

西南ブロックニュース

2026年
9月号

2026年8月31日発行
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

co-op
コフデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
10時～16時(日祝休)

主催：埼玉西南ブロック委員会

てしごと♡café

申し込み不要
参加費無料

おいしいコーヒーとお菓子、
そしてあなたの「好き」が
主役のひとときです

ゆったりまったりと思ひ思ひの
「手仕事」をしながら過ごしま
せんか？

刺しゅう、パッチワーク、ぬり絵、
折り紙、編み物、絵手紙など、
自由に持ち寄って楽しむゆ
るやかな時間です。もちろん
おしゃべりだけでも大歓迎！



※前回の作品

日時：9月28日(月) 10時～12時

会場：コープ新所沢店コープルーム
(所沢市花園3-2371-9)

駐車場 あり

持ち物：飲み物・マイカップ

好きな手仕事に必要な物

託児：なし／お子さんの同席はご遠慮ください

※講師はいません



オレンジの花で彩りを 9月は「世界アルツハイマー月間」

オレンジ色の花を咲かせて、「認知症になっても暮らしやすいまちをみ
なで創っていきましょう！」という思いを共有する「オレンジガーデニングプロ
ジェクト」の取り組みが全国さまざまな場所で広がっています。
埼玉西南ブロック委員会はこの活動に賛同し、認知症啓発のシンボル
カラーであるオレンジ色の花飾りを作成したり花を育てたりして、狭山市・
所沢市・入間市に加えて、今年度より飯能市の展示にも協力します。

展示期間

狭山市役所 9月 7日(月)～18日(金)

所沢市役所 9月14日(月)～18日(金)

入間市役所 9月14日(月)～25日(金)

飯能市市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
10月2日(金)～15日(木)



コープみらい フェスタ in 池袋サンシャインシティ

日時 10/3(土) 10時～15時

会場 池袋サンシャインシティ

埼玉西南ブロック委員会の
ブースもあります！



※GMOアリーナさいたま(さいたまスーパーアリーナ)改装工事に伴い、
今年は、埼玉県内での開催はございません。

笑顔あふれる居場所
コープみらい

“みらいひろば”に
おいでよ!!

参加費無料

コープ商品のおためし

情報交換

月1回お気軽にどなたでも参加できます
お子さんも一緒に！



当日参加大歓迎！

事前申し込み不要

入間市共催

みらいひろば 北秋津

ポリ袋
簡単クッキング



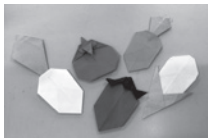
9月11日(金)
10時30分～12時30分

持ち物：
飲み物・マイカップ・エプロン・マスク・三角巾
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7
(駐車場なし)

次回：10月23日(金)

みらいひろば 所沢吾妻

折り紙で
おやさいマグネット作り



9月28日(月)
10時～12時

持ち物：飲み物
吾妻まちづくりセンター
2階学習室
所沢市久米2229-1
(駐車場あり)

次回：お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操
脳トレゲーム



9月16日(水)
10時～12時

持ち物：
飲み物・タオル・マイカップ
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
(駐車場なし)
※黒須地区センター
高倉分館となり

次回：10月7日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
防災に役立つ新聞紙工作



9月15日(火)
10時～12時

持ち物：飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
(駐車場なし)

次回：10月20日(火)

みらいひろば 武蔵藤沢

防災スリッパ作り



9月15日(火)
10時～12時

持ち物：
新聞紙6枚又は宅配カタログ
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
(有料駐車場あり)

次回：10月6日(火)

みらいひろば 飯能緑町

ゲーム大会



9月28日(月)
10時30分～12時30分

持ち物：飲み物
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
(近隣に有料駐車場あり)

次回：10月26日(月)

紙面に関する「お問い合わせ・お申し込み」はコーププラザ所沢／埼玉西南ブロック事務局まで

お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。

主催：埼玉西南ブロック委員会

コープみらい プラザまつり in 所沢

開催報告

7月5日、当日は雨が降ったりやんだりのお天気でしたが、200人を超える方にご来館いただきました。

「夏こそ健幸! 全員集合!! ～カラダもココロも健やかに～」をテーマに、健康チェック、平和の展示、子どもたちが楽しめるコーナー、軽食・和菓子・小物販売、ステージでは楽器の演奏やほぺたんやじゃんけん大会など、大いに盛り上がりました。開催には地域の団体など埼玉西南ブロックとつながりがあるたくさんの方々にご協力いただきました。

