



# くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」です!



コープみらいのくらしのたすけあいの会「プチトマトの会」は、お互いさまの気持ち(共感)を大切にくらしの中の困りごとで「誰かの手を借りたい」と思ったとき、組合員による有償のボランティアによって助け合う活動です。だれでも、できることから始められます。

## 「プチトマトの会」について

### 会員登録

Q 会員登録の条件は何ですか?

A コープみらいの組合員ならどなたでも、特別な資格は必要ありません。

Q 組合員の家族も会員登録できますか?

A 同居のご家族ならどなたでも

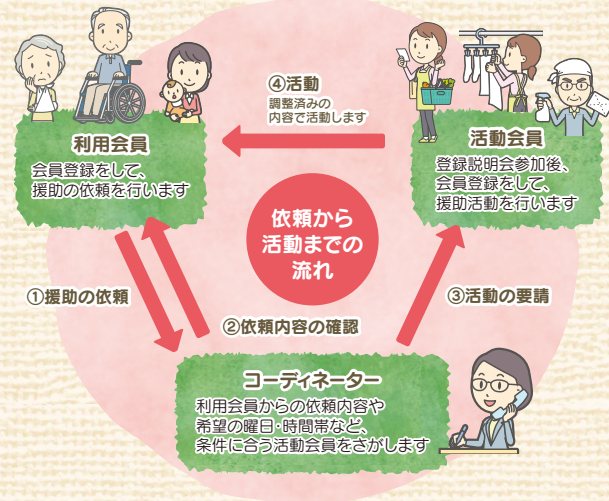
### 「プチトマトの会」が援助できること

買い物、食事づくり、掃除、洗濯などの家事の一部、病院の同行、お子さんの送迎、見守り、話し相手、など

### 「プチトマトの会」が行わない、お受けできない活動について

専門の技術を必要とすること、危険が予測される場合、活動会員宅での子どものお預かり、など

- ◆活動会員は、1時間あたりの謝礼800円と往復の交通費の実費を利用会員より当日現金でいただきます。
- ◆利用会員は、1時間あたりの活動に対する謝礼800円+運営協力費(1時間200円+税20円)と交通費の実費をご負担いただきます。



### 活動会員の声

今では生活の一部になっています。活動することで自分の健康管理に一層、気を配るようになり元気になりました。

母が介護施設で親切にしてくださいだったので、どこかでお返しをしたいと思い、活動会員に登録しました。



地域でくらししていくうえで、「プチトマトの会」のような会があることは、とても大事なことだと思います。身内や親戚のように安心できる存在であり、利用する日はホッとできる時間になっています。

### 利用会員の声

友人だと遠慮してしまうこともありますが、同じ組合員どうして安心感があり気兼ねなく利用することができますね。



### 【お問い合わせ】

くらしのたすけあいの会「プチトマトの会」 TEL.03-3382-5700 受付時間/9:30~17:00(土・日・祝休み)  
ホームページ <https://mirai.coopnet.or.jp/event/tasukeai/tokyo/>



## くらしフェスタ東京2024 エシカル消費 オンライン講演会

### エシカルな暮らし あなたの選択がサステナブルな未来をつくる

身の回りにある商品は、原材料や生産に関わる人々の労働環境などの背景が見えづらい中で、私たちは何をどう選択すればよいでしょうか。エシカルな暮らし、サステナブルな未来をつくる選択についてお話しいただけます。

公開期間中はくらしフェスタ東京2024ホームページ「エシカル消費」から、どなたでも申し込み不要でご視聴いただけます。

主催 東京都消費者月間実行委員会

配信期間 2月13日(木) 17:00まで

講師 山口 真奈美さん(一般社団法人 日本サステナブル・ラベル協会 代表理事)

参加費 無料 ※通信費は各自ご負担ください

形式 YouTube

視聴方法 右記二次元コードからご視聴ください



【お問い合わせ】 東京都消費者月間実行委員会事務局 TEL.03-3267-5788 受付時間/10:00~16:00(土・日・祝休業) Eメール [info@kurashifesta-tokyo.org](mailto:info@kurashifesta-tokyo.org)

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介しします

## 手芸サロン

手芸に興味をお持ちの方、手芸サロンにいらっしゃいませんか? 当日は10種類ほどのキットの中から好きなものを選んで、ご自分で作っていただけます。講師はおりませんが、スタッフがアドバイスさせていただきます。ミニバザーでは完成品や雑貨の販売もあります。お申し込みは不要です。スタッフ一同、お待ちしております。当日の体験費用、バザーの売り上げは寄付させていただきます。

主催: 地域クラブ「板橋マダムス」(協力: スコーレ) ●日時/ 2月18日(火) 10:30~12:30(10:15 受付開始) ●会場/ コーププラザ秋葉原 C会議室(千代田区外神田6-5-12 階 楽ビル6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分、東京メトロ千代田線「湯島駅」から徒歩約5分、JR「秋葉原駅」から徒歩約8分 ●定員/ 20名(大人限定) ●参加費/ 100円~600円 ●持ち物/ メガネ(必要な方)

## エコ手芸教室(箸袋&カードスタンド)

コープ貝取店コープルームにてエコ手芸教室を開催します。布で箸袋、牛乳パックに布を貼ってカードスタンドを作ります。くらしに役立つ物ができます。材料や道具はすべてこちらで準備します。お申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

主催: 地域クラブ「たまてばこの会」 ●日時/ 2月12日(水) 10:00~12:00(11:30 受付終了) ●会場/ コープ貝取店 コープルーム(多摩市貝取3-8) ●定員/ 20名 ●参加費/ 材料費として1キット 箸袋200円、カードスタンド100円 ●持ち物/ なし ※時間内ならいつでもお越しください。2種類作っても、どちらか一方だけ作ることも可能です。

【お問い合わせ】 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

### イベントご参加にあたってのお願い

【会場参加】 ●発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。

●参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急ぎよ中止とさせていただきます。

【オンライン】 ●Wi-Fi環境での参加をおすすめします。

●当日、参加される方のインターネット環境などによりZoomに接続できない場合はイベントに参加できないことがありますのでご了承ください。