



北部の笑顔 みんながHappy♪ みらいへGo! 〈埼玉北部ブロックニュース〉

# ほくほく

2026年  
8月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

co-op  
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を  
埼玉北部ブロック委員会  
埼玉北部ブロック事務局  
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4  
コーププラザ深谷  
☎048-572-8886 10時～16時(日祝・8/11～17休)  
FAX 048-573-9344  
Email saitama\_jg8427@coopdeli.coop  
2026年8月3日発行

## 商品学習交流会

### 信州ハム株式会社

主催:埼玉北部ブロック委員会

おいしいのには  
ワケ  
理由がある

## 知って安心!食べて納得! 信州ハム学習会

おいしさの裏側にある原料や製法、安全への取り組みなど、  
ハム・ソーセージができるまでを学びます。  
試食で「食べて納得」のおいしさを実感してみませんか?

9月2日(水) 10時30分～12時30分

10時15分受付開始

行田市男女共同参画推進センター  
VIVAぎょうだ(調理室)

(行田市佐間3-23-6) 駐車場あり

募集:15人(要申し込み・先着)

\*お子さんの同席可

持ち物:筆記用具・飲み物

受付期間:8月8日(土)～8月24日(月)

\*webか電話にてお申し込みください

\*電話でお申し込みの方へ

8月9日(日)・8月11日(祝)～8月17日(月)は

コーププラザ深谷は休館となります

参加費  
無料



webで  
お申し込み  
の方は  
こちらから



## 令和8年度

## 行田市

## 災害ボランティア養成講座

もしもの時に動ける人になる

避難所運営ゲーム(HUG)とバッククッキングを行います。  
終了後行田市にお住まいの方は行田市災害ボランティアに  
登録いただけます。市外の方の参加も大歓迎です。

HUG(ハグ)とは…英語「抱きしめる(hug)」と「避難所」  
「運営」「ゲーム」の頭文字に由来し、多様な避難者を  
誰ひとり取り残さず受け入れる意味が込められています。

9月12日(土) 9時30分～12時

行田市総合福祉会館

やすらぎの里 第3研修室

(行田市酒巻1737-1) 駐車場あり

募集:30人(要申し込み・先着)

持ち物:筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾・マスク

受付期間:8月10日(月)～8月28日(金)

\*webか電話にてお申し込みください

\*電話でお申し込みの方へ

8月11日(祝)～8月17日(月)は

コーププラザ深谷は休館となります

参加費  
無料

メニュー♪

・ツナとトマトの  
スパゲッティ  
・ポテトオムレツ

\*メニューは変更になる  
ことがあります

webで  
お申し込み  
の方は  
こちらから



## コープみらい みらいひろば

みらいひろばに行ってみよう!!

開催時間 10時～12時

申し込み不要

コープ商品のおためし

参加費無料

共通の持ち物

・飲み物  
・筆記用具  
・はさみ  
・定規

・コープ商品のパッケージ

～おうちの冷房を消して  
みらいひろばに集まろう～

8月のひろば ～クールシェア～

「おかしnaポーチ」と称し、  
お気に入りコープ商品のパッケージを使って  
ポーチを作ります。

8月のテーマ  
平和:核不拡散条約(NPT)再検討会議/  
コープみらいが平和の取り組みで大切にすること



みらいひろば 行田

8月20日(木)

行田市男女共同参画  
推進センター  
VIVAぎょうだ  
行田市佐間3-23-6

次回:9月15日(火)

みらいひろば 熊谷

8月19日(水)

コープ熊谷店  
コープルーム  
熊谷市肥塚1-1-40

次回:9月17日(木)

みらいひろば 深谷

8月10日(月)

コープ深谷店  
コープルーム  
深谷市栄町3-23

次回:9月15日(火)

みらいひろば 寄居

8月6日(木)

寄居町中央公民館  
寄居町大字寄居1300

次回:9月18日(金)

みらいひろば 本庄

8月26日(水)

コープデリ本庄センター  
美里町大字小茂田875

次回:9月9日(水)

みらいひろば 秩父

8月20日(木)

コープデリ秩父センター  
秩父市山田200-5

次回:9月14日(月)



コープデリ宅配

夏季お休みのお知らせ

co-opdeli

8/10月・11火・12水

13木・14金は

配達をお休みします

ウィークリーコープ(登録商品のお届け含む)・デ일리コープ  
(夕食宅配)ともに配達をお休みさせていただきます。  
「くらしと生協」の一部商品はお届けいたします。

期間中は、近隣の店舗(コープみらいのお店)  
をご利用ください。

掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

\*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

\*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

コーププラザ深谷  
夏季休館のお知らせ  
8月11日(祝)  
～8月17日(月)

# 第40回 平和のための 埼玉北部戦争展

## 2026 みんなで戦争止めようよ!!

8月29日(土) 10時～17時  
8月30日(日) 10時～15時  
熊谷市緑化センター  
(熊谷市役所となり、中央公園内)

