

2026年
10月号

食べよう、学ぼう、参加しよう！今のあなたに、プラス1

ちゅうぶ

co-op
コープみらい

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉中部ブロック委員会
埼玉中部ブロック事務局
2026年10月5日発行

〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1
コーププラザ大宮
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813

さいたま市（北区・西区・大宮区・見沼区）・上尾市・伊奈町・北本市・桶川市・鴻巣市

主催：埼玉中部ブロック委員会

コープみらいプラザまつり in 大宮2026

出入
自由

～今年はみんなでハッピーハロウィン～

日時：10月31日（土）10時30分～13時

会場：コーププラザ大宮（駐車場なし）*イベントの内容は予告なく変更になる場合があります

ほべたん
くるよ！

笑顔の明日

- ★トラック乗車・トラック死角体験
- ★手形スタンプ・絵本の読み聞かせ
- ★ミニタオル人形の手作り体験
手作り小物販売
- ★平和コーナー ★手相占い
- ★牛乳パックタワーゲーム
- ★ステージショー
- ★ヒーローショーなど
- ★避難所体験

自分らしい暮らし

- ★肌年齢・脳年齢
- ★健康体力チェック
- ★耳年齢チェック・補聴器案内
ウィッグなんでも相談
- ★アロマクラフト（有料）

食べるしあわせ

- ★焼きねぎ&新鮮野菜販売
- ★軽食販売
- ★焼き菓子販売
- ★CO・OP商品試食

フード&文房具ドライブ

～もったいないからありがとうへ～
ご自宅にある保管されたままの物はありますか？
フードバンクや社会福祉協議会などを通じて、
必要な方々へお届けする取り組みを行います。
ご協力をお願いします。

ご寄付いただきたい食品

- 未開封で賞味期限が2ヵ月以上
ある常温保管できる食品

ご寄付いただきたい文房具

- 新品または未使用の文房具

主催：埼玉中部ブロック委員会

商品学習交流会

信州ハム株式会社

ハム・ソーセージができるまで

普段購入している商品の製造工程や
アレンジレシピなどを試食を交えて楽しく学びます。

日時：11月9日（月）

10時30分～12時30分

会場：コープ指扇店 コーブルーム（駐車場あり）

さいたま市西区指扇1049-1

JR大宮駅西口 バス4番のりば 西遊馬行き「新屋敷」下車 徒歩1分

募集：13人（要申し込み・抽選・お子さんの同伴不可）

持ち物：筆記用具・飲み物

託児：なし

締め切り：10月30日（金）までに
電話またはコープリンクにて

*抽選にもれた方のみ
11月2日（月）までにご連絡いたします

参加費
無料



コープリンク

主催：埼玉中部ブロック委員会

東京の戦跡をたずねる

「ピースウォーク」in 両国

東京大空襲の記憶を留める東京・両国の戦跡を訪れ、平和の大切さを
改めて知り、学び、伝えていきましょう。
コープみらい東京エリア地域クラブ「平和ガイド」さんに
ご案内していただきます。

参加費
無料

日時：11月19日（木）10時30分～12時30分頃

*小雨実施・中止の場合は前日までに連絡します

コース：JR両国駅→横綱町公園内（行程：約1.8km）
（東京都慰霊堂・東京都復興記念館など）

コープの旗が
目印です

集合：10時15分 JR総武線両国駅西口改札 外

解散：12時30分頃 東京都立横綱町公園

（JR両国駅まで徒歩約10分）

*JR両国駅・都営地下鉄両国駅への案内をいたします

募集：12人（大人のみ・要申し込み・抽選）

持ち物：筆記用具・飲み物・雨具

（動きやすい服装・靴でお越しください）

締め切り：10月31日（土）までに

電話またはコープリンクにて

*抽選にもれた方のみ11月10日（火）までにご連絡します



コープリンク

☆お問い合わせ・お申し込み☆

コーププラザ大宮 〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1（JR高崎線 宮原駅西口徒歩3分）
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813（月～土 10時～16時 日祝休み）



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C174054

埼玉中部ブロック 総代情報コーナー

9月総代懇談会を開催しました。
総代の皆さま、ご出席ありがとうございました。

初参加でしたが、
気さくな話し合いで
すぐになじめました。
～新任総代より～



高校生との
フードドライブの
取り組みが素晴らしい

自分の意見も反映され
総代会が運営参加である
という言葉が
印象的でした

総代さんのお声は、コープの道しるべになります。

期間限定 子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合
わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子
ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通
じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届け
する「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

- 新品・未使用品同等の子どもの衣類
- サイズ50cm～160cm ●普段着・肌着

回収場所 コーププラザ大宮 1階
(さいたま市北区日進町3-493-1)

回収期間 10月末まで

店舗での開催予定
コープ今泉店
11月18日(水)

詳しくは
こちら▶



【問い合わせ】埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

主催：コープデリくらしのサービス

聴こえの 学習会・相談会



学習会「難聴と認知症の関係について」

「きこえ」のしくみ、難聴がどのようにして起こるのか、
難聴が生活や健康に与える影響や補聴器と集音器の違
いといった基礎知識を分かりやすく学習します。
ご希望の方には、聴力測定・相談会を実施します。

日時：11月6日(金)14時～16時

定員：20組(要申し込み・先着)
組合員とそのご家族
*お名前・組合員コード・ご連絡先・
参加人数をお伝えください

会場：コーププラザ大宮
3階 第2会議室

締め切り：10月24日(土)

【お問い合わせ・お申し込み】
コープデリ くらしのサービス

TEL.0120-37-9991

月～土 9時30分～17時30分
(日休、祝日は受け付け)

参加費
無料



二次元コードからも
お申し込みいただけます

笑顔あふれる居場所 コープみらい

みらいひろばで おしゃべりしませんか?

