

西南ブロックニュース 2026年 6月号

2026年6月1日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
10時～16時(日祝休)

主催：埼玉西南ブロック委員会

2026
コープみらい

プラザまつり

in 所沢

夏こそ健幸！全員集合！！

カラダもココロも健やかに

入場無料！

日時：7月5日(日) 11時～14時(最終受付13時30分)

会場：コーププラザ所沢(駐車場なし)

ステージ発表

オカリナ・ウクレレ
三線、二胡・ギター
腹話術など

販売

軽食、和菓子
飲料、手作り小物

健康チェック

骨密度*1・歩行年齢
血管年齢・肌年齢
脳年齢などの測定

平和コーナー

展示など

子育てひろば

てがたスタンプ、かんたん工作

わくわく

クイズラリー
ほぺたんじゃんけん大会
あそびコーナー

カルチャー講座体験

(1回500円)
足もみ健康法(官足法)
フラワーアレンジメント*2

フード&文房具ドライブ

～もったいないからありがとうへ～
ご家庭で保管されたままの物はありませんか？
フードバンクや地域の福祉団体などを通じて、
必要な方々へお届けする取り組みを行います。
ご協力いただける方は、当日会場にお持ちください。

寄贈いただきたい食品

・未開封で賞味期限が2カ月以上ある
常温保管できる食品

寄贈いただきたい文房具

・新品または未使用の文房具

*1: 骨密度測定のみ1回200円
その他は無料

*2 要事前申し込み: 6月8日より先着順にて受付
①11時30分～ ②12時30分～/各回5人
コーププラザ所沢(04-2992-2595)へ
お電話にてお申し込みください

コープデリくらしのサービス
宅配買取サービス、デジタル補聴器の紹介もあります。

※数に限りのあるコーナーは、なくなり次第終了となります
※企画内容が変更になる場合があります。ご了承ください

笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”
おいでよ!!

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

月1回お気軽にどなたでも参加できます
お子さんもご一緒に!(託児はありません)

当日参加大歓迎
事前申し込み不要

みらいひろば 飯能緑町

平和カフェ

～気軽に平和について
知り、学び、語り、
つながることができる場所～

戦時中の
お菓子作り

6月15日(月)
10時30分～12時30分

持ち物:
エプロン・三角巾・マスク・飲み物
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)

次回:7月27日(月)

入間市共催

みらいひろば 北秋津

季節の工作(傘)

6月12日(金)
10時30分～12時30分

持ち物:飲み物
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7
(駐車場なし)

次回:7月10日(金)

みらいひろば 所沢吾妻

雨傘を使った
玉入れゲーム

6月15日(月)
10時～12時

持ち物:なし
吾妻まちづくりセンター
2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場あり)

次回:お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操
<ミニ講座>
楽しく学ぶ!
認知症予防講座

6月10日(水)
10時～12時

持ち物:
飲み物・タオル・マイカップ
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
※黒須地区センター
高倉分館となり

次回:7月8日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
<ミニ講座>
おなか元気教室

6月23日(火)
10時～12時

持ち物:飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)

次回:7月21日(火)

みらいひろば 武蔵藤沢

コープ商品と
他社商品の食べ比べ
脳トレ

6月16日(火)
10時～12時

持ち物:飲み物
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
(有料駐車場あり)

次回:7月7日(火)

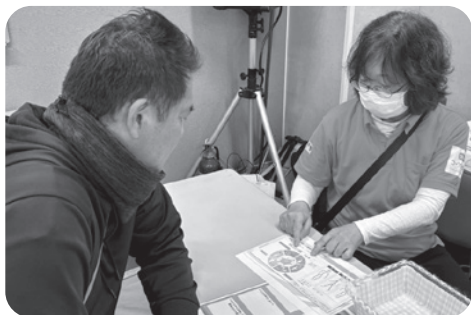
紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢/埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

主催:コープみらい 埼玉県本部

歩行年齢測定会を一緒に運営してくれる方募集!

