



ほくほく

2026年
10月号

行田市 熊谷市 深谷市 寄居町 本庄市 上里町 神川町 美里町 秩父市 横瀬町 長瀬町 皆野町 小鹿野町

CO-OP
コープデリ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉北部ブロック委員会
埼玉北部ブロック事務局

〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

コーププラザ深谷

☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

FAX 048-573-9344

Email saitama_jg8427@coopdeli.coop

2026年10月5日発行

第11弾

大人気企画

主催:埼玉北部ブロック委員会

開催報告

ほくほくさんぽ

秩父札所巡り 午年総開帳 その②

好評だった第10弾に続き、今回は十三番慈眼寺、十四番今宮神社、十五番少林寺までおさんぽします。

10月19日(月) 10時50分～12時30分頃

(スタート10分前にはお越しください)

集合:秩父市役所前広場(秩父市熊木町8-15)

西武鉄道「西武秩父駅」および

秩父鉄道「御花畑駅」から徒歩約3分

コープの旗が目印です

持ち物:飲み物

申込
不要

参加費
無料

*お申し込みは必要ありません。当日現地に直接お越しください
*小雨実施 *歩きやすい靴でご参加ください
*小さいお子さんの参加もOK!



第10弾 ほくほくさんぽ 秩父札所巡り 午年総開帳

6月11日(木) 参加者16人

今年は、12年に一度の秩父札所午年総開帳の年ということで、札所を巡る記念すべき「第10弾ほくほくさんぽ」を開催しました。秩父駅を出発し、参加者同士おしゃべりをしながら歩くと、静かで落ち着いた雰囲気のある定林寺に到着。鐘を鳴らし、ご本尊に手を合わせ、御朱印をいただき、ゆったりと参拝しました。続いて西光寺へと歩みをすすめ、開けた空気感の境内を散策した後、四国八十八箇所霊場の本尊模刻が並ぶ回廊堂へ入りました。八十八の観音さま一体一体の表情や手の向きが違ふ、などと語り合いながら回りました。参加者からは「新しい発見があって楽しかった」「一人では行けないので、みんなで行けてよかった」などの声がありました。



ブロック委員が

試してみた!この商品

CO・OP国産小麦のちっちゃなにんじんかりんとう(20g×4袋入)

国産小麦と国産にんじんパウダーを使用したやさしい甘さのかりんとう。にんじんの香りとほんのりとした塩気で、つついあといく逸品です。



押しポイント①

甘いものが苦手な大人や、にんじんが苦手な子どもでも食べやすい味!

押しポイント②

小袋の食べきりサイズで、たっぷり大満足な量!1袋食べても95Kcal♡

押しポイント③

短くて細めの食べやすい大きさ!かたすぎないので子どもや年配の方にも◎



参考価格:

本体238円(税込257.04円)

実はこちら、製造元は埼玉北部ブロックエリアにある『旭製菓 花園工場』身近なところで作られていると思うと親近感がわきますね♡

聴こえの学習会・相談会

主催:コープデリくらしのサービス



学習会「難聴と認知症の関係について」

「きこえ」のしくみ、難聴がどのようにして起こるのか、難聴が生活や健康に与える影響や補聴器と集音器の違いといった基礎知識を分かりやすく学習します。ご希望の方には、聴力測定・相談会を実施します。

同時開催

医療生協さいたま 健康相談

埼玉北部ブロック委員会 コープ商品試食

11月17日(火) 14時～16時

定員 20組(要申し込み・先着)

会場 コーププラザ深谷

締め切り 11月7日(土)

お問い合わせ・お申し込み コープデリくらしのサービス

TEL 0120-37-9991 月～土 9:30～17:30(日曜休み) 祝日は受付

参加費
無料

二次元コードからお申し込みいただけます



期間
限定

子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服など、ご家庭に眠っている子ども服はありませんか。埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的に困りのお家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服

・新品・未使用品同等の子ども衣類

・サイズ50cm～160cm

・普段着・肌着

お預かり場所

コーププラザ深谷

1階

(深谷市上柴町西1-23-4)

受付期間

10月

問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048(711)1615 9時～17時(土日祝休)

詳しくはこちら



掲載しているイベント等は、諸事情により変更・中止する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み コーププラザ深谷 ☎048-572-8886 10時～16時(日祝休)

*準備の都合上、お申し込み後(当日も含みます)キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ深谷まで必ず連絡をお願いします

*お預かりした個人情報はお申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために使用し、そのほかの目的には一切利用しません

Instagram Follow Me!
やってます!
みてね♡
COOPMIRAI_HOKUBU
埼玉北部ブロック委員会



コープみらい みらいひろば

コープ商品のおためし
参加費無料・申し込み不要
共通の持ち物・飲み物・筆記用具

開催時間
10時～12時

10月のテーマ
子育て支援

みらいひろばに行ってみよう!!

コープの取り組み・地域の情報交換など
楽しくおしゃべりできる場です。簡単工作や
簡単調理などもやっています。子育て中の方、
シニアの方どなたでも大歓迎です!