コープ商品のおためしや、コープの取り組み・地域の
情報交換などできる場です。
子育て中の方・シニアの方、どなたでも大歓迎です!!

今月は

子育て支援

～地域の人々で見守ろう～

※次回は 「食と商品」
～楽しもう! にほんの味～

お子さんと一緒に
参加も大歓迎♪



みらいひろば 鴻巣

10月16日(金) 10時～
11月6日(金) 11時30分

鴻巣市市民活動センター

鴻巣市本町1-2-1
エルミこうのすアネックス3階
駐車場あり(有料)

- はじめてでもひとりでも
お気軽に♪
- 月一回どなたでも参加OK!
- 組合員でなくてもOK!

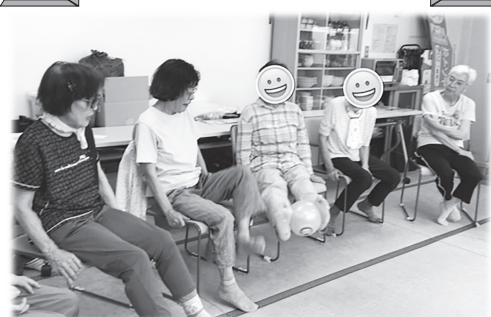
持ち物

- 筆記用具
- 飲み物
- エプロン
- 三角巾(バンダナ)

参加費
無料

みらいひろば通信

みらいひろば日出谷



毎月、百歳体操や健康のことなど、おしゃ
べりしながら楽しくおこなっています♪
どなたでも参加できますので、お買い物の
ついでに覗いてみてくださいね。

みらいひろば 北本

10月20日(火) 10時～
11月11日(水) 12時

コープ北本店
3階コープルーム (会議室)

北本市本宿5-89-1
駐車場あり 託児2人

託児あり

みらいひろば日出谷

10月19日(月) 10時～
11月18日(水) 12時

ミニコープ日出谷店
コープルーム (会議室)
桶川市下日出谷915-1 駐車場なし
百歳体操をおこなっています
動きやすい服装でおこください

みらいひろば 桶川

10月16日(金) 10時～
11月20日(金) 12時

坂田コミュニティセンター

桶川市坂田東2-3-1フレスポ桶川内
駐車場あり

みらいひろば 伊奈

10月15日(木) 10時～
11月19日(木) 12時

伊奈町パブリックルーム

伊奈町学園2-188-1
ウニクス伊奈内
駐車場あり 託児4人

託児あり

みらいひろば上尾ニツ宮

10月27日(火) 10時～
11月24日(火) 12時

コープニツ宮店
コープルーム (会議室)

上尾市ニツ宮927-1
駐車場あり

みらいひろば上尾今泉

10月9日(金) 10時～
11月10日(火) 12時

コープ今泉店
2階コープルーム (会議室)

上尾市今泉3-9-3
駐車場あり 託児4人

託児あり

みらいひろば 日進

10月13日(火) 10時～
11月10日(火) 12時

日進公園コミュニティセンター

さいたま市北区日進町1-312-2
駐車場なし

みらいひろばプラザ大宮

10月16日(金) 10時～
11月6日(金) 12時

コーププラザ大宮

さいたま市北区日進町3-493-1
駐車場なし 託児6人

託児あり

みらいひろば東大宮

10月20日(火) 10時～
11月18日(水) 12時

東大宮5丁目自治会館

さいたま市見沼区東大宮5-42-1
駐車場なし

みらいひろば 指扇

10月28日(水) 10時～
11月6日(金) 12時

コープ指扇店

1階コープルーム (会議室)
さいたま市西区指扇1049-1
駐車場あり

託児をご希望の方は、必ずご確認ください *

子育て中の方も
大歓迎♪

以下の会場でお子さんをお預かりすることができます。

北本

伊奈

上尾今泉

プラザ大宮

対 象：1歳以上・要申し込み・先着 ※飲み物をご持参ください
託児のお申し込み：開催日の10日前までにお申し込みください

託児について



携帯、スマートフォンからも
ご覧いただけます。



コープみらい みらいひろば

検索

☆お問い合わせ・お申し込み☆

コーププラザ大宮 〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1 (JR高崎線 宮原駅西口徒歩3分)
TEL 048-668-3065 FAX 048-653-0813 (月～土 10時～16時 日祝休み)

*これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止いたします。ご了承ください *コープルーム(会議室)：店舗に併設された会議室です
*お預かりした個人情報、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません