



食べよう、学ぼう、参加しよう！今のあなたに、プラス1



ちゅうぶ

co-op
コープみらい

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉中部ブロック委員会

埼玉中部ブロック事務局

2026年8月31日発行

〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1

コーププラザ大宮

TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813



さいたま市(北区・西区・大宮区・見沼区)・上尾市・伊奈町・北本市・桶川市・鴻巣市

主催：埼玉中部ブロック委員会

予告

コープみらい プラザまつり in 大宮

楽しいことが
盛りだくさん♪
みんなで
あそびにきてね♡

日時：10月31日(土)
10時30分～13時(最終受付：12時)

会場：コーププラザ大宮(駐車場なし)

詳しくはちゅうぶ10月号(10/5発行)を見てね

主催：埼玉中部ブロック委員会

コープみらいプラザまつり in 大宮

集まれ!! キッズサポーター

参加費
無料

コープみらいプラザまつりin大宮でゲームコーナーや受付をお手伝いして下さる「キッズサポーター」を募集します♪この秋、ちょっと誇らしくて楽しいボランティア体験をしてみませんか?

日時：10月31日(土)

①11時～11時30分 ②11時30分～12時

③12時～12時30分

*申し込み時に希望の時間帯いづれか一つをお知らせください

会場：コーププラザ大宮(駐車場なし)

募集：小学生と保護者 9組(要申し込み・抽選)

*大人1人につき小学生1人まで・未就学児の同伴可

*保護者の方はお子さんの近くで見守りをお願いします

持ち物：飲み物

締め切り：10月1日(木)まで電話またはコープリンクにて

*抽選結果は10月5日(月)までにご連絡します



共催：埼玉県本部・埼玉中部ブロック委員会



心にときめき
人生にかがやき

コープみらいカレッジ 大宮キャンパス全4回

和食文化を知り、健康になろう

受講生
募集



11月開校

コープみらいでは、組合員の皆さんの「学びたい」「つながりたい」という気持ちを大切にしています。参加者同士やコープみらいのつながりを通して、自らを輝かせ、くらしに活力を生む「コープみらいカレッジ大宮キャンパス」を開講します。新しい学びの一步を踏み出してみませんか。

会場：コーププラザ大宮(駐車場なし)

募集：24人(大人のみ・要申し込み・抽選)

*コープみらいの組合員とその家族 *全課程受講できる方

*お子さんと一緒に参加いただけません。下記託児をご利用ください

受講料：1,500円(講師料、資料代、材料費等)

*初回に現金でお支払いください *お休みなどによる返金はできません

持ち物：筆記用具・飲み物

託児：あり(要申し込み・1歳以上)1回につき500円

*開始10分前にお越しください

申込期間：8月31日(月)～9月25日(金)まで

*抽選結果は10/2に応募者全員にメールでお知らせします

申し込みはこちら



開催日時

和食講座

第1回<入学式>

11月16日(月)

10時～12時30分

和食文化を学ぼう

講師：農林水産省和食文化継承リーダー

小川愛子(コープみらい職員)

第2回

11月27日(金)

10時～13時

自然の原料だけで作る!

ティーバッグ式だしでかんたんクッキング講座

講師：株式会社カネソ22

第3回

12月4日(金)

10時～13時

みそを知ろう!

日本の味・味噌のひみつと種類、保存のコツまで楽しく学べる講座

講師：マルコム株式会社

第4回<卒業式>

12月18日(金)

10時～13時

卒業証書授与式&交流会



入場
無料

東京×埼玉

コープみらい フェスタ

in 池袋サンシャインシティ

10/3

日時

10時～15時

会場 池袋サンシャインシティ



*GMOアリーナさいたま(さいたまスーパーアリーナ)改装工事に伴い、今年は、埼玉県内での開催はございません。

主催：コーププラザ大宮

コープみらい『子ども・子育て支援基金』 切手整理ボランティアに 参加してみませんか

申し込み
不要

出入
自由

参加費
無料

組合員の皆さんから寄せられた未使用切手の整理をして下さるボランティアを募集します。同じ金額の切手を台紙に貼り付ける簡単な作業で社会貢献してみませんか。短時間のご参加も大歓迎です。

日時：10月17日(土)

10時～12時

会場：コーププラザ大宮

1階クッキングルーム

(駐車場なし)

持ち物：筆記用具・飲み物



主催：コープみらい社会活動財団

コープみらいくらしと地域づくり助成 助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボランティア団体やNPO法人の2027年度の活動を応援します。助成金を活用して更なる活動を展開しませんか。

応募締め切り

10月30日(金)



詳しい応募要項は、コープみらい財団
ホームページをご確認ください

<問い合わせ>

埼玉県本部参加とネットワーク推進部助成金担当
TEL.048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

☆お問い合わせ・お申し込み☆

コーププラザ大宮 〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1 (JR高崎線 宮原駅西口徒歩3分)
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813 (月～土 10時～16時 日祝休み)



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を営んでいます
FSC® C174054

*お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません

コープ指扇店 10周年 おめでとうございます

出入
自由参加費
無料

日時：10月17日(土)
10時30分～12時30分

会場：コープ指扇店(駐車場あり)
さいたま市西区指扇1049-1
JR大宮駅西口より
バス4番のりば西遊馬行き
「新屋敷」下車徒歩1分

埼玉中部ブロック委員会では
お祝いのイベントをご用意して
お待ちしております。

出入
自由

第4回 あげお ボランティア祭り

参加費
無料

上尾市で活躍するボランティア団体が集い、楽しいイベントが盛りだくさんです。
埼玉中部ブロック委員会では、子ども・子育てを支援する取り組み「切手整理ボランティア体験」と試食の準備をして、お待ちしております。(なくなり次第終了)

