

埼玉西部ブロック
(6市1町)
和光市、朝霞市、新座市、志木市、
富士見市、ふじみ野市、三芳町

2026年6月1日発行

Saying

[セイイグ]

6月号

コープみらい

プラザまつり in 富士見

子どもから大人まで
楽しめる内容盛りだくさん。
皆様のお越しを
お待ちしております！

～笑顔で紡ぐ 地域のつながり～

入場無料

日時：6月14日(日) 10時～13時30分

会場：コーププラザ富士見 *駐車場はありません

健康チェック
耳年齢測定・
血管年齢測定など

ステージ発表
バレエ・ジャグリング・
楽器演奏など

販売
パン・手作り小物・焼き菓子・
ドリンク各種

バルーンアート
立教大学ボランティア
サークルによる

ほべたんが来るよ
ほべたんじゃんけん大会

キッチンカー
カレー・ガパオライス・
かき氷・コーヒーなど

体験
カーレット・手相占いなど

コープデリ宅配トラック乗車&お仕事体験
こども免許証がもらえるよ

シールラリー
各階でシールを集めると
参加賞がもらえるよ♪

フード & 文房具 &
子ども服ドライブに
ご協力ください

商品学習交流会

主催 埼玉西部ブロック委員会

参加費無料

石光商事株式会社

奥深い!

コーヒーの香りと 味わいを知るう



試飲
あります!

コーヒーバッグ、レギュラーコーヒーのおいしい入れ方や
商品について学びます。コーヒーとエシカルの関係につい
ても知ることができます。

日時：7月2日(木) 10時30分～12時30分

会場：コープ幸町店 2階コープルーム

募集：17名(要申し込み・抽選)

*託児はありません(お子さん同室不可)

持ち物：筆記用具、マイカップ

締め切り：6月24日(水)

お気に入りの
マイカップを
お持ちください♪

《申し込み方法》

A：電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B：Eメール saitama_jg8414@coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」宛に以下の
必要事項を入力の上、お申し込みください

■件名「コーヒー企画」参加希望

■本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号

③お住まいの市町村

*数日中に受付完了メールをお送りします。

「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします

*抽選にもれた方のみ「6月26日(金)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、
メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします



夏休み宿題応援

主催 埼玉西部ブロック委員会

バスで行く施設見学



能美防災そな一え 埼玉県防災学習センター

～大きな地震や火災が発生!そのときあなたはどうしますか?～

能美防災そな一え(鴻巣市)では、大地震の揺れや火災時の煙体験など
のリアルな体験を通して、その時々取るべき行動や避難方法を学ぶこと
ができます。また、コープ北本店にて昼食休憩と
お買い物もできます。

日時：7月22日(水)

8時集合/8時15分出発

(帰着予定15時45分前後)

集合場所：東武東上線「みずほ台駅」東口 ローターリー付近

募集：大人と子ども合わせて25名(要申し込み・抽選)

*大人のみの参加も可、小学生以下は保護者同伴でお申込みください

*消火体験は小学4年生以上、暴風体験は小学1年生以上

申し込み方法：往復ハガキ(170円)

*1枚につき4名まで

参加費：無料

持ち物：当選ハガキ、筆記用具、
飲み物、昼食代
(コープ北本店で購入いただけます)
*体験にふさわしい服装、靴で
お越しください
*煙体験希望者は、ハンカチや
タオルをご用意ください

締め切り：6月29日(月) 必着

*返信ハガキが締め切り後7日を過ぎても届かない
場合は、コーププラザ富士見までご連絡ください

《往復ハガキ記入例》

85	〒354-0015	こちらは何も 記入しないで ください
往信	富士見市東みずほ台1-2-9 コーププラザ富士見 埼玉西部ブロック事務局	
85	〒郵便番号	①企画名「そな一え」 ②代表者の住所・氏名 ・電話番号 ③参加者全員のお名前 (フルネーム、お子様は学年も) ④参加者の電話番号 (当日連絡のつく電話番号、 できるだけ全員記載ください)
返信	代表者の 住所 氏名	

初夏だよ

コープみらい

“みらいひろば”

みらいひろばは組合員だけでなく、どなたでも参加できます。
ぜひ近くの会場にお越しください!

今月から
次月の日程も
掲載します

参加費無料

コープ商品の
おためし!

