け付けいたします お気軽にご参加ください

はがき・切手回収キャンペーンで組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアを募集します。子どもたちの笑顔につながる取り組みに、ご協力をお願いします。

日時：**5月23日(土)10時~12時**
 会場：コーププラザ春日部*駐車場なし
 持ち物：筆記用具、飲み物 参加費：無料

切手などの換金で得られる資金は「子ども・子育て支援基金」として活用します。詳しくはこちら

～子ども・子育て支援基金～
 あなたの寄付が 困難を抱える子どもたちへの支援に

ご家庭に眠っている「はがき」「切手」などをお寄せください!

～はがき・切手回収キャンペーン～

専用の封筒に入れて
 ★コープデリの配達担当へ
 ★店舗サービスカウンターへ (郵送でもOKです)

詳しくはこちら 封筒もこちらから印刷できます▼

5/31 まで

予告 コープかすかべ東店 周年祭を開催します *詳しくは新鮮組6月号をご覧ください(6/1発行)

Coccoひろば
 ~ひとりで子育てから みんなで子育てへ~

0歳から入園前のお子さん、保護者の方々が集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びにきてください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 3F 保育室 駐車場なし	毎週月・水・金・最終土曜日(祝日休み) 10時~15時 (12時~12時45分はランチタイム)
ハーモニー春日部 (春日部市緑町3-3-17)	毎週月・火・木・第2土曜日 (祝日および施設休館日を除く) 9時~14時 (11時30分~12時15分はランチタイム)

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー コーププラザ春日部会場

《おすすめ初夏の短期講座》
己書かわいいお地蔵さま

講師：青木 美恵
 日時：6月9日(火) 10:00~11:30
 受講料：2,420円
 材料代：1,100円

己書とは自分だけの書という意味です。かわいい文字とほっこりするお地蔵さまを描いてみましょう。初心者でも楽しく描けます。

他にもたくさんの講座をご用意しています。



年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる!
 みんなで楽しくステップ!しませんか?

Let's ステップ

日時：**毎月第2・第4月曜日**
 10時~12時
 定員：16人(要申し込み)
 参加費：1回 400円(講師代、保険代込み)
 持ち物：上履き・飲み物・タオル・マスク

認知症ご本人と介護者家族と一緒に参加できます♪

一体型サロンはなカフェ

日時：**毎月第4金曜日**
 (祝日の場合は第3金曜日)
 14時~15時30分
 参加費：無料 持ち物：マスク

会場：コープ東岩槻店2F コーブルーム
 主催：シニアサポートセンター白鶴ホーム
 お問い合わせ・申し込み：TEL.048-794-3939