co-op コープデリ コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

埼玉西部ブロック
(6市1町)
和光市、朝霞市、新座市、志木市、
富士見市、ふじみ野市、三芳町

2026年11月2日発行

埼玉西部ブロックニュース Saying［セイイング］

埼玉西部ブロック委員会
埼玉西部ブロック事務局
コーププラザ富士見
〒354-0015
富士見市東みずほ台1-2-9
TEL 049 (255) 3198
FAX 049 (255) 7790

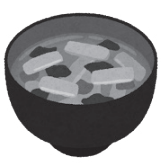
11月号

主催　埼玉西部ブロック委員会

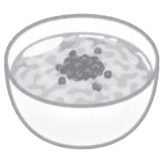
途中参加もOK　参加費無料　申し込み不要

あなたの推しスープはどれ?

～フリーズドライスープ試食会～



お味噌汁だけじゃない!便利でおいしいコープ商品のフリーズドライスープの中から、ブロック委員おすすめの数種類を食べ比べします。お買い物の休憩がてら、ふらっと寄っていきませんか。



日　時：11月19日(木) 10時30分～12時

会　　場：コープ幸町店　2階コープルーム　＊駐車場あり
(志木市幸町1-18-28)

コープみずほ台店 子ども服ドライブにご協力ください

着ないうちにサイズアウトしてしまった服、好みに合わなくて着なかった服などご家庭に眠っている子ども服はありませんか。
埼玉県社会福祉協議会を通じて、経済的にお困りのご家庭などに無償でお届けする「子ども服ドライブ」にご協力ください。

寄付いただきたい子ども服
・新品・未使用品同等の子どもの衣類
・サイズ50cm~160cm
・普段着・肌着

12月23日(水)
10:00～17:00

お預かり場所
コープみずほ台店 店内
(富士見市東みずほ台3-24)

詳細はこちら

お問い合わせ　埼玉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 048-711-1615　9時～17時(土日祝休み)

開催報告　ミールキット&おかえりごはんお試し会

9月3日、コーププラザ富士見にて開催しました。コープデリ朝霞センターの職員を講師に迎え、おすすめの商品や特徴を学びました。5種類の商品を調理・試食し、職員との交流も盛り上がりました。「おすすめを知れてよかった」「野菜たっぷりでうれしい」「忙しい日に使ってみたい」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。





～埼玉西部ブロック地域で活動する団体を紹介します～

NPO法人　ポトフ(富士見市)

孤立しがちな子育て家庭に寄り添い、さまざまな角度から支援を行いながら、子どもたちの健やかな成長を応援したい――。そんな思いから、2016年に活動をスタートしました。
月に2回、富士見市立水谷公民館で「ポトフ食堂」を開催しています。食事を楽しんだ後は、工作や折り紙、ボードゲーム、マジック、演奏など、子どもたちが楽しめるさまざまなイベントも行っています。これからも地域の人と人をつなぎ、誰もが安心して過ごせる地域の居場所づくりを進めていきます。

活動を継続していくため、幅広い支援・協力を募っています。
活動に興味をお持ちの方は、ぜひお問い合わせください。
TEL 080-7159-3908
ホームページ https://kosodatepotofu.wixsite.com/potofu

コープみらい オキナワ平和の旅 参加者の声 vol.5



オキナワ平和の旅で、私は戦争の悲惨さと平和の尊さを深く胸に刻みました。
特に心を揺さぶられたのは「ひめゆりの塔」の資料館です。犠牲者の名前と遺影が並ぶ部屋には、一人ひとりの性格や人物像、亡くなり方まで記されていました。
彼らがどんな人物で、どれほど生きたかったかに思いを馳せた時、胸が張り裂けそうになりました。これまで犠牲者を単なる「数字」として捉えていた私は、その数字の裏に存在した個性や未来、尊い人生の重みを痛感しました。ただの悲惨な歴史の記録ではないのです。
実体験の語り手が少なくなっている今、私は「傍観者」から「当事者」へと変わりました。沖縄の過去と現状に向き合い、この地で肌で感じた歴史と平和のバトンを、強い使命感を持って次世代へ語り継いでいきたいです。

2026年度の「オキナワ平和の旅」に参加した組合員のお子さん（当時大学三年生）の感想です。
コープみらいの平和の旅は「知り・学び・伝える」ことを大切に取り組んでいます。

「核兵器のない世界」に向けて私たちにできること

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

コープデリグループでは、核兵器廃絶と平和な未来を願い、被爆者の方々の想いに寄り添った取り組みを進めています。
その想いに賛同いただける皆さまに「オンライン署名」へのご協力をお願いしています。



オンライン署名はこちらから

スマートフォン・パソコンから簡単にご署名いただけます。

コープデリ 核兵器禁止条約 署名
で検索してください

＊お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません
＊諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください　＊販売・勧誘はありません

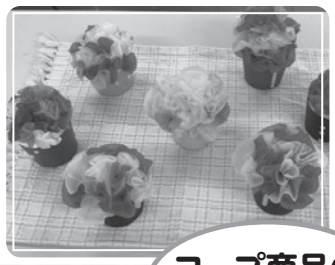
晩秋だよ

コープみらい

“みらいひろば”

みらいひろばは組合員だけでなく、どなたでも参加できます。
ぜひ近くの会場にお越しください！





参加費無料

コープ商品のおためし!