みらいひろば深谷の様子

みらいひろば 行田

防災カルタ

10月20日(火)

行田市男女共同参画
推進センター
VIVAぎょうだ
行田市佐間3-23-6

次回:11月12日(木)

みらいひろば 熊谷

スマホ スタンド作り

持ち物:裁縫道具・定規
24cm四方の布(あれば)

10月15日(木)

コープ熊谷店
コープルーム
熊谷市肥塚1-1-40

次回:11月17日(火)

みらいひろば 深谷

ハピデリ 私のおすすめ
(簡単デザート作り)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

10月13日(火)

コープ深谷店
コープルーム
深谷市栄町3-23

次回:11月16日(月)

みらいひろば 寄居

アームカバー作り

持ち物:ハサミ・定規
40cm×25cmの布2枚(あれば)

10月15日(木)

寄居町
中央公民館
寄居町大字寄居1300

次回:11月13日(金)

みらいひろば 本庄

シューキーパー作り

持ち物:裁縫道具
ハンカチ(タオル地でないもの)

10月13日(火)

コープデリ
本庄センター
美里町大字小茂田875

次回:11月12日(木)

みらいひろば 秩父

かぼちゃの蒸しパン作り

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

10月15日(木)

コープデリ
秩父センター
秩父市山田200-5

次回:11月16日(月)

開催報告

ほっと ハンドメイドcafe in 深谷

7月22日(水) コープ深谷店にて「ほっと ハンドメイドcafe in深谷」を開催しました。埼玉北部ブロックでは初めての開催でしたが、10人の方にご参加いただきました。参加者各々の作品をお互いに披露したり、材料や作り方の意見交換などしながら、和気あいあいと交流しました。手ぶらで来た方も、こちらで用意した材料で他の参加者に教わりながら作品を仕上げていました。CO・OPの洋菓子やアイスコーヒー、ジャワティーなどの試食も好評で、自由で和やかな雰囲気の中、思い思いのハンドメイドを楽しんでいました。気軽に立ち寄って笑顔で帰れる地域の居場所として、これからも続けて行きたいと思えます。



エコたんけん隊inコープ深谷店

8月3日(月) 参加者 小学生10人、大人2人
夏休みに環境について学び、考える「エコたんけん隊」を開催しました。環境に関する動画を見てエコマークのクイズをし、その後、隊長(店長)の案内で出発!お店のたんけんが始まりました。リサイクルボックスで実際にペットボトルを回収機に入れ、潰れた様子を見せてもらいました。バックヤードでは、大きな冷凍庫で極寒の体験をし、魚のアラや野菜のクズが肥料に生まれ変わることを学びました。店内ではエコマークが付いた商品を探しました。最後にみんなでひんやりデザート作りを楽しみ、おいしくいただきました。「来年も参加したい」「これからリサイクルをやろうと思った」「エコマークをもっと探したい」など、しっかりと学習できたようで良かったです。



共催:医療生協さいたま・コーププラザ深谷

健康チェック

骨密度・体脂肪
血圧測定

～定期的に測定して、健康な生活を送りましょう～

10月15日(木) 13時30分～15時30分(受付15時15分まで)

コーププラザ深谷 骨密度測定のみ有料です(300円)
*測定は素足でおこないます

深谷市健康マイレージ事業 『ためるんピックふかや』登録事業

申込
不要

主催:くらしのたすけあいの会ミニハート

ミニハートカフェ

おいしいコーヒーを飲みにいっちゃいませんか。便利グッズ作りや、有償ボランティアでくらしの困りごとを助け合う『ミニハート』などの情報もご案内します。

10月21日(水) 11時～13時

コープ深谷店 コープルーム(深谷市栄町3-23) 駐車場あり

(お問い合わせ) くらしのたすけあいの会ミニハート ☎048-711-7688 9時～17時(土日祝休み)

申込
不要

出入り
自由

参加費
無料

コープみらい くらしと地域づくり助成

主催:コープみらい社会活動財団

助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボランティア団体やNPO法人の2027年度の活動を応援します。助成金を活用して更なる活動を展開しませんか。

応募締め切り 10月30日(金)

詳しい応募要項は、
コープみらい財団ホームページをご確認ください

《問い合わせ》 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 助成金担当
☎048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

子育てひろば

～ひとりで子育てから、みんなで子育てへ～
子育て中の皆さんが、自由に集まって
おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる場です。

手がた・足がたとり
手あそび 絵本の読み聞かせ

毎月第1・第3水曜日
10時～12時
(祝日は休みになります)

コーププラザ深谷
対象:0歳～未就園児とその保護者

申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

ハロウィンの
工作をします。

コープみらいカルチャー深谷会場

おすすめ1日講座

★パーソナルカラー 似合う色の診断★

お一人ずつ診断してシーズンカラーを探します

10月21日(水) 10時30分～12時30分
受講料:2,530円 材料代:300円

多彩な講座を
ご用意しています。
携帯・スマートフォンからも
ご覧いただけます。

(お問い合わせ・お申し込み) コープみらいカルチャー深谷会場
☎048-572-8886 10時～16時(日祝休み)

編集後記

10月は実りの秋、いろいろな意味で
充実した日々を過ごすことができるかも。
体調を崩さないように今までできなかったこと
計画的に実施したいですね♪
苦手の整理整頓少しずつ進めていきたいと
思います。心もスッキリ♡
そして、食欲の秋です!美味しいものばかり♡
病気をしても食欲がかわらない私には、
体のスッキリは難問かもしれません。
(ブロック委員Y・H)
次回のほくほくは
11月2日(月)発行です