《埼玉東北ブロックニュース》

2026年11月号

春日部市・さいたま市岩槻区
幸手市・宮代町・杉戸町
久喜市・蓮田市・加須市
羽生市・白岡市

新鮮組

新しい情報と鮮度の良い話題を組合員にお届けします

コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

2026年11月2日発行
埼玉東北ブロック委員会・埼玉東北ブロック事務局
〒344-0067　春日部市中央1-4-1
コーププラザ春日部
TEL.048-753-4333（10時～16時、日祝休）

主催：埼玉東北ブロック委員会

心ぽかぽか　笑顔いっぱい

～みんなおいでよ♪ 冬まつり～

コープみらいプラザまつりin春日部

日時：12月5日（土）10時30分～14時
会場：コーププラザ春日部 ＊駐車場なし

入場無料

大きな風船プレゼント

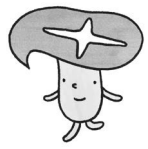
子どもの遊びコーナー
健康チェック
Coccoひろば イベント
小物つくりワークショップ etc.
体験・販売



＊当日受け付けとなり、お待たせする場合がありますのでご了承ください
＊有料コーナーもあります。販売品・景品などはなくなり次第終了となります
また企画内容が変更される場合もありますのでご了承ください
＊詳細は当日受け付けにてご確認ください

HOKUTO ©2002 HOKUTO/H/T

商品学習交流会



ホクト株式会社
きのこのおいしさ新発見！

年間を通じて手軽に手に入る魅力的な食材。
安全性や栄養面について学び、新メニューで食卓に彩りを添えましょう。

日　時：11月25日(水) 10時30分～12時30分
会　場：蓮田駅西口行政センター クッキングルーム ＊駐車場あり（有料）
（蓮田市本町6-1 プレックス蓮田２F）
JR宇都宮線 蓮田駅西口から徒歩1分
募　集：16人(要申し込み・抽選)
持ち物：筆記用具、飲み物、スリッパ
締め切り：11月16日(月)
お申し込み：電話もしくはコープリンク
＊コープリンクは下記の二次元コードからお申し込みいただけます
＊11月18日（水）までに連絡のない場合はご参加いただけます

参加費無料

コープデリ共済センター
知っていると安心！介護保険と施設の選び方

大切な人が、突然の入院で退院後は自宅に戻れない…
介護保険制度について知りたい！どんな施設を探したらいいの？
いざという時に慌てないようにするための知識を身につけましょう。
＊当日の勧誘はありませんので、お気軽にご参加ください

日　時：12月10日(木) 10時～11時30分
会　場：市民プラザかぞ　302会議室A ＊駐車場あり
（加須市中央２-4-17）
東武伊勢崎線 加須駅北口から徒歩4分
募　集：20人（要申し込み・抽選）
持ち物：筆記用具、飲み物
締め切り：11月30日（月）
お申し込み：電話もしくはコープリンク



＊コープリンクは下記の二次元コードからお申し込みいただけます
＊12月3日（木）までに連絡のない場合はご参加いただけます

認知症サポーター養成講座

「ともに」笑顔でくらせる地域づくりをめざし、認知症について学び、
あたたかく見守り支える応援者になりませんか。
受講後には「オレンジリング」をお渡しします。

講師：シニアサポートセンター　白鶴ホーム
＊裏面「Let's ステップ」「はなカフェ」主催

日　時：12月23日(水) 10時～12時
会　場：コープ東岩槻店 2Fコープルーム ＊駐車場あり
（さいたま市岩槻区南平野3-14-3）
東武アーバンパークライン 東岩槻駅南口から徒歩17分
募　集：12人（要申し込み・抽選）
持ち物：筆記用具、飲み物、スリッパ
締め切り：12月3日（木）
お申し込み：電話もしくはコープリンク



＊コープリンクは下記の二次元コードからお申し込みいただけます
＊12月7日（月）までに連絡のない場合はご参加いただけます

＊お問い合わせは、コーププラザ春日部まで電話にてお願いします

CO-OP LINK

コープリンクは組合員が参加できるイベント情報サイトです。子育て、コープ商品など、楽しみながら学べる企画をスマホで探し、申し込みができます。コープリンクに参加・イベント情報の掲載を開始しました。参加したい企画に出会ったらすぐに参加申し込みができるように、事前にユーザー登録をしませんか？！

紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは コーププラザ春日部 TEL.048-753-4333（10時～16時、日祝休）
東武線 春日部駅西口　徒歩6分

＊準備の都合上、お申し込み後（当日も含みます）キャンセルされる場合はお電話でコーププラザ春日部までご連絡をお願いします
＊お預かりした個人情報は、お申し込みいただいた企画のお問い合わせの対応やご連絡のために利用し、その他の目的には一切利用しません
＊これらの企画は実施が難しいと判断した場合、中止とさせていただきます。ご了承ください

FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C174054

コープみらい
“みらいひろば”へ行ってみよう!!

“みらいひろば”は組合員だけでなくどなたでも参加できる、商品や地域の情報交換と交流の場です。あなたの住む地域で毎月開催しています♪

みらいひろば 羽生・大利根 Ⓟ
今月は アスタホール
（加須市旗井1461-1）
11月24日(火) 12月8日(火)
調理実習室 2F研修室(1) ＊ワークヒルズ羽生

みらいひろば 幸手 Ⓟ
幸手市コミュニティセンター
（幸手市香日向 4-5-2）
11月16日(月) 12月7日(月)
ミーティングルーム

みらいひろば 加須東栄町 Ⓟ
市民プラザかぞ
（加須市中央2-4-17）
11月16日(月) 12月9日(水)
304会議室

みらいひろば 蓮田 Ⓟ＊有料
蓮田駅西口行政センター
（蓮田市本町 6-1 プレックス蓮田 2F）
11月18日(水) 12月8日(火)
クッキングルーム

みらいひろば 宮代 Ⓟ
進 修 館
（宮代町笠原 1-1-1）
11月12日(木) 12月7日(月)
食 堂

みらいひろば 春日部
コーププラザ春日部
（春日部市中央 1-4-1）
11月19日(木) 12月18日(金)
3F会議室2 2F会議室2

みらいひろば 久喜 P
コープ久喜店
（久喜市久喜東 1-15-38）
11月19日(木) 12月9日(水)
コープルーム

みらいひろば 白岡 Ⓟ
白岡市中央公民館
（白岡市小久喜1227-1）
11月12日(木) 12月開催予定
調理実習室

みらいひろば 杉戸 Ⓟ
杉戸町西公民館
（杉戸町高野台西 3-3-1）
11月19日(木) 12月18日(金)
実習室

みらいひろば 岩槻 Ⓟ
コープ東岩槻店
（さいたま市岩槻区南平野 3-14-3）
しばらく お休みとなります

日本の米づくり 食べて未来へつなごう

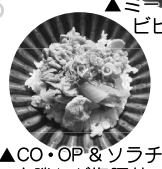
1週間にもう1杯（ワン・モア・ライス） お米を食べよう

あなたの“推し丼”を教えて!

ブロック委員も作ってみました!


▲ミールキットのビビンバ丼

#わたしの推し丼 をつけて、お気に入りの丼の写真やコメントをシェアしよう!


▲CO・OP＆ソラチ 十勝ねぎ塩豚丼のたれ使用

スマホで簡単投稿！特設サイトはコチラ

予告

ブロック委員募集説明会

2027年 1月18日(月)

＊詳しくは新鮮組12月号をご覧ください（11/30発行）



- **申し込み不要**
- 参加費無料
- 開催時間 10時～12時
  Ⓟ駐車場あり
  P台数に限りあり

コープみらい みらいひろば 検索

スマートフォン、携帯電話からはこちら▶
＊一部対応していない機種もあります

今年のテーマ 手から手へ、命を支える栄養を！

co-op コープみらい We Support unicef

コープみらいはユニセフを応援しています

第48回 ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金

ハンド・イン・ハンド募金とは「世界の子どもたちの笑顔のために」の想いを共有し、一人ひとりがボランティアとして参加できる身近な国際協力活動です。＊外国コインも募金としてお受けします

ブロック委員が募金活動をおこないます。皆さまのご協力をお願いします。

日時：**12月12日(土) 10時30分～12時**
場所：**コープ久喜店・コープかすかべ東店**
同日開催

一緒に募金活動をしてくださる方を募集します
お申し込みはコーププラザ春日部まで　締め切り12月4日（金）

主催：くらしのたすけあいの会ミニハート

今どきの葬儀＆お墓について

最近の葬儀は、家族葬やお墓に納骨しない散骨、樹木葬などお墓のあり方も多様になっています。注意点など一緒に学びましょう。

講師：(株)コープデリサービス葬祭事業部

日　時：11月27日(金) 10時～12時
会　場：コーププラザ春日部 ＊駐車場なし
募　集：20人（要申し込み・抽選）
持ち物：筆記用具、飲み物
締め切り：11月25日(水) ＊11月26日(木)までに連絡のない場合はご参加いただけます

参加費無料

お問い合わせ くらしのたすけあいの会ミニハート
TEL.048-711-7688　9時～17時（土日祝休）

Coccoひろば

～ひとりで子育てから　みんなで子育てへ～

0歳から入園前のお子さんと、保護者の方々で集まっておしゃべりや情報交換ができる場です。子どもどうし、保護者の方々のふれあいの場として、また子育て中の方との出会いの場として気軽に遊びにきてください。

〈春日部市地域子育て支援拠点〉

コーププラザ春日部 3F 保育室　駐車場なし	毎週月・水・金・最終土曜日（祝日休み） 10時～15時 （12時～12時45分はランチタイム）
ハーモニー春日部 （春日部市緑町3-3-17） 駐車場あり	毎週月・火・木・第2土曜日 （祝日および施設休館日を除く） 9時～14時 （11時30分～12時15分はランチタイム）

詳しくはコーププラザ春日部までお問い合わせください

コープみらいカルチャー　コーププラザ春日部会場

＊受講料などにはすべて消費税が含まれています
＊体験(有料・要予約)は、1講座につき1回限りです

《おすすめ定期講座》
シニアストレッチヨガ

講　師：KURO
日　時：第1・3・4水曜日 11時～12時
受講料：6,908円（4回）
体　験：11月18日（水） 体験料：1,727円

はじめての方でも安心して始められるようやさしいストレッチもとり入れておこないます。ゆったりとした呼吸とともに体を動かし心身をほぐしていきます。無理なくご自分のペースで続けられるシニア向けのヨガです。



他にも多彩な講座をご用意しています

年齢問わず運動が苦手な人でも楽しく参加できる！
みんなで楽しくステップ！しませんか？

Let's ステップ

日　時：**毎月第2・第4月曜日**
10時～12時
定　員：16人（要申し込み）
参加費：1回 400円（講師代、保険代込み）
持ち物：上履き・飲み物・タオル・マスク

認知症ご本人と介護者家族が一緒に参加できます♪

一体型サロン はなカフェ

日　時：**毎月第４金曜日**
（祝日の場合は第３金曜日）
14時～15時30分
参加費：無料　　持ち物：マスク

会　場：コープ東岩槻店2F コープルーム
主　催：シニアサポートセンター白鶴ホーム
お問い合わせ・お申し込み：TEL.048-794-3939