当日参加大歓迎!

月1回 情報交換・学びの場!

11月 「どん²食べよう! わたしの推し丼」

みらいひろば 富士見羽沢
日 時: 11月18日(水) 10時～11時30分
会　場: ミニコープ羽沢店 コープルーム(会議室)
持ち物: 筆記用具、飲み物
次 回：12月21日(月)

みらいひろば プラザ富士見
日 時: 11月16日(月) 10時30分～12時
会　場: コーププラザ富士見 (駐車場は使えません)
持ち物: 筆記用具、飲み物
次 回：12月14日(月)

みらいひろば 新座野火止
日 時: 11月25日(水) 10時～11時30分
会　場: ふるさと新座館内 野火止公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物
次 回：12月23日(水)

みらいひろば 新座栄
日 時: 11月27日(金) 10時～12時
会　場: 新座市立栄公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
次 回：12月18日(金)

みらいひろば 志木宗岡
日 時: 11月20日(金) 10時～11時45分
会　場: 志木市立宗岡公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
次 回：12月18日(金)

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘
日 時: 11月18日(水) 10時～11時30分
会　場: 朝志ヶ丘市民センター (駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物
次 回：12月23日(水)

みらいひろば 朝霞産文
日 時: 11月16日(月) 10時～11時30分
会　場: 朝霞市産業文化センター
持ち物: 筆記用具、飲み物、ハサミ
次 回：12月21日(月)

みらいひろば 和光
日 時: 11月24日(火) 10時～12時
会　場: 和光市中央公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
次 回：12月22日(火)

～みらいひろばのご参加について～

*悪天候時は中止の場合がございます
*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
*託児はございません
*みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
***みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください**

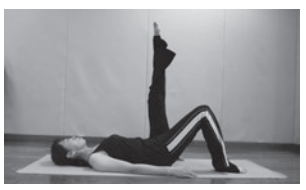
埼玉西部ブロックブログから みらいひろばの様子がご覧になれます

https://coopmiraiseibu.blogspot.com

コープみらいカルチャー　コーププラザ富士見会場

体験は、1講座につき1回限り。受講料には消費税が含まれています。

ピラティス 月1回クラス
日時: 第2火曜日 11時～12時
体験日: 12月8日
体験料: 1,727円
無理のない動きで全身をほぐしながら、理想の身体作りをしていきましょう。



女性 はじめての きもの着付け教室
日時: 第2・4水曜日 13時～15時
体験日: 11月25日、12月9日
体験料: 1,727円
小紋や紬などの気楽な着物でちょっとしたお出かけを楽しみたい方におすすめの講座です。体験では半幅帯と名古屋帯の結び方を学びます。

ポイントを学んで らくらくお片付け
日時: 第2木曜日 10時30分～12時
体験日: 12月10日
体験料: 1,727円
毎回、場所別に片付けのポイントを学びます。モノを整理しながら使いやすい収納に変えて、快適な暮らしを目指しましょう。

心伝える絵手紙
日時: 第2・4木曜日 10時～12時
体験日: 11月26日、12月10日
体験料: 1,727円
「ヘタでいい、ヘタがいい」心を込め、小さなハガキで普段着の自分を相手の心に届けましょう。



子どもの習字教室（年長～小学生）
日時: 第1～3土曜日 14時～16時（うち60～90分程度）
体験日: 11月21日、12月5日
体験料: 1,650円
書くことの楽しさを学びましょう。毛筆または硬筆からお選びいただけます。

子ども・子育て支援基金 切手整理ボランティア

組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切手を台紙に貼り付けるボランティアをしませんか。
申し込みは不要です。気軽にご参加ください。
お申し込み不要
日時：12月7日(月)～2027年 1月8日(金) 10時30分～12時
会　場：コーププラザ富士見

子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。気軽に遊びにきてください♪
お申し込み不要　参加費無料　時間内出入り自由
日時：第2・4木曜日(祝日お休み) 10時～12時
会場：コーププラザ富士見　3階 託児室
対象：0歳～未就園児とその保護者
*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
手がた・足がたとれます　身長・体重はかれます

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは
コーププラザ富士見 埼玉西部ブロック事務局へ
TEL 049-255-3198
(月～土 10時～16時　日祝休)
東武東上線みずほ台駅東口 徒歩2分

*お預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません
*諸事情により、企画の中止または内容が変更になる場合があります。ご了承ください　*販売・勧誘はありません