西南ブロックニュース

2026年
11月号

2026年11月2日発行
（所沢・入間・狭山・飯能・日高）

コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を
埼玉西南ブロック委員会
埼玉西南ブロック事務局
〒359-0032 所沢市若松町826-7 コーププラザ所沢
TEL.04-2992-2595 FAX.04-2997-4830
10時～16時（日祝休）

笑顔あふれる居場所
コープみらい
“みらいひろば”に おいでよ!!

参加費無料　コープ商品のおためし　情報交換

月1回お気軽にどなたでも参加できます
お子さんもご一緒に！

当日参加大歓迎!
事前申し込み不要



入間市共催

みらいひろば 北秋津

教えて!
推しコープ商品

11月27日（金）
10時30分～12時30分
持ち物:飲み物
ミニコープ北秋津店
2階 コープルーム
※和室です
所沢市北秋津876-7
（駐車場なし）

次回:12月11日（金）

みらいひろば 所沢吾妻

クリスマス
ミニリース作り



11月16日（月）
10時～12時
持ち物:飲み物
吾妻まちづくりセンター
2階学習室
所沢市久米2229-1
（駐車場あり）

次回:お問い合わせください

みらいひろば 入間高倉の家

健康体操
歌声ひろば



11月11日（水）
10時～12時
持ち物:
飲み物・タオル・マイカップ
高倉憩いの家
入間市高倉4-6-17
（駐車場なし）
※黒須地区センター
高倉分館となり

次回:12月9日（水）

みらいひろば 入間宮寺

ふまねっと
なんちゃってモルック



11月24日（火）
10時～12時
持ち物:飲み物
宮寺南部不老会
老人憩いの家「矢荻荘」
入間市宮寺533-1
（駐車場なし）

次回:12月22日（火）

みらいひろば 武蔵藤沢

ひと足早いお正月
福笑い・坊主めくり
（栗きんとん・黒豆の試食あり）

11月5日（木）
10時～12時
持ち物:飲み物
コープ武蔵藤沢店
コープルーム
入間市東藤沢3-4-1
（有料駐車場あり）

次回:12月15日（火）

みらいひろば 飯能緑町

子どもでも作れる
簡単料理



11月30日（月）
10時30分～12時30分
持ち物:
飲み物・エプロン・マスク・三角巾
ミニコープ緑町店
コープルーム
飯能市緑町17-2
（近隣に有料駐車場あり）

次回:12月21日（月）

コープみらいが平和の取り組みで大切にすること

「ともに」の力で平和な未来を
～対話を大切に、知り・学び・伝える～

過去に学び、未来へつなぐ
平和とよりよい生活のために

1. 安心してくらせる「あたりまえの日常」を大切に

私たちにとっての平和とは、大切な人と笑顔で過ごせる「あたりまえの日常」が続くことです。あたたかな食事をとり、安心して眠り、健やかにおだやかな日々を過ごすことは、決してあたりまえのことではありません。だからこそ「あたりまえの日常」を大切にし、全ての人に優しさと思いやりの心を持ってくらすことが、平和な未来を築く一歩になります。

2. 知り・学び・伝える行動と対話を大切に

私たちは、平和の旅や戦跡めぐりなどの活動を通じて、戦争体験者や被爆者から過去の戦争の実相を知り・学び、ともに戦争のない世界の実現や核兵器廃絶への思いを次世代へと伝えていきます。さらに、若い世代や行政・諸団体とも連携し、平和について学ぶ機会をつくり、知見を得ることも大切にします。

私たちは、対話を通じてお互いを理解し尊重するとともに、一人ひとりの知恵を寄せ合い、行動を通じて、平和な日々をおくるための努力を続けます。

3. 平和を願い核兵器廃絶と戦争のない世界を

核兵器が「あたりまえの日常」を一瞬にして奪うこと、今なお続く戦争により悲しみを抱いている人々がいることを、私たちは忘れません。

一人ひとりが世界に目を向け、世界中の子どもたちが夢と希望を持ち、笑顔でいられる未来を目指します。

4. 平和のバトンを未来へ

私たち一人ひとりは微力であっても、無力ではありません。平和を次世代につないでいくことを自分ごととして捉えて、自分にできることから取り組みます。

平和は私たち自身がつくりあげ、次世代に責任をもってつないでいくものです。平和に対する思いをバトンに込めて「ともに」の力で未来へつなぎます。

主催　埼玉西南ブロック委員会

第48回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

手から手へ、命を支える栄養を!

