

TOKYO

2024
6/24

INFORMATION

コープみらい東京インフォメーション

●コープデリ宅配配布期間 6月24日～6月28日

●コープデリ店舗配布期間 6月28日～7月11日

※次号発行は7月8日(月)の予定です。



コープみらいの出前授業プログラム

コープみらいは食やSDGsに関する学びの場づくりを応援しています

コープみらいは“食”や“SDGs”に関する学びを応援する取り組みのひとつとして地域の自治体や市民団体・学校などに向けて出前授業プログラムを無料で実施しています。

組合員ボランティアである活動サポーターが講師となり、朝ごはんの大切さや食品ロスなどを学べるワークやクイズを通じて、ともに考え、学び、これからの行動につながるきっかけとなるプログラムになっています。

出前授業プログラム

※各プログラム 45分目安

「早寝、早起き、朝ごはん」

対象：小学校低学年

しっかりと睡眠をとり、朝ごはんをきちんと食べることの大切さを楽しく学ぶプログラムです。

「もったいないを考えよう」

対象：小学校中学年

私たちにできる食品ロス削減の取り組みを考えようプログラムです。

「SDGsってなあに?」

対象：小学校高学年

SDGs(持続可能な開発目標)それぞれの目標を知り、世界全体で取り組むべき課題を身近な事柄に置き換え、学習とワークを通して学ぶプログラムです。

2023年10月 墨田区の小学校で出前授業を実施しました

早寝早起き
朝ごはん

参加した子どもたちの声

- 早く寝てスイッチを入れます!
- 朝ちゃんと起きて朝ごはん
ゆっくり食べたい!



2024年2月

すみだ女性センター主催のエコライフ
講座で出前授業を実施しましたSDGsって
なあに?

2023年9月 小平市の小学校で出前授業を実施しました

もったいないを
考えよう

参加した子どもたちの声

- ごはんを残さず食べるようにしたい
- 食べれる量を考えて、私の食べれる分だけにして残さないようにしていきたい

参加した方の声

- SDGsを改めて学ぶ機会をいただきました
- 身近な事例と結び付けて説明いただき、とても分かりやすかったです

活動サポーターの声

- 生徒の皆さんが楽しく学び、盛り上がるよう、前半に座学、後半にクイズという構成にしています
- 楽しく学んでもらうことで、自らも学び、知識が更新され、回を重ねるごとに新たな発見があり、一緒に成長している気分です

「食育クイズ」に
挑戦!

花と実クイズ

実際に出前授業で行っているクイズに挑戦してみましょう!
花を見て何の食材が当たるクイズです。
何の花でしょう?



【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

詳細・お申し込み
はこちら