日時：9月19日(土)10時～15時

会場：三井金属あげおコミュニティセンター
(上尾市柏座4-2-3)
JR上尾駅西口から東武バスウエスト
西上尾第1団地(西柏座経由)
「弁財入口」下車

後援：上尾市/上尾市社会福祉協議会/
上尾市地域振興公社

お問い合わせ：上尾市ボランティア連絡会
TEL 090-2452-2164 (本城)

秋から始まる 定期講座のご案内

初めての 手相占い入門

手相から性格や気質、才能、健康状態などを読み取ることができます。楽しく学んでみませんか。(全12回)

第3土曜日
10時30分～12時
受講料 3回 5,181円
テキスト代 2,000円

算術学講座

生年月日から「本来のあなた」を読み解く算術学講座では誕生日からわかる性格・才能・人のかかわり方を基礎からわかりやすくお伝えします。(全12回)

第3土曜日
13時～14時30分
受講料 3回 5,181円
テキスト代 2,000円

カルチャー講座の体験や見学について

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ大宮

*体験は1講座につき1回限りとしていただきます(要予約・有料)
*見学可能な講座もございます(要予約・無料)
*体験や見学について、詳しくはお問い合わせください
*価格は税込みです

このほか、多彩な講座をご用意しています。
携帯・スマートフォンから
もご覧いただけます

笑顔あふれる居場所 コープみらい

みらいひろばで おしゃべりしませんか?

コープ商品のおためしや、コープの取り組み・地域の情報交換などできる場です。
子育て中の方・シニアの方、どなたでも大歓迎です!!

今月は

防災・減災・被災地支援 ～我が家のローリングストック～

★次回は 「子育て支援」
～子どもの笑顔が広がる世界に～

お子さんと一緒に
参加も大歓迎♪



- はじめてでもひとりでも
お気軽に♪
- 月一回どなたでも参加OK!
- 組合員でなくてもOK!

持ち物

- 筆記用具
- 飲み物
- エプロン
- 三角巾(バンダナ)

参加費
無料

みらいひろば通信

みらいひろば指扇



前半は、水まんじゅう作りに挑戦!こんな簡単な材料と電子レンジで作れるの?!と、みなさん興味深々。後半は、野菜の端材のスタンプでエコバック作り。初めて参加の方々と一緒に素敵な作品を作りました。
どなたでもお気軽にいらしてください。

みらいひろば 鴻巣

9月11日(金) 10時～
10月16日(金) 11時30分

鴻巣市市民活動センター

鴻巣市本町1-2-1
エルミこうのすアネックス3階
駐車場あり(有料)

みらいひろば 北本

9月14日(月) 10時～
10月20日(火) 12時

コープ北本店
3階コープルーム(会議室)

北本市本宿5-89-1
駐車場あり 託児2人

託児あり

みらいひろば 日出谷

9月14日(月) 10時～
10月19日(月) 12時

ミニコープ日出谷店
コープルーム(会議室)
桶川市下日出谷915-1 駐車場なし
百歳体操をおこなっています
動きやすい服装でおこしください

みらいひろば 桶川

9月17日(木) 10時～
10月16日(金) 12時

坂田コミュニティセンター

桶川市坂田東2-3-1フレスポ桶川内
駐車場あり

みらいひろば 伊奈

9月18日(金) 10時～
10月15日(木) 12時

伊奈町パブリックルーム

伊奈町学園2-188-1
ウニクス伊奈内
駐車場あり 託児4人

託児あり

みらいひろば 上尾ニツ宮

9月15日(火) 10時～
10月27日(火) 12時

コープニツ宮店
コープルーム(会議室)

上尾市ニツ宮927-1
駐車場あり

みらいひろば 上尾今泉

9月15日(火) 10時～
10月9日(金) 12時

コープ今泉店
2階コープルーム(会議室)

上尾市今泉3-9-3
駐車場あり 託児4人

託児あり

みらいひろば 日進

9月8日(火) 10時～
10月13日(火) 12時

日進公園コミュニティセンター

さいたま市北区日進町1-312-2
駐車場なし

みらいひろば プラザ大宮

9月14日(月) 10時～
10月16日(金) 12時

コーププラザ大宮

さいたま市北区日進町3-493-1
駐車場なし 託児6人

託児あり

みらいひろば 東大宮

9月18日(金) 10時～
10月20日(火) 12時

東大宮5丁目自治会館

さいたま市見沼区東大宮5-42-1
駐車場なし

みらいひろば 指扇

9月18日(金) 10時～
10月28日(水) 12時

コープ指扇店

1階コープルーム(会議室)

さいたま市西区指扇1049-1
駐車場あり

託児をご希望の方は、必ずご確認ください *

子育て中の方も
大歓迎♪

以下の会場でお子さんをお預かりすることができます。

北本

伊奈

上尾今泉

プラザ大宮

対象：1歳以上・要申し込み・先着 ※飲み物をご持参ください
託児のお申し込み：開催日の10日前までにお申し込みください

託児について



携帯、スマートフォンからも
ご覧いただけます。



コープみらい みらいひろば

検索

☆お問い合わせ・お申し込み☆

コーププラザ大宮 〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1 (JR高崎線 宮原駅西口徒歩3分)
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813 (月～土 10時～16時 日祝休み)

*これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止いたします。ご了承ください *コープルーム(会議室)：店舗に併設された会議室です
*お預かりした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません