



【手術後の家事】

手術後、体が自由に動かない時から家事応援でお世話になり、今はリハビリ中です。その間親身に手伝っていただき、順調に回復しています。グチなども聞いていただき、本当に有難く思っています。

【留守中の花木の水やり】

今年のように暑い夏に家を留守にする時は庭の草花（特に鉢に植えてあるもの）の水やりを心配してしまいます。おかげさまで安心して出かける事が出来ました。お世話になりありがとうございました。

【出産後助かりました】

子供が小学生になると私達のような共働きでは仕事と家庭との両立に悩むことが多いのですが、「誰かがそばにいて支えていてくれる」と思うと本当に心強く、ありがたく思います。子育てはとうてい一人でできるものではなく、周りの方々の支えがあって初めて成り立つことをひしひしと感じています。これからもどうぞよろしくお願いします。

【今後は私も援助したいです】

父の介護、家の転居、雨漏りと、様々な要因が重なって困った時、本当に助けて頂きました。転居の時にはお掃除を、父の介護にはお洗濯や施設への移動等、助けて頂きました。感謝感謝の日々を過ごしております。今、この様な生活が送れているのも会の方々のお陰です。本当に有難うございました。今後は、私も困っている方のお役に立ちたいと思います。



「くらしのたすけあいの会」とは？

お互いさまの気持ち（共感）を大切に、くらしの中の困りごとで「誰かの手を借りたい」と思った時、組合員による有償のボランティアによって助けあう活動です。人と人をつなぎ、誰もが安心していきいきとくらすことができる街づくりをめざします。

高齢や子育てなど、さまざまな理由でちょっとした手助けをご希望される方、「自分ができることをいかしたい」「地域社会の中で活躍したい」と手助けをする活動に参加をご希望の方は、お気軽にお問合わせください。エリア（千葉県・埼玉県・東京都）ごとに地域に密着した活動をすすめています。

千葉県にお住まいの方

おたがいさま受け付けセンター

TEL：0800-500-2647

【受付時間】9時～17時（土曜・日曜・祝日・年末年始休み）

埼玉県にお住まいの方

ミニハート

TEL：048-711-7688

【受付時間】9時～17時（土曜・日曜・祝日・年末年始休み）

東京都にお住まいの方

プチトマトの会

TEL：03-3382-5700

【受付時間】9時30分～17時（土曜・日曜・祝日・年末年始休み）

*お電話の際は間違い電話にご注意ください



コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。