

# 西南ブロックニュース

2026年

10月号

2026年10月5日発行  
(所沢・入間・狭山・飯能・日高)

co-op  
コフデリ

コフプみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西南ブロック委員会  
埼玉西南ブロック事務局

〒359-0032 所沢市若松町826-7 コフプラザ所沢  
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830  
10時～16時(日祝休)

商品学習交流会

主催:埼玉西南ブロック委員会

## meiji 株式会社 明治 おいしく楽しく健康に! チョコレートの世界

チョコレートと健康の関係やカカオポリフェノールについて、  
専門家から直接聞ける貴重なチャンス!一緒に楽しく学びましょう♪

日時:11月19日(木) 10時30分～12時

会場:コフ狭山台店 コフルーム ※店舗外の建物です  
(狭山市狭山台2-29-1) 駐車場 あり

募集:20人/要申し込み(コフリンク・電話・Web)/抽選

※お申し込みは裏面をご覧ください

参加費:無料

持ち物:筆記用具・飲み物

託児:3人/1歳以上/要申し込み

※1歳未満のお子さんの同席 応相談

託児を希望される方は事前に二次元コードの

「組合員活動上の託児のご案内」を必ずご確認ください▶▶▶

締め切り:10月31日(土)



主催:コフプラザ所沢

## 切手整理 ボランティア募集

組合員の皆さんから寄せられた未  
使用切手を台紙に貼り付けるボラ  
ンティアを募集します。子どもたち  
のためにご協力いただけませんか。  
お申し込みは不要です。  
お気軽にどうぞ。



日時:10月14日(水) 10時～12時

会場:コフプラザ所沢

持ち物:飲み物 参加費:無料

\*出入り自由

\*駐車場なし

切手などの換金で得られる資金は  
「子ども・子育て支援基金」として  
活用します。詳しくはこちら▶



日本の米づくり 食べて 未来へつなごう 1週間にもう1杯 お米を食べよう

あなたの “推し丼” を教えて!

#わたしの推し丼

お気に入りの丼の写真や  
コメントをシェアしよう!

スマホで簡単投稿! 特設サイトはコチラ

コフリンクへの登録はお済みですか?

co-op  
LINK

コフリンクは組合員が参加できるイベント情報サイトです。

商品学習交流会やブロックのイベントなど、楽しみながら学べる企画を  
手軽に探し、申し込みができます。申し込みにはユーザー登録が必要です。

メールアドレスと組合員コードをご用意ください。詳しくはこちら▶▶▶



コフデリ『ほぺたんアプリ』内の  
「イベント参加→所属生協のイベ  
ントをしてみる」からも閲覧・登録  
ができます。

笑顔あふれる居場所  
コフみらい

“みらいひろば”に  
おいでよ!!

参加費無料

コフ商品のおためし

情報交換

事前申し込み不要

月1回お気軽にどなたでも参加できます。お子さんも一緒に!



入間市共催

みらいひろば 北秋津

タオルハンカチを  
使って動物作り

10月23日(金)  
10時30分～12時30分

持ち物:  
飲み物・あれば無地タオル25cm×25cm  
ミニコフ北秋津店  
2階 コフルーム  
※和室です  
所沢市北秋津876-7  
(駐車場なし)  
次回:11月27日(金)

みらいひろば 所沢吾妻

コロコロパター  
ボーリング

10月19日(月)  
10時～12時

持ち物:飲み物  
吾妻まちづくりセンター  
2階学習室  
所沢市久米2229-1  
(駐車場あり)

次回:お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

高倉ミニ運動会  
健康体操

10月7日(水)  
10時～12時

持ち物:  
飲み物・タオル  
高倉憩いの家  
入間市高倉4-6-17  
(駐車場なし)  
※黒須地区センター  
高倉分館となり  
次回:11月11日(水)

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと  
数字合わせゲーム

10月20日(火)  
10時～12時

持ち物:飲み物  
宮寺南部不老会  
老人憩いの家「矢荻荘」  
入間市宮寺533-1  
(駐車場なし)

次回:11月24日(火)

みらいひろば 武蔵藤沢

フェルトで  
ちっちゃな鍋作り

10月6日(火)  
10時～12時

持ち物:  
飲み物・はさみ・ボンデ  
コフ武蔵藤沢店  
コフルーム  
入間市東藤沢3-4-1  
(有料駐車場あり)

次回:11月5日(木)

みらいひろば 飯能緑町

食品ロスについて  
話そう

かまぼこの食べ比べもあり

10月26日(月)  
10時30分～12時30分

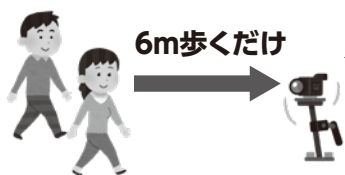
持ち物:飲み物  
ミニコフ緑町店  
コフルーム  
飯能市緑町17-2  
(近隣に有料駐車場あり)

次回:11月30日(月)