当日参加
大歓迎!

月1回 情報交換
・学びの場!

6月 「ハッピーミルクプロジェクトを知ろう!」

みらいひろば 富士見羽沢
日時: 6月22日(月)
10時~11時30分
会場: ミニコープ羽沢店
コープルーム(会議室)
持ち物: 筆記用具、飲み物
次回: 7月27日(月)

みらいひろば プラザ富士見
日時: 6月22日(月)
10時30分~12時
会場: コーププラザ富士見
(駐車場は使えません)
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
次回: 7月13日(月)

みらいひろば 新座野火止
日時: 6月17日(水)
10時~11時30分
会場: ふるさと新座館内
野火止公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物
次回: 7月22日(水)

みらいひろば 新座栄
日時: 6月19日(金)
10時~12時
会場: 新座市立栄公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク、飲み物
次回: 7月17日(金)

みらいひろば 志木宗岡
日時: 6月19日(金)
10時~11時45分
会場: 志木市立宗岡公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク、飲み物
次回: 7月17日(金)

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘
日時: 6月24日(水)
10時~11時30分
会場: 朝志ヶ丘市民センター
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物
次回: 7月29日(水)

みらいひろば 朝霞産文
日時: 6月22日(月)
10時~11時30分
会場: 朝霞市産業文化センター
持ち物: 筆記用具、飲み物、
いらないTシャツ、裁ちばさみ
次回: 7月27日(月)

みらいひろば 和光
日時: 6月23日(火)
10時~12時
会場: 和光市中央公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク、飲み物
次回: 7月14日(火)

白子コミュニティ
センター改修の
ため移動しました

~みらいひろばのご参加について~

- *悪天候時は中止の場合がございます
- *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- *託児はございません
- *みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- *みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから
みらいひろばの様子がご覧になれます



<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>

コープみらいカルチャー 初夏の短期講座 コーププラザ富士見会場

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!



**南国風
ココナツメロンパン**
日時: 7月3日(金)
①10時~13時 ②14時~17時
受講料: 各2,200円
材料代: 各1,600円(6個)
黒糖ブリオッシュ生地はドライパインを
混ぜ込み、クッキー生地にはココナツ
をたっぷり加えた
夏らしいメロン
パンです。
13cm×8cm



**半巾帯変わり結び
(2種)**
日時: 7月10日(金)
10時~12時
受講料: 1,727円
かわいらしい結びと、大人っぽい結びの
アレンジをマスターしましょう。ゆかたや
小紋、紬などのカジュアルな着物にいか
かですか。
※おひとり
で着られ
る方が対
象です。



**夏バテ予防の薬膳
~食欲を支える涼やかな知恵~**
日時: 7月11日(土)
10時30分~13時
受講料: 2,200円
材料代: 2,500円
暑さで食欲が落ちやすい季節に、身体を
やさしく整える薬膳を作ります。
レシピ: 雑穀米入りご飯・緑豆カレー・
冬瓜と蓮の実の
スープ・ココナツ
ミルクプリンなど
※食材が変更
になる場合
があります。



ガラスドームの仏花
日時: 7月15日(水)
13時~14時30分
受講料: 1,727円
材料代: 2,800円(1個)
ブリザーブドフラワーをメインに使いま
す。ガラスドーム付きなので、埃がかぶる
こともなく長く飾
ることができます。
ピンク系かイエロー
系からお選びいた
だけます。
直径約8cm×
高さ約18cm
作品例



**子ども・子育て支援基金
切手整理ボランティア**
組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切
手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。
申し込みは不要です。
気軽にご参加ください。
日時: 7月10日(金) 10時30分~12時
8月 4日(火)
会場: コーププラザ富士見

子育てひろば
~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。
気軽に遊びにきてください♪
お申し込み不要 参加費無料 時間内出入り自由
日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時
会場: コーププラザ富士見 3階 託児室 *体調に少しでも心配
のある方の参加は
ご遠慮ください
対象: 0歳~未就園児とその保護者
手がた・足がたとれます 身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは
**コーププラザ富士見
埼玉西部ブロック事務局へ**
TEL 049-255-3198
(月~土 10時~16時 日祝休)
東武東上線みずほ駅東口
徒歩2分
駐車場はありません

*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません
*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください *販売・勧誘はありません