



# くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」 活動会員登録説明会のご案内

できるときに  
できることを  
誰かのために

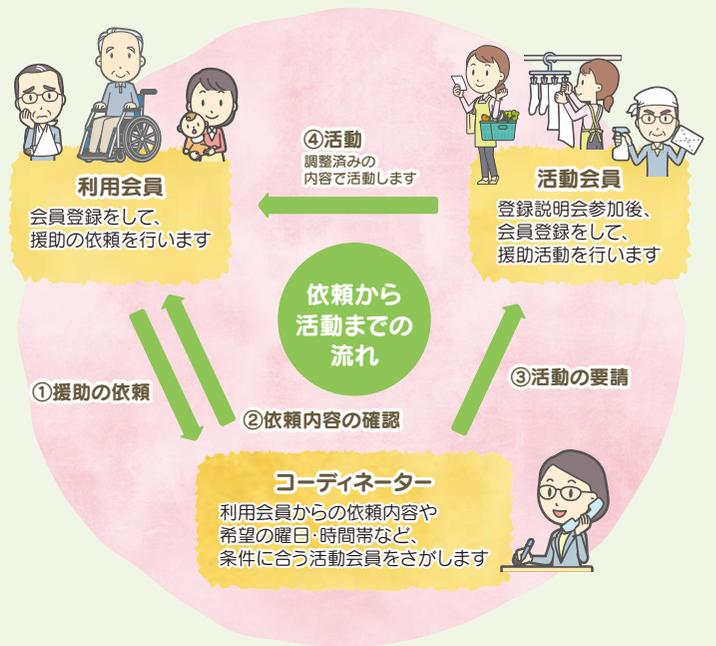
くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」は、組合員どうしが「おたがいさまの気持ち(共感)」を大切に助け合う、有償のボランティア活動を行っています。日々のくらしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、お手伝いしてみませんか。活動会員になって、活動して下さる方を募集しています。

- **活動内容** 子育て中(産前産後を含む)の方や高齢の方、身体の不自由な方に、掃除や食事づくりなどの家事の手助けや、子どもの見守り・送迎、車いす・通院などの簡単な介助を行います。
- **活動範囲** お住まいの近隣地域で調整します。登録後の活動は、利用会員からの依頼によって発生します。
- **活動時間** 月～金(祝日除く)10時～17時(1時間から活動)
- **謝 礼** 1時間あたりの謝礼800円と往復の交通費を利用会員より当日に現金でいただきます。

■ **活動会員登録説明会** 活動する上での心得、基本的な知識などについてご説明いたします。

会 場	日 時
コーププラザ秋葉原 (千代田区外神田6-5-12 倍楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」より徒歩約2分、東京メトロ千代田線「湯島駅」より徒歩約5分、JR「秋葉原駅」より徒歩約8分	6月14日(金) 10:30～12:30
コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階) JR「立川駅」北改札・多摩都市モノレール「立川北駅」より徒歩約8分	5月10日(金) 10:30～12:30
コーププラザ新中野 (中野区中央5-6-2) 東京メトロ丸の内線「新中野駅」杉山公園口より徒歩約3分	5月10日(金) 10:30～12:30

※上記の日程での参加が難しい方は、ご相談ください。



- 主 催 くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」
- 参 加 費 無料
- 申 込 方 法 下記までお電話でお申し込みください
- 締 切 各開催日の前日まで受け付けます

※くらしの中の困りごとなど手助けが必要な方も、どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】  
くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」  
TEL.03-3382-5700 受付時間/9:30～17:00(土・日・祝休)



プチトマトの会  
についてはこちらから

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介します

## 親子で5月行事♪ 子どもの日ランチパーティー

開催日では終わった行事ですが、子どもの日ということでカブトの形の春巻きを作ったり、こいのぼりの形の料理を作ったりして楽しみたいと思います。また、スイーツも用意します。子育て世代ママさんたちの友達づくりを目的にしたサークルですが、中学生以上は単独参加OKです。

主催:地域クラブ「近友活♪ 食楽遊誘」 ●日時/5月19日(日) 10:00～13:30 ●会場/東大和市 南街公民館 201学習室(東大和市南街5-32南街市民センター2階) 西武拝島線「東大和市駅」より徒歩約11分 ●定員/10名(親子企画。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に5月14日までにご連絡します) ●参加費/無料 ●持ち物/ごみ袋、任意でマイカップ・食器、調理に参加する方はエプロン・三角巾・マスク ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/5月13日(月)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL. 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

# コープみらい地域クラブに登録して活動しませんか?

「コープみらい 地域クラブ」は自主的につながり、自分たちの「○○したい」をメンバーの中で“教えあい”“学びあい”“知恵の交流”を育みながら、地域で交流・活動をすすめるグループです。

コープみらいは、地域クラブに登録いただいた組合員の「○○したい」を応援します。

### 地域クラブの登録について

仲間を誘って、地域クラブに登録しよう!

- 登録は、1年ごとに行います。(登録受付は12月20日まで)
- 3人以上でグループを作ります。(組合員1人は必須)
- 地域クラブの代表者を決めます。
- グループのネーミングは、「コープみらい地域クラブ○○○」とします。

### 活動のジャンル(分野)

コープ商品・食育・食生活/子育て・教育/福祉・たすけあい  
平和・国際交流/環境/地域・消費者/くらし一般(趣味)

### 応援内容

コープみらいから地域クラブの活動に対しての補助制度があります。

- 登録メンバーのうち組合員を対象に費用補助の制度を活用できます。
- ※費用補助は、組合員の皆さんの利用から生み出される剰余からの経費ということをふまえ、有効な活用をお願いしています。

### 活動紹介

季節の散策と里山保全活動の様子

平和に関するフィールドワークや学習会の様子

※写真は過去のもので

【お問い合わせ】  
コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

詳しくはホームページをご覧ください。

イベントご参加にあたってのお願い

- ご参加前にはご自宅で検温をお願いします。発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- 参加される際には、感染症予防対策にご協力をお願いします。
- 参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急ぎよ中止とさせていただく場合があります。