

TOKYO

2025 4/14

コープみらい東京インフォメーション

●コープデリ宅配配布期間 4月14日～4月18日 ●コープデリ店舗配布期間 4月18日～5月15日

※次号発行は5月12日(月)の予定です。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を
コープみらいはIYC2025に賛同しています

2025

国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

ホームページ

コープみらい

検索

「ミャンマー地震」により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに
被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます

ミャンマー地震緊急支援募金にご協力をお願いします



詳しくはこちら

こらしのたすけあいの会「プチトマトの会」

活動会員登録説明会のご案内

できるときに
できることを
誰かのために

こらしのたすけあいの会「プチトマトの会」は、組合員どうしが「おたがいさまの気持ち(共感)」を大切に助け合う、有償のボランティア活動を行っています。日々のくらしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、お手伝いしてみませんか。活動会員になって、活動してくださる方を募集しています。

- 活動内容 子育て中(産前産後を含む)の方や高齢の方、身体の不自由な方に、掃除や食事づくりなどの家事の手助けや、子どもの見守り・送迎、車いす・通院などの簡単な介助を行います。
- 活動範囲 お住まいの近隣地域で調整します。登録後の活動は、利用会員からの依頼によって発生します。
- 活動時間 月～金(祝日除く)10時～17時
- 謝 礼 1時間あたりの謝礼800円と往復の交通費を利用会員より当日に現金でいただきます。

①援助の依頼

②依頼内容の確認

③活動の要請

④活動調整済みの内容で活動します

利用会員
会員登録をして、
援助の依頼を行います

活動会員
登録説明会参加後、
会員登録をして、
援助活動を行います

依頼から
活動までの
流れ

コーディネーター
利用会員からの依頼内容や
希望の曜日・時間帯など、
条件に合う活動会員をさがします

■活動会員登録説明会

活動する上での心得、基本的な知識などについてご説明いたします。

会 場	日 時
コーププラザ秋葉原 (千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分、 東京メトロ千代田線「湯島駅」から徒歩約5分、JR「秋葉原駅」から徒歩約8分	6月13日(金) 10:30～12:00
コーププラザ新中野 (中野区中央5-6-2) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」杉山公園口から徒歩約3分	
コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階) JR「立川駅」北改札・多摩都市モノレール「立川北駅」から徒歩約8分	

※上記の日程での参加が難しい方は、ご相談ください。

主 催

こらしのたすけあいの会「プチトマトの会」

参 加 費

無料

申込方法

下記までお電話でお申し込みください

締め切り

開催日の前日まで受け付けます

※くらしの中の困りごとなどがあり手助けが必要な方も、
どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
こらしのたすけあいの会「プチトマトの会」
TEL.03-3382-5700 受付時間／9:30～17:00(土・日・祝休)



プチトマトの会
についてはこちらから

ピースウォーク ～むさしの戦跡めぐり～

「中島飛行機武蔵製作所」は、戦前・戦中における日本有数の巨大軍需工場であり、アメリカによるマリアナ諸島陥落後、最初の日本本土空襲爆撃目標となりました。繰り返し爆撃を受け、周辺の市民も巻き込み多くの方々が犠牲となりました。平和ガイドの解説を交えながら平和を願い、武蔵野市、西東京市周辺の戦跡を3時間ほどめぐります。
《コース》源正寺・延命寺・武蔵野中央公園など
※途中コースから外れることはできませんので、あらかじめご了承ください。

主 催

コープみらい 東京5ブロック委員会(共催:地域クラブ「平和ガイド武蔵野コース」)

日 時

5月22日(木) 9:30集合 13:00解散予定 ※荒天中止

集合・解散

柳沢公民館ロビー(西東京市柳沢1-15-1)
西武新宿線「西武柳沢駅」南口から徒歩約1分

定 員

20名(小学生以上のお子さん同伴可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に5月13日頃までにEメール(コープリンク)でご連絡します。)

参 加 費

無料(別途路線バス代、大人:230円、子ども:120円がかかります。)

託 児

なし

持 ち 物

飲み物、歩きやすい服装・くつ
※小学生以上のお子さんを含め、どなたでも参加できますが、3時間ほど歩きます。

申込方法

右記二次元コード(コープリンク)からお申し込みください

締め切り

5月1日(木)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL.03-3382-5665 受付時間／9:00～17:00(土・日・祝休業)



このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が
独自に企画した活動を紹介します

手芸サロン

手芸に興味をお持ちの方、手芸サロンにいらっしゃいませんか? 当日は10種類ほどのキットの中から好きなものを選んで、ご自身で作っていただきます。講師はおりませんが、スタッフがアドバイスさせていただきます。ミニバザーでは完成品や雑貨の販売もあります。お申し込みは不要です。スタッフ一同、お待ちしております。
当日の体験費用、バザーの売り上げは寄付させていただきます。

主催: 地域クラブ「板橋マダムス」(協力: スコーレ) ●日時／ 5月20日(火)
10:30～12:30(10:15 受付開始) ●会場／コーププラザ秋葉原C会議室
(千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」
から徒歩約2分、東京メトロ千代田線「湯島駅」から徒歩約5分、JR「秋葉原駅」
から徒歩約8分 ●定員／ 20名(大人限定) ●参加費／ 100円～ 600円 ●
持ち物／メガネ(必要な方)

【お問い合わせ】
コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
TEL. 03-3382-5665 受付時間／9:00～17:00(土・日・祝休業)



詳しくはこちら

co-op
LINK

「はじまりました!『コープリンク』」
「コープリンク」は、組合員が参加できるイベント情報サイトです。
東京インフォメーション(一部除く)やブロックニュースに掲載する企画なども、
こちらからお申し込みいただけます。まずはユーザー登録(無料)をお願いします♪



詳しくはこちら



1