## 歩行年齢測定会 開催

～歳を重ねても元気に歩き続けられるように～

参加費無料  
事前申込不要



6m歩くだけ

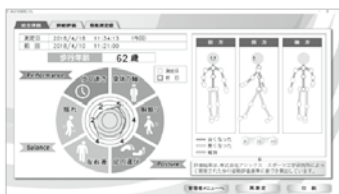
歩行速度や姿勢などを計測！  
歩行年齢や歩き方のクセが  
わかります。  
測定結果や歩行姿勢に応じ  
たストレッチも紹介した解説  
シートをお渡しします。

※測定後、解説シートの見方  
をお伝えします

日時：10月20日(火) 14時～16時

受付時間：14時～15時30分

受付順に測定。測定時間  
は5分程ですが、混雑状況  
によっては、受付時間終了  
を早める場合と、お待ちい  
ただく場合がございます。



会場：コープ武蔵藤沢店 コーブルーム  
(入間市東藤沢3-4-1)

お問い合わせ：埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

主催：入間市東藤沢地域包括支援センター  
協力：埼玉西南ブロック委員会

## 入間市東藤沢 地域包括支援センター 介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事  
ができないことを、同じように介護をしてい  
る方同士で共有した  
り、情報交換したりし  
ませんか？



日時：10月27日(火)  
10時～11時30分

会場：コープ武蔵藤沢店コーブルーム  
(入間市東藤沢3-4-1)

次回予定：11月24日(火)

お問い合わせ  
入間市東藤沢地域包括支援センター  
TEL 04-2901-7025

主催：医療生協さいたま松井支部  
協力：コーププラザ所沢

## 健康デー

～医療生協さいたまによる  
トコロん元気百歳体操～

日時：10月28日(水)

10時～11時

会場：コーププラザ所沢  
(駐車場なし)

持ち物：飲み物・汗ふきタオル



申し込み不要・  
参加費無料  
直接お越しください。  
お待ちしております♪

主催：コープみらい社会活動財団

## コープみらい くらしと地域づくり助成 助成団体を募集します

豊かな地域づくりを目指すボラン  
ティア団体やNPO法人の2027年  
度の活動を応援します。  
助成金を活用して更なる活動を展開  
しませんか。

応募締め切り

10月30日(金)



応募要項は、コープみらい財団  
ホームページをご確認ください

お問い合わせ  
埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
助成金担当  
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)



## 子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんと保護者が  
一緒にゆっくり過ごせるひろばです。  
成長の記念に手がたスタンプも  
できます♪

木のおもちゃや  
手作りおもちゃ、  
絵本もあります♪



参加費無料  
申し込み不要  
時間内出入り自由

お買い物ついでに♪  
コープ武蔵藤沢店  
コーブルーム

(入間市東藤沢3-4-1/有料駐車場あり)

毎月第2火曜日  
10月13日・11月10日

航空記念公園近くです♪  
コーププラザ所沢  
1階

(所沢市若松町826-7/駐車場なし)

毎月第4火曜日  
10月27日・11月24日

開催時間：10時～12時

お問い合わせはコーププラザ所沢まで

期間  
限定

## 子ども服ドライブ にご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてし  
まった服、好みに合なくて着な  
かった服などご家庭に眠っている  
子ども服はありませんか。  
埼玉県社会福祉協議会を通じて、  
経済的に困りのご家庭などに無  
償でお届けする「子ども服ドライ  
ブ」にご協力ください。

受付期間  
10月1日～  
10月31日



寄付いただきたい子ども服

- ・新品・未使用品同等の子どもの衣類
- ・サイズ50cm～160cm
- ・普段着・肌着



お預かり場所

コーププラザ所沢  
(所沢市若松町826-7)

詳しくは  
こちら



お問い合わせ 埼玉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 048-711-1615 9時～17時(土日祝休)

## コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場 おすすめの短期講座

受講料・材料代は消費税込みの金額です

### ゆっくりドライになる秋色リース

いろいろな種類のグリーン  
や木の実を使うので深み  
のある仕上がりです。

日程：10月29日(木)

時間：10時30分～12時

受講料：1,727円

材料代：2,800円



直径約22cm

お申し込み・お問い合わせは  
コーププラザ所沢へ  
お電話ください。



この他にも  
多彩な講座を  
ご用意しています

## ～企画へのお申し込み方法～

コープリンク・電話またはWebにてお申し込みください。

**コープリンク** コープリンクヘユーザー登録し、  
お申し込みください

**電話** コーププラザ所沢までお電話ください

**Web** 右記の二次元コードより  
お申し込みください



抽選結果は締め切り後3営業日以内にご連絡いたします。

\*Webでお申し込みの方へは入力いただいたメール  
アドレスにご連絡いたしますので、saitama\_jg8423  
@coopdeli.coopからのメールを受け取るように  
設定してください

\*電話でお申し込みの方へは落選の場合のみ電話でご  
連絡します(連絡がない場合は当選となりますので、当  
日会場にお越しください)

お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込みは

## コーププラザ所沢 埼玉西南ブロック 事務局へ

TEL 04-2992-2595

FAX 04-2997-4830

Eメール

saitama\_jg8423@coopdeli.coop

10時～16時(日祝休)



お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、  
その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。