つながる　ひろがる　南部のわ∞　とどけ♪はっぴ～スマイル

埼玉南部ブロックニュース
11月号



わくわくはぁ～と

埼玉南部ブロック　さいたま市（浦和区・緑区・南区・中央区・桜区）、蕨市、戸田市、川口市

co-op コープデリ　コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉南部ブロック委員会
埼玉南部ブロック事務局
さいたま市南区南本町2-10-10
コーププラザ浦和
TEL.048-823-3933
FAX.048-823-3978

2026年11月2日発行

主催　埼玉南部ブロック委員会

大人限定・お申し込み受付中・参加費無料



商品学習交流会

アサヒグループ食品（株）
おいしく食べて、いきいき元気!
「やわらかメニュー」学習会

高齢者の身体の変化、食べることへのメカニズムを知って、いつまでも美味しく食事を楽しみましょう。介護食・とろみ調整食品の試食や商品紹介も行います。年代問わずどなたでもご参加いただけます。ちょっとうれしいプレゼントもご用意しています♡

日　時　11月27日（金）
10時～12時

会　場　コープ武蔵浦和店コープルーム
さいたま市南区曲本4-4-7
JR「武蔵浦和駅」西口から
徒歩11分
募　集　20人（要申し込み・抽選）
持ち物　筆記用具・飲み物
託　児　なし
駐車場　あり *台数には限りがあります

締め切り
11月16日（月）
17時

＊電話または2次元コードからお申し込みください
・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
※当選者にのみ11月17日（火）に電話またはメールでご連絡します

コープデリ共済センター
～人には聞けないエンディングノート～

もしもの時、慌てないように思いを伝える、大切な一冊の書き方を学びます。参加者にはエンディングノートとちょっとうれしいプレゼントもご用意しています♡

日　時　12月18日（金）
10時～12時

会　場　コープ川口西店コープルーム
川口市川口5-11-2
JR「川口駅」西口から
徒歩11分
募　集　10人（要申し込み・抽選）
持ち物　筆記用具・飲み物
託　児　なし
駐車場　あり（有料）*台数には限りがあります

締め切り
12月4日（金）
17時

＊電話または2次元コードからお申し込みください
・電話はコーププラザ浦和にお申し込みください
※当選者にのみ12月8日（火）までに電話またはメールでご連絡します

☆申し込み受付完了メールの送信はありません　☆迷惑メールフォルダへの振り分けや受信設定にご注意ください



笑顔あふれる居場所 コープみらい “みらいひろば”

参加費無料・お申し込み不要

“みらいひろば”は、くらしに関するさまざまなことやコープのことを楽しく学び、交流する **どなたでも参加できる場** です

11月のテーマ　和食を知ろう（お楽し味♪）　**12月のテーマ　ユニセフの活動を知ろう**

「みらいひろば」は誰でも参加できる集いの場♪お住まいの地域に近い会場に月1回参加できます

みらいひろば上戸田
上戸田地域交流センター あいパル
（戸田市上戸田2-21-1）
11月17日（火）10時30分～12時30分
12月11日（金）10時30分～12時30分

託児有
みらいひろば白鍬
ミニコープ白鍬店
（さいたま市桜区白鍬字木畔586-2）
11月　9日（月）10時～12時
12月14日（月）10時～12時

託児有
みらいひろば上木崎
コープ上木崎店
（さいたま市浦和区上木崎7-6-7）
11月13日（金）10時～12時
12月11日（金）10時～12時

みらいひろば領家
ミニコープ領家店
（さいたま市浦和区領家2-3-7）
11月12日（木）10時～12時
12月10日（木）10時～12時
*駐車場はありません

託児有
みらいひろば天神橋
ミニコープ天神橋店
（川口市上青木2-4-12）
11月17日（火）10時～12時
12月10日（木）10時～12時

みらいひろば武蔵浦和
コープ武蔵浦和店
（さいたま市南区曲本4-4-7）
11月17日（火）10時～12時
12月　8日（火）10時～12時

託児有
みらいひろばプラザ浦和
コーププラザ浦和
（さいたま市南区南本町2-10-10）
11月30日（月）10時～12時
12月14日（月）10時～12時
*駐車場はありません

託児有
みらいひろば戸塚東
ミニコープ戸塚東店
（川口市戸塚東1-19-10）
11月18日（水）10時～12時
12月11日（金）10時～12時

託児有
みらいひろば浦和東
コープ浦和東店
（さいたま市緑区中尾550-1）
11月13日（金）10時～12時
12月10日（木）10時～12時

託児（要予約）ご希望の方は紙面右下をご確認のうえ10日前までにコーププラザ浦和へお問い合わせ・お申し込みください
人数制限があります
1歳以上対象

＊気象状況や天災その他諸事情により、みらいひろばの開催中止または内容が変更になる場合があります

＊開催の有無に関するお問い合わせは、コーププラザ浦和埼玉南部ブロック事務局へお願いします

＊調理の有無にかかわらず、**筆記用具・飲み物・エプロン・バンダナ・マスク**をお持ちください　＊店舗会場はコープルーム（会議室）で開催します

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ
☎048-823-3933（月～金:10時～21時　土・日・祝:10時～18時）

＊諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください
＊お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

