



ふくしまの今を知る オンライン開催 学習会

～農業の食の安全・安心の取り組み～

魅力たっぷり! 福島の農に生きる農家の8代目藤田さんを講師に「ふくしまの今」について学びます。13年経った今もなお、原発事故の影響に日々向き合いながら、食の安全と安心を支えるために様々な取り組みがされています。福島の今を知ること、魅力をお聞きし広めていくために学びます。



福島県産品をお届けします!

主 催	東京都生活協同組合連合会
日 時	1月14日(火) 14:00～15:30
講 師	藤田 浩志さん (郡山市出身・日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ)
定 員	100名(申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に1月10日までにメールでご連絡します)
参加費	無料 当日参加の皆さまには後日福島県産品をお届けします!
ツール	Zoomを使用 ※通信費は各自ご負担ください
申込方法	右記二次元コードからお申し込みください
締め切り	1月8日(水) 17:00



【お問い合わせ】東京都生協連 食の安全安心事務局 担当:山田・篠田
Eメール shoku@coop-toren.or.jp



4都県生協連 共催企画 オンライン同時開催 (アーカイブ配信あり) みんなどうする?

～多様な活動から未来を考える～

人々がゆるやかにつながる誰もがくらしやすい社会をつくるために、私たちは何をすればよいでしょうか。幅広い年代、多様な価値観や背景を持つ人たちと課題を共有しながら発信や社会活動を進めている皆さんからお話をお聞きし、活動の中で大切にしていることなどを手がかりに、これからの社会の「かたち」を探します。



主 催	東京都生協連、神奈川県生協連、埼玉県生協連、千葉県生協連
日 時	1月18日(土) 14:00～16:00
会 場	東京都生協連会館 会議室(中野区中央5-41-18) JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野駅」南口から徒歩約6分、 東京メトロ丸の内線「新中野駅」出口1・2杉山公園から徒歩約8分
講 師	安田 菜津紀さん(NPO法人Dialogue for People副代表)
定 員	先着順(会場参加 50名、オンライン参加 150名) オンライン参加の方には、1月16日までに、ZoomのURLなどをお送りします。 ※通信費は各自ご負担ください(Zoomを使用) ※アーカイブ配信希望の方は申し込み時に選択してください
参加費	無料
申込方法	右記二次元コードからお申し込みください
締め切り	1月14日(火)



【お問い合わせ】東京都生協連 担当:大田・吉村・福田
Eメール danjo@coop-toren.or.jp

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介します

ヨガ中級者以上の骨盤矯正ヨガ体験会

ヨガで普段の運動不足を解消しつつ、自己免疫力の高い元気な体づくりをめざしましょう!

*対象:ヨガ経験者(太陽礼拝が出来る程度で可)

主催:地域クラブ「Carrots」 ●日時/1月8日(水) 10:00～11:30(9:50受付開始) ●会場/八王子市生涯学習センター クリエイトホール 6階レクリエーション室(八王子市東町5-6) JR「八王子駅」北口から徒歩約4分、京王線「京王八王子駅」から徒歩約4分 ●講師/中野 美也子さん(ヨガインストラクター) ●定員/15名(大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に1月6日までにご連絡します) ●参加費/1,500円 ●持ち物/大きめのバスタオルかヨガマット、飲み物、タオル *5本指ソックスか裸足での参加をお願いします ●申込方法/ Eメール: carrots.fun@gmail.comまで、必要事項を入力のうえお申し込みください。【件名】1月8日 ヨガ参加希望【本文】①名前 ②日中の連絡先 ③年齢(50代など) ④メールアドレス ⑤その他(何かあれば) ●締め切り/12月30日(月) 17:00

【お問い合わせ】Carrots Eメール carrots.fun@gmail.com

真冬に食べたい あつあつ豚まんとすぐには作れる ご馳走3品

真冬に食べたいあつあつ豚まんをご馳走3品をご紹介します。生地からつくるあつあつ豚まん、とびきりおいしいよだれ鶏、まっ白もちもちのいちご大福、バレンタインにワイワイチョコレートサランマダムを手作りします。すぐに作れるご馳走をぜひ、お楽しみください!

主催:地域クラブ「お母さんの台所」 ●日時/1月18日(土) 10:00～13:30(9:40 受付開始) ●会場/八王子市生涯学習センター 南大沢分館 料理講習室(八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階) 京王線「南大沢駅」から徒歩約3分 ●講師/宮崎 恵子さん(食育指導士) ●定員/16名(大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、当選の方のみに1月11日までに電話でご連絡します。お電話がつかない場合は、ショートメールでご連絡します。) ●参加費/1,900円 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、マスク ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/1月6日(月)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業) ※年末年始休業12/31～1/3

新年特別企画 マジックショー &交流会

新年の特別企画として、マジックショーをお届けします。不思議なマジックを体験した後は、一緒に手品などで遊んだりしましょう。子育て世代ママさんの友だちづくりを目的にしたサークルです。親子企画ですが中学生以上と大人は単独参加OKです。交流会では新年祝いのケーキや雑煮などをふるまいます。皆さんの参加をお待ちしております。

主催:地域クラブ「近友活♪食楽遊誘」 ●日時/1月25日(土) 10:00～13:30 ●会場/東大和市南街公民館 201学習室(東大和市南街5-32 南街市民センター2階) 西武拝島線「東大和市駅」から徒歩約11分、都営バス・西武バス・ちよこバス「南街入口」下車徒歩約5分 ●定員/20名(親子企画。中学生以上は単独でも可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に1月21日までにご連絡します。) ●参加費/無料 ●持ち物/交流会に参加する方は、ごみ袋、マイカップと食器(任意)、調理に参加する方は、エプロン、三角巾、マスク ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/1月20日(月)