

# TOKYO

# INFORMATION

2025  
2/17

コープみらい東京インフォメーション

●コープデリ宅配配布期間 2月17日～2月21日 ●コープデリ店舗配布期間 2月21日～3月20日 ※次号発行は3月17日(月)の予定です。



ホームページ



親子で参加♪

## オンライン「すいか」商品学習交流会

コープデリで取り扱いの「金沢すいか」は、日本海に面した金沢市の砂丘地生まれ。「金沢すいか」はなぜ甘いのか？ お子さんにもわかりやすい学習会とオンライン収穫体験で、普段交流できない産地の生産者とうちから交流できる全2回の連続企画です。



主催	JA全農青果センター (JA金沢市)
日時	【1回目】4月12日(土) 10:00～12:00 (すいかの種まきから生育の動画を視聴し、すいかの知識を深める学習会) 【2回目】6月14日(土) 9:30～11:00～ (2グループに分かれて、1時間程度のオンライン収穫体験) ※オンライン上で選んでいただいた「金沢すいか」がご自宅に届きます
定員	60組(コープみらいの組合員《小学生とその保護者》対象。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に3月25日までにご連絡します。)
参加費	3,000円(税込) ※通信費は各自ご負担ください(ZOOMを使用) ※Tシャツを2枚以上ご希望の方は別途有料となります
申込方法	右記二次元コードからお申し込みください
締め切り	3月10日(月)



【お問い合わせ】コープデリ連合会 組織運営部 TEL.048-789-6716 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

### 3月10日は「東京都平和の日」です

東京都は、東京大空襲での被害、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、1990年に「東京都平和の日条例」を制定しました。コープみらいでは、毎年東京エリアの店舗や組合員施設にポスターを掲示して「東京都平和の日」についてお知らせしています。ぜひこの機会に、家庭や地域で戦争の悲惨さと平和の大切さについて話してみませんか？

詳しくはこちらから▶

### 参加無料 「ともに」の力で平和なみらいを

## コープみらいピースアクション

平和の大切さを次世代に継承し、「知り、学び、伝える」コープみらいピースアクションを開催します。ひとりひとりが平和について深く考える機会とします。

- PEACEプログラム第1部 ※事前申込制
- 展示・交流コーナー
- PEACEプログラム第2部
- ピースウォーク

※内容は予告なく変更となる場合があります

日時	3月1日(土) 10:15～15:00 (10:00開場)
会場	すみだリバーサイドホール(墨田区吾妻橋1-23-20) 東武線・東京メトロ銀座線・都営浅草線「浅草駅」から徒歩約5分 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

イベント詳細はこちら

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介します

## ヨガ講座 ～心と体を休めるヨガ～

季節の変わり目、年度の変わり目、疲れがたまりがちな体をしっかり癒す講座です。普段ある程度運動している方対象です。

主催：地域クラブ「withはあと」(共催：地域クラブ「Carrots」) ●日時/ 3月12日(水) 10:00～11:15(9:45受付開始) ●会場/子安市民センター 2階 和室1・2(八王子市子安町2-6-1) JR「八王子駅」南口から徒歩約10分 ●講師/ひでこさん(ヨガ・ピラティスインストラクター) ●定員/ 15名(大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に3月5日までにご連絡します。) ●参加費/ 1,000円 ●持ち物/ヨガマットor大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物 ※5本指ソックスか裸足での参加をお願いします ●申込方法/ Eメール: with3heart@gmail.comまで、必要事項を入力のうえお申し込みください。【件名】3月12日ヨガ【本文】①名前 ②日中の連絡先Tel ③年代(40代など) ④ヨガ歴(あれば) ●締め切り/ 3月3日(月)

【お問い合わせ】withはあと(キノシタ) Eメール with3heart@gmail.com

## シニア男性初心者料理講座 簡単美味! 手打ちうどんと春のごちそう

初心者の方も簡単に手作り出来る手打ちうどんと春のごちそうをご紹介します。こしのある自家製手打ちうどん、野菜たっぷりの手作りめんつゆ、大きくてジューシーな肉しゅうまい、お花見にさくらの花びらの水ようかんの4品を手作りします。簡単ですぐに作れる4品をぜひ、お楽しみください。

主催：地域クラブ「67シェフの会」 ●日時/ 3月29日(土) 10:00～13:30(9:40受付開始) ●会場/八王子市生涯学習センター 南大沢分館 料理講習室(八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階)京王線「南大沢駅」から徒歩約3分 ●講師/宮崎 恵子さん(食育指導士) ●定員/ 12名(シニア男性55歳以上。申し込み多数の場合は抽選し、当選の方のみ)3月21日までにご連絡します。お電話がつかない場合は、ショートメールでご連絡します。 ●参加費/ 1,400円 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、マスク ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/ 3月14日(金)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL. 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

## 親子でホワイトデーと卒業祝い ランチパーティー♪

3月は大きな節目の月です。幼稚園、小学校、中学校とだんだん子どもが成長するにつれて親離れをしていく。そんな門出をお祝いしながら自分たちも新しいお友達を見つけてみませんか？ 子育て世代ママさんの友達づくりを目的としたサークルです。中学生以上は単独参加OKです。ホワイトデーにちなんだ料理やスイーツをみんなで作ります。コープ商品の試食も用意します。

主催：地域クラブ「近友活」食楽遊誘 ●日時/ 3月9日(日) 10:00～13:30 ●会場/コープ上北台店 コープルーム(東大和市立野2-3-5)多摩モノレール「上北台駅」からすぐ ●定員/ 15名(子ども同伴可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に3月4日までにご連絡します。) ●参加費/無料 ●持ち物/ごみ袋、マイカップ、ランチョンマット(任意)、調理に参加する方は、エプロン、三角巾、マスク ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/ 3月3日(月)