託児を希望される方は右記の二次元コードから事前に「託児のご案内」をご確認ください

夢みるくじら

楽しくおどろう！夏ライブ

開催報告



「ジェリクル舞踏会」



来場者と手をつないで
「みんなでおどろうタイム」

8月30日に、知的障がい児・者会場参加型ダンス発表会「第17回　夢みるくじら　楽しく踊ろう!夏ライブ」を川口市立芝市民ホールで開催しました。

今年の「夏ライブ」は「coopみらい財団様」より「2026年度 暮らしと地域づくり助成事業」として認めていただき、力強い応援をいただきました。

当日は、約170名の来場者がありました。天候にも恵まれ、無事成功に終わり、ホッとしています。

本会は、メンバー一人ひとりの、ダンスが大好きという思いが「発表という目標」への原動力になっています。夏ライブで、生き生きと楽しくダンスを披露するのは勿論の事、本格的な舞台での体験がまた一つメンバーの自信につながったのを感じています。

「みんなでおどろうタイム!」では、沢山のお客様が客席からフロアに降りてきて、お互いに手をつないで楽しく踊ってくださいました。

今年も笑顔がいっぱいの夏ライブになって、良かったです。

また、当日は、沢山のボランティアの方々の協力を得て運営することが出来ました。メンバー、スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、音楽の持つ大きな力を借りながら皆で力を合わせて、この活動と事業を続けていきたいと思っています。

主催　コーププラザ浦和

コープみらい「子ども・子育て支援基金」

切手整理ボランティア募集!

皆さんから寄せられた未使用切手でできる応援！コープみらい「子ども・子育て支援基金」を知り、みんなで切手貼りボランティアしませんか。

事前の参加申し込みは不要です！
当日会場にて受付いたします。
お気軽にご参加ください。

大人限定

日 時　12月2日(水)
10時～12時

会　場　コーププラザ浦和 2階 会議室2
募　集　申し込み不要
＊お子さん同伴での参加はできません
参加費　無料
持ち物　筆記用具・飲み物
駐車場　なし

歩行年齢測定会開催

参加費無料
事前申込不要

～歳を重ねても元気に歩き続けられるように～

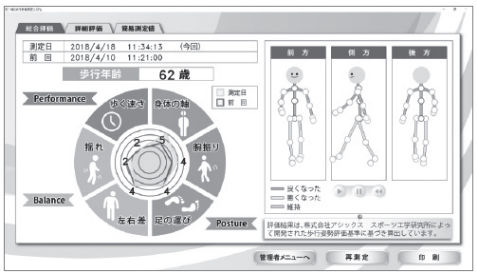


約6m歩くだけ



歩行速度や姿勢などを計測！
歩行年齢や歩き方のクセがわかります。
測定結果や歩行姿勢に応じた
解説シートをお渡しします。

※測定後、解説シートの見方をお伝えします。



【同時開催　耳年齢チェック】

日時：12月8日(火)
14時～16時

受付時間：14時～15時30分

※受付順に測定。測定時間は5分程ですが、混雑状況によっては、受付時間終了を早める場合と、お待ちいただく場合がございます。

会場：コープ浦和東店　コープルーム（会議室）(さいたま市緑区中尾550-1)
持ち物：室内シューズ

問い合わせ：コープみらい埼玉県本部　048-711-1615(9～17時 土日祝休)

「核兵器のない世界」に向けて私たちにできること

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

コープデリグループでは、核兵器廃絶と平和な未来を願い、被爆者の方々の想いに寄り添った取り組みを進めています。
その思いに賛同いただける皆さまに「オンライン署名」へのご協力をお願いしています。



オンライン署名はこちらから

スマートフォン・パソコンから
簡単にご署名いただけます。

コープデリ 核兵器禁止条約 署名
で検索してください

co·op LINK

企画に参加したい！

コープリンクから
お申し込みいただけます！

コープリンクは組合員が参加できるイベント情報サイトです。
コープみらいやブロック委員会が主催する地域の催しや、楽しみながら学べる学習会や企画を手軽にチェックできます。

登録はこちらから→

メールアドレスと組合員コードをご用意ください

コープみらいカルチャー

秋の一日講座

受講生募集！

この他にも多彩な講座をご用意しています

コーププラザ浦和会場　＊受講料・材料代は消費税込の金額です

草木染め ～コチニール染め～

日　時　11月16日(月)
14時～16時30分
受講料　2,420円
材料代　4,700円

秋から冬の季節にぴったりの暖色系の草木染めです。素材は柔らかく肌あたりのよいウール100％です。とても軽く使いやすいストールです。



吉祥花文字「未」

日　時　11月27日(金)
10時30分～12時
受講料　2,351円
材料代　300円

来年の干支「未」を描きます。初めての方でも楽しく描けます。



子育てひろば

「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

お申し込み不要　参加費無料　出入り自由 (人数制限あり)

～直接会場にお越しください～

0歳から入園前のお子さんとその保護者の方々にとっての出会いの場、子育ての悩みに寄り添って聴いてくれる人がいる場、子育ての情報交換ができる場です。

日時 毎週火曜日(祝日お休み)　10時～13時
＊11/10休
会場 コーププラザ浦和 1階 多目的室
＊駐車場 なし





ハーフバースディもお祝いしましょう♪



～毎月最終火曜日に
はっぴーばーすデーを開催します～
みんなでおたんじょうびをお祝いします♪
写真撮影ができ、絵本の読み聞かせや手遊びをします。

子育てひろば 上木崎会場
(さいたま市浦和区上木崎7-6-7)

日時　11月30日(月) 10時30分～12時30分
＊駐車場あり(台数には限りがあります)
会場　コープ上木崎店 コープルーム(会議室)
JR「与野駅」東口から徒歩15分

お問い合わせ・お申し込みはコーププラザ浦和へ
☎048-823-3933(月～金:10時～21時　土・日・祝:10時～18時)

＊諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください
＊お申し込み時にいただいた個人情報はお問い合わせの対応や連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません

12月号の発行は11月30日です