“ハンド・イン・ハンド”とは世界の子どもたちのしあわせと明るい未来を実現させるため、文字通り“手に手をとって”ひとりひとりがボランティアとして参加するユニセフ募金活動です。誰もが参加できる身近な国際協力です。
下記の日程でご参加ください。
*外国コインも募金としてお受けします



©UNICEF_UN0620703_Dejongh

コープみらい
We Support unicef
コープみらいはユニセフを応援しています

コープ新所沢店
12月5日（土）
10時30分～12時

コープ狭山台店
12月8日（火）
10時～11時30分

「核兵器のない世界」に向けて私たちにできること

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名



コープデリグループでは、核兵器廃絶と平和な未来を願い、被爆者の方々の想いに寄り添った取り組みを進めています。その想いに賛同いただける皆さまに「オンライン署名」へのご協力をお願いしています。

オンライン署名はこちらから
スマートフォン・パソコンから
コープデリ 核兵器禁止条約 署名
で検索してください

開催報告

主催：埼玉西南ブロック委員会

コーププラザ所沢

今こそ知りたい! 新ルール

自転車交通安全教室

講師：所沢警察署

7月29日、16人の参加で開催しました。
夏休みということもあり、小、中学生も参加してくれました。
自転車のルールについて最初にDVDを見ながら学び、続いて講師から指導取り締まりの基本的な考え方について事例も交えながら教えていただきました。
「取り締まりも始まって自転車のルールが厳しくなったように思っていたけど、基本は事故を減らす、起こさない注意喚起のためと知ったので、気をつけていきたいと思います」との感想が寄せられました。



商品学習交流会

お正月だけじゃない! 「かまぼこ」の実力を知ろう

講師：鈴廣かまぼこ株式会社

9月3日、22人の参加で開催しました。
はじめに会社の歴史、こだわりの原材料や製法、栄養について学習し、製造過程で出る魚の皮や骨も無駄なく有機肥料として活用していることを説明していただきました。
板かまぼこはお正月用と日常用等の食べ比べ、伊達巻、揚げかま、焼きしんじょも試食しました。
「栄養豊富なかまぼこを日常生活でもっと食べたいです」「会社の歴史やいろいろな取り組みを知ることができて、鈴廣かまぼこのファンになりました」などの感想が寄せられました。







子育てひろば

～ひとりで子育てからみんなで子育てへ～

0歳～未就園のお子さんと保護者がひろいお部屋で一緒にゆっくり過ごせるひろばです。
成長の記念に手がたスタンプもできます♪

ホのおもちゃや手作りおもちゃ、絵本もあります♪



参加費無料
申し込み不要
時間内出入り自由

お買い物ついでに♪	航空記念公園近くです♪
コープ武蔵藤沢店 コープルーム	**コーププラザ所沢 1階**
（入間市東藤沢3-4-1／有料駐車場あり）	（所沢市若松町826-7／駐車場なし）
毎月第2火曜日	毎月第4火曜日
11月10日・12月8日	11月24日・12月22日

開催時間：10時～12時

お問い合わせはコーププラザ所沢まで

主催：入間市東藤沢地域包括支援センター
協力：埼玉西南ブロック委員会

入間市東藤沢 地域包括支援センター

介護者家族相談会

介護の悩みや疑問など、日常で相談する事ができないことを、同じように介護をしている方同士で共有したり、情報交換したりしませんか?



日 時：11月24日(火)
10時～11時30分

会 場：コープ武蔵藤沢店コープルーム
（入間市東藤沢3-4-1）

次回予定：12月22日(火)

お問い合わせ
入間市東藤沢地域包括支援センター
TEL 04-2901-7025

主催：医療生協さいたま松井支部
協力：コーププラザ所沢

健康デー

～医療生協さいたまによる トコろん元気百歳体操～

日時：11月25日(水)
10時～11時
会場：コーププラザ所沢
（駐車場なし）
持ち物：飲み物･汗ふきタオル



申し込み不要・
参加費無料
直接お越しください。
お待ちしています♪

コープみらいカルチャー コーププラザ所沢会場

おすすめの講座

お申し込み・お問い合わせはコーププラザ所沢へ

この他にも多彩な講座をご用意しています

大好評につき追加開催決定!

ボールペンで美文字レッスン「お名前講座」

名前だけに集中して美文字のコツを身に着けます。

日 程：11月27日(金)
時　間：13時 ～15時
受講料：1,727円
材料代：100円



令和のマージャンブーム

女性

超入門はじめての麻雀（女性限定）

マージャンが初めての方も初回から楽しめるようわかりやすくお教えします。

日 程：第2･4水曜日
時　間：10時 ～12時30分
受講料：10,362円(6回)
材料代：実費

体験できます
体験日：11月25日(水)
受講料：1,727円
＊体験は1講座につき1回かぎりです

受講料・材料代は消費税込みの金額です

お問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ所沢
埼玉西南ブロック
事務局へ

TEL 04-2992-2595
FAX 04-2997-4830
Eメール
saitama_jg8423@coopdeli.coop
10時～ 16時（日祝休）



お申し込み時にお預りした個人情報は、お申し込みいただいた企画へのお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用いたしません。なお、これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止することがあります。ご了承ください。