

ほくほく 2026年6月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

第10弾

主催:埼玉北部ブロック委員会

大人気企画

ほくほくさんぽ

秩父札所巡り 午歳総開帳

今年には12年に1度の秩父札所「午歳総開帳」の年にあたります。秩父札所16番西光寺、17番定林寺をブロック委員と一緒に巡礼して観音様と深くご縁を結んでみませんか。

6月11日(木) 10時40分～12時頃

(スタート10分前にはお越しください)

集合:秩父鉄道「秩父駅」駅前ロータリー付近

コープの旗が目印です

持ち物:飲み物

参加費
無料

- *「西武秩父駅」とお間違えのないようご注意ください
- *お申し込みは必要ありません。当日、現地に直接お越しください
- *歩きやすい靴でご参加ください
- *小さいお子さんの参加もOK! *小雨実施



開催報告

ほくほくさんぽ第9弾 ～熊谷戦跡めぐり～

11月20日(木) 参加者8人

2025年平和のための埼玉北部戦争展実行委員会の方にガイドをお願いしました。集合場所の熊谷市中央公園にも空襲を生き残ったケヤキがあり、身近に戦争の跡があることに驚きました。高城神社、聖パウロ教会、熊谷寺と説明を聞きながらのおさんぽは、いつもの景色が少し違って見えました。星川の惨状を聞き、今の穏やかな様子からは想像もつかないような状況に心が痛みました。

「熊谷に住んでいても熊谷空襲の事をほとんど知らなかったの、詳しい説明を聞いて本当によかった」などの声が寄せられました。平和への思いを馳せるおさんぽになりました。



ふだんにも使える!

主催:埼玉北部ブロック委員会

もしもに備えるパッキングッキング ～袋ひとつでできるかんたんおいしいごはん術～

袋ひとつでここまでできる!「もしも」に強い新しいごはんのカタチ。火と水があればOK、手軽なのにちゃんとおいしい。防災にも日常にも役立つパッキングッキングを体験してみませんか。

参加費
無料

6月24日(水) 10時～12時

寄居町中央公民館(調理実習室)

(大里郡寄居町大字寄居1300)

「寄居駅」北口より徒歩2分

駐車場あり

募集:20人(要申し込み・先着)

*webか電話にてお申し込みください

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物

webで
お申し込みの方は
こちらから



メニュー♪

- ・ツナとトマトのスパゲッティ
- ・ポテトオムレツ
- ・切り干し大根のサラダ
- ・みかんゼリー

*メニューは変更になることがあります

受付期間:6月8日(月)～6月20日(土)

～子育て応援ひろば～

ふかやママフェス

深谷の子育て応援団が大集合!

毎日頑張るママ&パパへ、ちょっとひと息、笑顔になれる時間を届けます。地域のボランティアや専門家があなたを笑顔でお迎えます。

6月8日(月) 10時～12時30分

コーププラザ深谷

*駐車場あり(数に限りがあります)

入場
無料

事前
申し込み
不要

共催:埼玉北部ブロック委員会・深谷市社会福祉協議会



コープみらい

みらいひろば

コープ商品のおためし

参加費無料・申し込み不要

共通の持ち物:飲み物・筆記用具

開催時間

10時～12時

6月のテーマ

食と商品

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など楽しくおしゃべりできる場です。簡単工作や簡単調理などもやっています。子育て中の方、シニアの方どなたでも大歓迎です!



みらいひろば本庄の様子

みらいひろば 行田

コープのバナナで
簡単スイーツ

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

6月19日(金)

行田市男女共同参画
推進センター

VIVAぎょうだ

行田市佐間3-23-6

次回:7月16日(木)

みらいひろば 熊谷

試してみよう!
冷凍ミールキット

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

6月16日(火)

コープ熊谷店

コープルーム

熊谷市肥塚1-1-40

次回:7月15日(水)

みらいひろば 深谷

くるくるピー玉
モビール作り

持ち物:ペンチ(ある人のみ)

6月16日(火)

コープ深谷店

コープルーム

深谷市栄町3-23

次回:7月14日(火)

みらいひろば 寄居

脳トレ折り紙

持ち物:はさみ

6月18日(木)

寄居町中央公民館

大里郡寄居町

大字寄居1300

次回:7月15日(水)

みらいひろば 本庄

手編みで
キャップオープナー作り

持ち物:はさみ・かぎ針4号(ある人のみ)

6月19日(金)

コープデリ本庄センター

児玉郡美里町

大字小茂田875

次回:7月15日(水)

みらいひろば 秩父

手編みで
キャップオープナー作り

持ち物:はさみ・かぎ針4号(ある人のみ)

6月17日(水)

コープデリ秩父センター

秩父市山田200-5

次回:7月13日(月)

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram

やってみてね♡

COOPMIRAI_HOKUBU

埼玉北部ブロック委員会

Follow Me!