入場  
無料

展示テーマ ①熊谷空襲 ②核と原発 ③憲法 ④熊谷の空・現在 ⑤ウクライナ関係

| 8月29日(土)                                              | 8月30日(日)                   |
|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| 9:30～ 9:50 オープニング「平和の鐘」                               | 10:00 開場                   |
| 10:00 開場                                              | 10:15～11:45 平和コンサート        |
| 10:10～11:00 コンサート<br>(館林ロストシティーランブラーズ)                | シャンソン・根岸啓子さん               |
| 11:15～12:00 紙芝居・熊谷空襲、その他                              | ピアノ伴奏・根岸大器さん               |
| 13:00～15:00 記念講演<br>テーマ「平和のための核・原発廃止にむけて」<br>(二橋元長さん) | フルート・佐藤加奈世さん               |
| 15:15～16:00 戦争体験談(吉沢功さん)                              | 13:00～13:20 マジックショー(三宅さん)  |
| 16:00～16:45 戦争のお話(木村匡志さん)                             | 13:30～14:00 戦争のお話(新島美重子さん) |
| 17:00 閉場                                              | 14:00～14:40 原水爆禁止世界大会報告    |
|                                                       | 15:00 閉場                   |

後援:熊谷市・熊谷市教育委員会 主催:平和のための埼玉北部戦争展実行委員会  
(お問い合わせ)平和のための埼玉北部戦争展実行委員会事務局 TEL 090-6652-5230(菊池)

## 第40回

## 埼玉北部戦争展の 受付ボランティアを 募集します

ブロック委員と一緒に  
埼玉北部戦争展の  
受付をしてみませんか。

- ①8月29日(土) 10時～12時  
②8月30日(日) 10時～12時  
③8月30日(日) 13時～15時  
電話にてお申し込みください

受付期間:募集中～8月21日(金)

お申し込み、お問い合わせは  
コーププラザ深谷まで。  
ご応募お待ちしております。

\*8月9日(日)・8月11日(祝)～8月17日(月)は  
コーププラザ深谷は休館となります

コープ  
熊谷店

## 子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りのご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服  
・新品・未使用品同等の  
子どもの衣類  
・サイズ50cm～160cm  
・普段着・肌着

受付日  
9月16日(水)  
10時～17時



詳しくはこちら

お預かり場所 コープ熊谷店(熊谷市肥塚1-1-40) イートインコーナー付近  
(お問い合わせ)埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 ☎048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

共催:医療生協さいたま・コーププラザ深谷

## 健康チェック 骨密度・体脂肪・血圧測定

～定期的に測定して、健康な生活を送りましょう～

申込  
不要

日時:8月20日(木) 13時30分～15時30分(受付15時15分まで)

会場:コーププラザ深谷 骨密度測定のみ有料です(300円)\*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業『ためるんピックふかや』登録事業

## 子育てひろば



出入り  
自由

参加費  
無料

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～  
子育て中の皆さんが、自由に集まって

おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり

手あそび

絵本の読み聞かせ

成長の記録に  
身長・体重測定  
手がたとりが  
できます。



毎月第1・第3水曜日

10時～12時

(祝日は休みになります)

コーププラザ深谷

対象:0歳～未就園児とその保護者

申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

## コープみらいカルチャー深谷会場 おすすめ1日講座

### 夏の薬膳料理

9月2日(水) 10時～12時30分  
受講料:2,200円 材料代:3,000円

熱を取り除き、血流を良くする  
「清熱活血」の食材を使用します。

レシピ ・山植子入りルーロー飯  
・丹参入り青梗菜スープ  
・クコ入り緑豆の水羊羹  
・キンモクジャスミンティー

(お問い合わせ・お申し込み)  
コープみらいカルチャー深谷会場  
☎048-572-8886 10時～16時(日祝・8/11～8/17 休み)

## 第14回通常総代会開催報告

6月4日(木)京王プラザホテル(東京都新宿区)  
総代1,274人中、1,222人(本人出席607人、書面出席615人)が出席しました。2025年度の事業報告や2026年度事業計画について提案し、全て承認可決されました。事前にいただいた「私からコープみらいへのメッセージ(発言希望原稿)」の中から、発言が7件ありました。  
埼玉北部ブロックの総代の皆さん、一年間ありがとうございました。



## 編集後記

### Instagram

やってます!みてね♡

Follow Me!



COOPMIRAI\_HOKUBU  
埼玉北部ブロック委員会

近ごろ編み物に夢中です♪  
きっかけはみらいひろばでの  
エコたわし作り!  
100円ショップで道具を揃え  
動画を見ながら編んでいるうちに  
やみつきになってしまいました!!  
日々の喧騒を忘れてリラックス  
できる「かぎ針編み」は大切な  
癒しの時間になっています  
次は何を編もうかな(๑ˊ˘ˋ๑)  
(ブロック委員S・A)  
次回のほくほくは  
8月31日(月)発行です

