



コープデリセミナー

「がんを知る」講演会

オンライン同時開催

参加費無料

コープデリ保険センターでは、組合員の皆さまにがんに対する知識を深めていただき、健やかな毎日を過ごしていただけるように、「がんを知る」講演会を開催します。この機会に、大切なご家族やご友人と一緒に考えてみませんか？ ぜひご参加ください。



荻谷 朗子先生



鏡 朋子さん



矢方 美紀さん

主 催	コープデリ保険センター
日 時	11月30日(土) 12:30~15:15(11:30受付開始)
内 容	【第1部】 「進化している乳がん治療」 荻谷 朗子先生(日本赤十字社医療センター 乳腺外科部長) 「治療中も自分らしく」 鏡 朋子さん(日本赤十字社医療センター がん看護専門看護師) 【第2部】 「乳がんになっても前を向いて」 矢方 美紀さん(声優・タレント)
【会場参加】	
会 場	有楽町朝日ホール(千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン11階) ※駐輪場・駐車場はありません
定 員	600名(子ども同伴可。お一人様1回(3名まで)のご応募に限らせていただきます。途中入場・退場、未就学児の入場はご遠慮ください。託児はございません。当選者の発表は11月23日頃までに招待状の発送をもって代えさせていただきます。)
申込方法	右記二次元コードからお申し込みください
締め切り	11月1日(金)

会場参加はこちら



【オンライン参加】

定 員 応募者全員が参加可能
(応募は組合員のみ。視聴は家族や友人も可能。)

申込方法 右記二次元コードからお申し込みください

締め切り 11月30日(土) 12:00まで

※お電話での申し込みはできません
※オンライン参加の通信料は各自ご負担ください
※講演の内容は都合により、予告なく変更になる場合がございます

- 個人情報の取扱いに関する事項(株)コープデリ保険センターは、ご提供いただいた個人情報を保険商品のご案内、キャンペーンまたはサービス向上のためのアンケートなど営業活動のために利用する場合、またサービスの提供や保険商品・カタログ・チラシ・コンテンツなどの改善を図るための統計・分析を行う場合があります。
- 個人情報保護方針・勧誘方針に関する詳細情報は、(株)コープデリ保険センターのホームページをご覧ください。 <https://hoken.coopdeli.coop>

オンライン参加はこちら



【お問い合わせ】コープデリ保険センター

☎0120-33-6566 受付時間/9:00~17:00(日曜休業)



Zoomで開催!

あぐりフレンズ・東京 2024

野菜博士ミスターMからの挑戦状 ~クイズと簡単クッキングで東京の農業の謎を解け!~

東京でもさまざまな野菜やくだものがつくられていることを広めるために『野菜博士ミスターM』から挑戦状が届きました! 挑戦者のみなさんには、東京の農業や野菜に関するクイズと、野菜料理研究家・食育講師の松嶋あおいさんによるオンラインクッキングのミッションにチャレンジしていただきます。ミッションをクリアして、子どもも、おとなも、みんなで野菜博士をめざそう!



主 催	JA東京中央会・東京都生協連
日 時	11月23日(土・祝) 10:00~11:30(9:40~Zoom入室可能)
講 師	松嶋 あおいさん(野菜料理研究家・食育講師)
定 員	50組(申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に11月22日までにご連絡します)
参加費	無料 ※通信料は各自ご負担ください。
ツ ー ル	Zoomを使用

申込方法 下記のいずれかでお申し込みください

【二次元コード】 右記二次元コードよりお申し込みください

【メール】 件名: 「あぐりフレンズ申し込み」

本文: ①氏名(ふりがな) ②メールアドレス

③当日参加人数 ④電話番号

⑤所属団体

締め切り 11月10日(日) 17:00



※お申し込み受付後に「shoku@coop-toren.or.jp」より受付完了メールを配信します。迷惑メール等、受信拒否設定をしている場合は、解除設定をしていただきますようお願いいたします。
※入力されたメールアドレス宛へ、前日までに参加URLを配信します。

【お問い合わせ】東京都生活協同組合連合会 食の安全・安心担当事務局 担当:山田・篠田 Eメール shoku@coop-toren.or.jp

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介します

年末年始のご馳走! 豪華で簡単なイタリアン3品とお楽しみデザート

年末年始にぴったりの簡単なのに豪華なイタリアンをご紹介します。ロールチキンのトマトソース、スモークサーモンのクリームパスタ、人参とさつまいものポターージュ、お楽しみデザートを作ります。

主催: 地域クラブ「お母さんの台所」 ●日時/ 11月23日(土) 10:00 ~ 13:30(9:40受付開始) ●会場/ 八王子市生涯学習センター 南大沢分館 料理講習室(八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階)京王線「南大沢駅」から徒歩約3分 ●講師/ 宮崎 恵子さん(食育指導士) ●定員/ 16名(大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、当選の方のみに11月16日までにご連絡します) ●参加費/ 1,600円 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、マスク ●申込方法/ 下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/ 11月8日(金)

秋のPeace Walk ~靖国神社とその周辺

靖国神社はいつできて、どんな人が祀られているのでしょうか。千鳥ヶ淵やしょうけい館はどんなところなのでしょう。明治維新から昭和20年まで日本は戦争をする国でした。そして敗戦を経て、私たちは平和憲法で戦争はしないと決めました。戦後79年が経ち、日本と世界の状況が危うい今、悲惨な戦争を二度と繰り返さないことを願って、ガイドと一緒に歴史を学び、これからの平和を考えませんか。

Aコース: 昭和館~靖国神社境内~千鳥ヶ淵戦没者墓苑(約3.5km)

Bコース: 昭和館~靖国神社境内~しょうけい館(約2.5km)

主催: 地域クラブ「平和ガイド靖国コース」 ●日時/ 11月17日(日) 10:00 ~ 13:00(受付開始9:45) ※小雨決行。中止の場合は前日夕方までにお電話します。 ●集合/ 昭和館前(千代田区九段南1-6-1) 地下鉄東西線・新宿線・半蔵門線「九段下駅」4番出口から徒歩約1分 ●講師/ 平和ガイド靖国コース クラブメンバー ●対象/ どなたでも参加できます。子ども同伴可。 ●参加費/ 大人500円、子ども無料 ●申込方法/ 下記までご希望のコースをお電話でお申し込みください ●締め切り/ 11月5日(火) 12:00

※当日の緊急連絡先TEL.080-3087-0136(広田)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

イベントに参加にあたってのお願い

【会場参加】 ●発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
●参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急きょ中止とさせていただく場合があります。

【オンライン】 ●Wi-Fi環境での参加をおすすめします。

●当日、参加される方のインターネット環境などによりZoomに接続できない場合はイベントに参加できないことがありますのでご了承ください。