コーププラザ所沢の館内に笑顔あふれる賑やかな一日となりました。



主催：コープデリくらしのサービス

聴こえの 学習会・相談会

参加費
無料

学習会「難聴と認知症の関係について」

「きこえ」のしくみ、難聴がどのようにして起こるのか、難聴が生活や健康に与える影響や補聴器と集音器の違いといった基礎知識を分かりやすく学習します。

ご希望の方には、聴力測定・相談会を実施します。

●日時 9月29日(火) 14時～16時

●定員 20組(要申し込み・先着)

組合員とご家族

※お名前・組合員コード・ご連絡先・参加人数をお伝えください

●会場 コーププラザ所沢

二次元コードからも
お申し込みいただけます

●締め切り 9月19日(土)



お問い合わせ・お申し込み
コープデリくらしのサービス
TEL 0120-37-9991 9時30分～17時30分(日休・祝日は受付)

主催：入間市東藤沢地域包括支援センター
協力：埼玉西南ブロック委員会

介護者家族相談会

ミニ講座

ご存じですか? コープみらいの くらしのたすけあいの会

介護保険制度のサービスだけではカバーしきれない日常のちょっとした困りごと。そんな時に頼りになるボランティア組織について、「どんな活動をしているの?」「何が頼めるの?」「費用はいくらくらいかかるの?」など、気になるポイントを分かりやすく説明します。介護の不安や悩みを和らげる第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください。

*介護者家族相談会とは、家族等の介護をしている方同士で悩みや不安を話し合ったり、情報交換したりする場です。

講師：コープみらいくらしのたすけあいの会
コーディネーター 小浜 美和子

日時：9月29日(火)
10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1)

次回予定：10月27日(火)

お問い合わせ：入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025



子育てひろば ～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんと保護者が一緒に
すずしいお部屋でゆっくり過ごせます。
成長の記念に手がたスタンプもできます♪

木のおもちゃや
手作りおもちゃ、
絵本もあります♪



参加無料
申し込み不要
時間内出入り自由

コープ武蔵藤沢店
コープルーム

(入間市東藤沢3-4-1/有料駐車場あり)

9月8日・10月13日
毎月第2火曜日

コーププラザ所沢
1階

(所沢市若松町826-7/駐車場なし)

9月29日・10月27日
毎月第4火曜日

開催時間：10時～12時

お問い合わせはコーププラザ所沢まで

歩行年齢測定会開催

参加費無料
事前申込不要

～歳を重ねても元気に歩き続けられるように～



6m歩くだけ



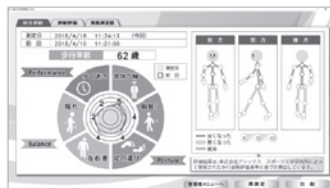
歩行速度や姿勢などを計測!
歩行年齢や歩き方のクセがわかります。
測定結果や歩行姿勢に応じたストレッチも
紹介した解説シートをお渡しします。

※測定後、解説シートの見方を
お伝えします

日時：10月20日(火) 14時～16時

受付時間：14時～15時30分

受付順に測定。測定
時間は5分程ですが、
混雑状況によっては、
受付時間終了を早める
場合と、お待ちいただ
く場合がございます。



会場：コープ武蔵藤沢店 コープルーム
(入間市東藤沢3-4-1)

お問い合わせ：埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

主催：コープみらい社会活動財団

コープみらい くらしと地域づくり助成 助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボラン
ティア団体やNPO法人の2027年
度の活動を応援します。
助成金を活用して更なる活動を展開
しませんか。

応募締め切り

10月30日(金)



応募要項は、コープみらい財団
ホームページをご確認ください

お問い合わせ
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
助成金担当
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの定期講座



この他にも多彩な講座を
ご用意しています

お申し込み・お問い合わせは
コーププラザ所沢へ

こどもクッキング

対象：小学生

季節の食材を取り入れ、
旬や行事食などについて
学びながら料理を作ります。
他の学校、学年のお友達と
仲良く楽しく作りましょう。

日程：第1土曜日

時間：10時～13時

受講料：3,454円(2回)

材料代：1,800円(2回)

体験できます

10月3日(土) 10時～13時

体験料：1,727円

材料代：900円

<レシピ>

・ハンバーグ

・ハロウィンクッキー



受講料・体験料・材料代は消費税込みの金額です
体験は1講座につき1回限りです

期間
限定

子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて
着なかった服などご家庭に眠っている
子ども服はありませんか。

埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的
にお困りのご家庭などに無償でお届けす
る「子ども服ドライブ」にご協力ください。

受付期間
10月1日～
10月31日

寄付いただきたい子ども服

・新品・未使用品同等の子ども衣類

・サイズ50cm～160cm

・普段着・肌着



お預かり場所

コーププラザ所沢
(所沢市若松町826-7)

詳しくは
こちら



お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

お問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局へ

TEL 04-2992-2595

FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama_jg8423@coopdeli.coop

10時～16時(日祝休)