QR code





大学生が見たオキナワ ～「コープみらいオキナワ平和の旅」参加者の声～

コープみらいでは、核兵器や戦争の悲惨さを知り、学び、次世代に伝えていくことを目的に「平和の旅」を実施しています。今年3月に開催された「オキナワ平和の旅」には、小学生から大学生までを含む親子など20人の組合員が参加しました。今回は、その中から埼玉県在住の大学生が感じた、現地での学びと気づきを紹介します。



「住宅地のすぐ隣に
広がる基地に、
沖縄の現実を感じた」

普天間基地



ひめゆりの塔

「オキナワ平和の旅」で、私は戦争の悲惨さと平和の尊さを深く胸に刻みました。特に心を揺さぶられたのは「ひめゆりの塔」の資料館です。犠牲者の名前と遺影が並ぶ部屋には、一人ひとりの性格や人物像、亡くなり方まで詳細に記されていました。彼らがどんな人物で、どれほど生きたかったかに思いを馳せた時、胸が張り裂けそうになりました。これまで犠牲者を単なる「数字」として捉えていた私は、その数字の裏に確かに存在した鮮烈な個性や未来、尊い人生の重みを痛感しました。ただの悲惨な歴史の記録ではないのです。実体験の語り手が少なくなっている今、私は「傍観者」から「当事者」へと変わりました。沖縄の過去と現状に向き合い、この地で肌で感じた歴史と平和のバトンを、強い使命感を持って次世代へ語り継いでいきたいです。



学びをともにした仲間たち



平和の旅募金にご協力 お願いします



↑詳しくはこちら

核兵器や戦争の悲惨な事実を次世代に伝えるために、平和について考える機会として実施しているヒロシマ・ナガサキ・オキナワへの「平和の旅」に活用します。「子どもたちに平和の大切さを伝えたい」という気持ちや願いを「平和の旅募金」に託してみませんか。
*この募金は、税務上「寄付金控除」の対象になりません

■お問合せ 埼玉県本部
参加とネットワーク推進部
☎048-711-1615 (9時～17時・土日祝休)

コープデリ宅配

OCR注文書に下記の番号と口数をご記入ください。

- *コープデリeフレンズでもお申込みいただけます
- 1□ 100円… [286419]
- 1□ 1,000円… [286524]

店舗・コーププラザ

備え付けの募金箱でお預かりしています。

開催報告

第20回ユニセフ・ラブウォークin 長瀬 ～新緑の長瀬Let's Go!～ 楽しく歩いて国際協力♥

4月12日(日) 参加者69人(うち子ども8人)
埼玉県ユニセフ協会と共催で行ってきたユニセフ・ラブウォークも、今年で20回目となりました。開会式では世界の子どもの現状とユニセフの取り組みについてお伝えし、支援物資やネパールの少女が水を運ぶために使用する重たい水がめ、地雷のレプリカなどを展示しました。世界の平和を願いながら、多世代ふれ愛ベース長瀬～桜通り～岩畳～上長瀬までの約4キロを完歩しました。「世界の現状やユニセフの活動について学べてよかった」「長瀬の自然を楽しめた」などの声が寄せられ、参加費と募金を合わせた15,700円をユニセフ募金として寄付しました。ご協力ありがとうございました。



コープみらいの食育「たべる、たいせつ」畑のがっこう 深谷会場

主催:コープみらい 協力:(農)埼玉産直センター

全4回



畑の土に触れながら野菜を育てる喜びと苦労を知り、食べものを大切にする気持ちを育てます。埼玉産直センターの皆さんにご協力いただき開催します。

会場:埼玉産直センター(深谷市町田500-1)

*お車でお越しください。駐車場あり

募集:コープみらいの組合員とその家族 15組60人程度(要申し込み・抽選)

*結果は全員に7/10にメールでお知らせします

	日程	種まき	定植	収穫	その他
第1回	9月5日(土)	大根、かぶ じゃがいも	キャベツ ブロッコリー		畑の耕し
第2回	10月17日(土)	小松菜 ほうれん草	大玉白菜	かぶ	ねぎ土寄せ、 草取り
第3回	11月21日(土)			キャベツ、小松菜、大根、 じゃがいも、ブロッコリー	ねぎ土寄せ、 草取り
第4回	1月16日(土)			ねぎ、大玉白菜、 ほうれん草	

*全て10時～12時30分
*天候などにより中止となる場合があります
*雨・台風など前日までの状況によっては内容が変更になることがあります

参加費:1家族 全4回分4,000円
(体験料・畑の管理費・収穫物代)
*9/5第1回時に集金します
*参加者の都合によるキャンセルや荒天などによる中止の場合の返金はありません
持ち物:飲み物・帽子・汚れてもよい服装と着替え・タオルなど
*詳細は別途ご案内します

申し込み
右記の二次元コードからお申し込みください
*一部対応していない機種があります
申し込み期間
6月8日(月)～6月26日(金)



(お問い合わせ)埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
☎048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

子育てひろば



出入り自由 参加費無料

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～
子育て中の皆さんが、自由に集まっておしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり 手あそび 絵本の読み聞かせ

毎月第1・第3水曜日10時～12時

(祝日は休みになります)

コーププラザ深谷

対象:0歳～未就園児とその保護者

申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

成長の記録に身長・体重測定手がたとりができます。



コープみらいカルチャー深谷会場 おすすめ1日講座

野菜ソムリエPro.牧野悦子先生による
「旬を味わう とうもろこし料理教室」

6月16日(火) 10:30～12:30

☑メニュー☑

- ・コーンチリコンカンwithトルティーヤ
- ・きゅうりとコーンのエスニックサラダ
- ・かき玉コーンスープ・とうもろこし食べ比べ

受講料:2,200円 材料代:2,000円

(お問い合わせ・お申し込み)
コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休み)

編集後記

6月の風に少しずつ夏の気配を感じる頃となりました。雨に濡れた紫陽花の彩りに心が和みます。縁あってブロック委員になり3カ月。この出逢いに感謝します。(ブロック委員 E.T)
次回のほくほくは
6月29日(月)発行です。