コープみらいでは、地域の方々の元気につながるフレイル予防のための歩行年齢測定会を実施しています。参加者はもちろん、運営スタッフも笑顔になれるこの活動を、一緒に運営してくれる方を募集します。説明会では測定体験ができますので、まずは「歩く楽しさ」を実感しにお気軽にご参加ください。



測定結果をお渡ししている様子

事前研修があるから安心!
お仕事しながらでも大丈夫!

活動内容: コープみらいの店舗などで実施する歩行年齢測定会で、測定結果のお伝えをメインに、受付やご案内、測定に伴う簡単なパソコン操作など、運営をサポートしていただきます。

謝礼: 測定会の運営に参加いただくと、謝礼として半日3,000円をお支払い

交通費: 実費をお支払い

日時 6月17日(水)
14時~16時
会場 コープ武蔵藤沢店 コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1)

駐車場 あり(有料)
参加費 無料
募集 要申し込み/ Web
*二次元コードから6月10日までにお申し込みください
持ち物 筆記用具・飲み物



▲こちらからお申し込みいただけます

【問い合わせ】 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 048-711-1615 9時~17時(土日祝休)

主催:コーププラザ所沢

切手整理ボランティア募集

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアを募集します。子どもたちのためにご協力いただけませんか。お申し込みは不要です。お気軽にどうぞ。



日時: 7月15日(水)
10時~12時 *出入り自由
会場: コーププラザ所沢 *駐車場なし
持ち物: 飲み物 **参加費:** 無料

切手などの換金で得られる資金は「子ども・子育て支援基金」として活用します。詳しくはこちら▶



子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~

0歳~未就園のお子さんと保護者が一緒にすずしいお部屋でゆっくり過ごせるひろばです。成長の記念に手がたスタンプもできます♪

木のおもちゃや
手作りおもちゃ、
絵本もあります♪

参加無料
申し込み不要
時間内出入り自由



**コープ武蔵藤沢店
コープルーム**

(入間市東藤沢3-4-1/有料駐車場あり)

6月9日・7月14日
毎月第2火曜日

**コーププラザ所沢
1階**

(所沢市若松町826-7/駐車場なし)

6月23日・7月28日
毎月第4火曜日

開催時間: 10時~12時

お問い合わせはコーププラザ所沢まで

コープ
新所沢店

子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服などご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

受付日
7月22日(水)
10時~17時

寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の
子どもの衣類
- ・サイズ50cm~160cm
- ・普段着・肌着



お預かり場所

コープ新所沢店
イトインコーナー付近
(所沢市花園3-2371-9)



お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048-711-1615 9時~17時(土日祝休)

主催:入間市東藤沢地域包括支援センター
協力:埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢
地域包括支援センター

介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?



日時: 6月23日(火)
10時~11時30分

会場: コープ武蔵藤沢店コープルーム
入間市東藤沢3-4-1

次回予定: 7月28日(火)

お問い合わせ
入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

プリザーブド・アートフラワーの 仏花アレンジメント

いつまでも美しく咲く
プリザーブドフラワーをお仏壇に。

日程: 6月20日(土)
時間: 13時30分~15時30分
受講料: 1,727円
材料代: 2,000円(1個)



作品例

お申し込み・
お問い合わせは
コーププラザ所沢へ



この他にも
多彩な講座を
ご用意しています

パーソナルカラー 似合う色の診断

おひとりずつ診断して
シーズンカラーを探します。

日程: 6月24日(水)
時間: 10時~12時
受講料: 2,530円
材料代: 300円



同日、13時~15時に
カラーコーディネート
スタイリングの
講座もあります

お問い合わせ・お申し込みは
コーププラザ所沢
埼玉西南ブロック
事務局へ

TEL 04-2992-2595
FAX 04-2997-4830

Eメール
saitama_jg8423@coopdeli.coop
10時~16時(日祝休)

