コープみらいカルチャー

夏の一日講座のご案内

絵画・手芸・料理など多彩な講座をご案内し、組合員の皆さんの健康で楽しくより豊かなくらしをサポートしています。

親子講座・子ども講座

A01 親子 おうちでなりきり ハンバーガー屋さん

新中野 7/26 土

- 10:30～13:00
- 4,600円(材料費込)
- 講師／小川 智代

※対象:小学生
(保護者1名につき子ども1名)

【メニュー】
・ハンバーガー
・フレンチフライ風ポテト
・イチゴシェイク風ドリンク
・ミニサラダ

※写真はイメージです

A02 親子 水引き細工 ～ミニミニひまわり～

新中野 7/30 水

- 10:30～12:30
- 3,500円(材料費込)
- 講師／山口 葉子

※対象:小学生
(保護者1名につき子ども2名まで可。子ども1名追加につき材料費800円)

A03 親子 楽しくポンポンマスコット

新中野 7/31 木

- 13:00～15:00
- 2,000円
  材料費別 大550円 小350円
- 講師／長谷部 美砂保

※対象:4歳以上
(小学4年生までは保護者同伴。1名追加ごとに1,000円)

(大10cm、小5cm)

A04 親子 カンフー教室

新中野 7/26 土

- 14:00～15:30
- 2,200円
- 講師／森田 尚

※対象:小学生以上(保護者1名につき子ども1名)

A05 親子 Kids English ～コルト先生とあそぼう!～

※対象:3歳～未就学児(保護者同伴)

- 10:30～11:30

コルト先生と英語で歌を歌ったり、体を動かしたりして、メロディー感覚やリズム感を養います。

A06 子ども Kids English ～コルト先生とあそぼう!～

※対象:小学生

- 13:00～14:00

ゲーム感覚で英語のフレーズを学んでいきます。

新中野 8/2 土

- 各3,300円
- 講師／コルト

A07 親子 食品サンプル ～パフェを作ろう!～

新中野 8/7 木

- 10:30～11:30
- 3,500円(材料費込)
- 講師／飯島 実子

※1名追加ごとに材料費込1,750円

タテ14cm×横21cm×奥行7.5cm

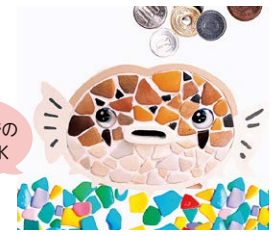
A08 子ども タイルアート ～ハリセンボンの貯金箱～

新中野 8/21 木

- 10:30～12:30
- 1,728円　材料費別 2,500円
- 講師／KATSU

※対象:
小学3年生以上

大人1名での参加もOK



親子 植野朋子お菓子教室 ～九龍球(クーロンキュウ)～

A09 新中野 8/1 金
A10 新中野 8/29 金

- 各10:30～13:30
- 各3,300円(材料費込)
- 講師／植野 朋子

※対象:小学生以上
(保護者1名につき子ども1名)

※製氷皿に入れて持ち帰り

大人講座

A11 英語でヨガ

新中野 7/23 水

- 10:30～11:30
- 1,728円
- 講師／岸野 グレース

包丁研ぎ (午前・午後)

新中野 9/13 土

A12 ●10:30～12:00
A13 ●13:00～14:30

- 各1,728円
- 講師／藤田 和彦

A14 遠野物語 ～漫画になった遠野物語 オシラサマはどう描かれたのか～

- 10:30～12:00

台湾では漫画にもなっている『遠野物語』。今回は『遠野物語』の入門として馬と娘の結婚から生まれたオシラサマについてお話しします。

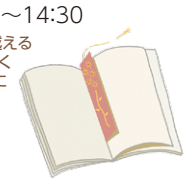
新中野 9/27 土

- 各1,728円
- 講師／石井 正己

A15 更級日記の世界 ～猫の不思議、姉の出産と死～

- 13:00～14:30

相次ぐ悲劇を乗り越えるようにして生きてゆく菅原孝標女の人生についてお話します。



※写真・イラストはイメージです

会　場　新中野 コーププラザ新中野会場 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」1・2番出口から徒歩約3分

対　象　コープみらい組合員

申込方法

夏の一日講座
お申し込みフォームはこちらから

2025夏の一日

【はがきの場合】※必要事項を記入のうえ、お申し込みください

あて先: 〒164-0011 中野区中央5-6-2
コープみらいコーププラザ新中野2階 コープみらいカルチャー行

必要事項: ❶ご希望の講座番号・講座名 ❷郵便番号・住所
❸受講する方のお名前(ふりがな)・年代
❹電話番号・携帯電話番号 ❺組合員コード
❻親子・子ども講座の場合はお子さんのお名前(ふりがな)・年齢(学年)

締め切り

7月1日(火) ※はがきの場合は7月1日必着

◆申し込み締め切り後、翌週より順次、ご案内(会場地図・持ち物)と受講料支払いの払込取扱票を郵送いたします。定員を超えるお申し込みの場合は抽選後、結果をご連絡いたします。
◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。「コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたってのお約束～」に基づいた対応となります。
※受講料にはすべて消費税が含まれています。　※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

まだ間に合う、春から夏の一日講座!

A36 気配り・目配り・心配り ～個性を活かして、人生に彩りを～

「思いやり」や「心遣い」を学びましょう。

秋葉原 8/2 土

- 10:30～12:30
- 1,728円
- 講師／桑田 邦子(ホスピタリエ)

●会　場
コーププラザ秋葉原
(千代田区外神田6-5-12　偕楽ビル《新末広》6階)
東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分・
JR「秋葉原駅」から徒歩約8分他

2025春

～受講生の声～

- Z世代など、いろいろな世代の気持ちが理解でき、言葉のレパートリーがふえました。
- 冠婚葬祭について更に知りたい事が学べました。
- 忘れていた手紙のマナーなど、すぐ実行できる講座でした。

【お問い合わせ】 コープみらいカルチャー　TEL.03-5385-0745　受付時間／9:30～17:00(日・祝休業)

コープみらいカルチャー　東京エリア　検索

イベントご参加にあたってのお願い

【会場参加】
- 発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いします。
- 参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急きょ中止とさせていただく場合があります。

【オンライン】
- Wi-Fi環境での参加をおすすめします。
- 当日、参加される方のインターネット環境などによりZoomに接続できない場合はイベントに参加できないことがありますのでご了承ください。

発行／生活協同組合コープみらい東京都本部　〒164-0011　中野区中央5-6-2　03(3382)5665　お預かりした個人情報は、お申し込みの受付や、資料・ご案内の送付、必要なご連絡のために使用し、その他の目的には一切使用しません。