



コープ災害ボランティアネットワーク 2025年度オープン講座

もし、自分が被災したとき、どうする?! ゲームで学ぶ生活再建

大規模な自然災害では、家や家財、車などに大きな被害を受け、通常の生活に戻るまでには時間も手間もお金もかかります。早く、確実に、くらしを再建するためには、賢く判断できるように学んでおくこと、国や自治体の修繕費用や免除などを活用することが大事です。難しく理解しにくい制度や活用方法を、弁護士でふじのくに防災士としても活躍されている永野海さんから、カードゲームで学ぶ、楽しくて充実した3時間です。



講師	永野 海さん(弁護士・防災士・ふじのくに防災士、日本弁護士連合会 災害復興支援委員会 副委員長、静岡県ボランティア協会 理事)
定員	60名(生協の役職員・組合員・そのご家族対象。子どもの同伴可。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に9月18日までにご連絡します。)
参加費	無料
託児	なし
持ち物	ハサミ
申込方法	下記のいずれかでお申し込みください 【電話】「コサイボ 9月の講座申し込み」とお伝えください 【メール】Eメール: bousai@coop-toren.or.jp 件名:「コサイボスキルアップ講座参加希望」 本文:「名前、電話番号、所属生協や団体名(任意)」を入力し送信ください 【Web】右記二次元コードからお申し込みください
締め切り	9月16日(火)



主催	東京都生協連コープ災害ボランティアネットワーク (共催:中野区社会福祉協議会)
日時	9月27日(土) 13:30~16:30(13:00 受付開始)
会場	東京都生協連会館 3階 会議室(中野区中央5-41-18) JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」南口から徒歩約7分、 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」1・2出口から徒歩約7分

【お問い合わせ】コープ災害ボランティアネットワーク 担当:奥山・安村 TEL.03-3383-7800 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介しします

醤油についての学習会

正田醤油株式会社の方を講師にお招きして学習会を開催します。醤油のできるまでの原料処理から製品の生産までや、醤油の種類・レシピを紹介していただきます。

毎日のように使う醤油について、改めて学習してみませんか。

主催:地域クラブ「ライム」 ●日時/9月9日(火) 10:00~12:00(9:50 受付開始) ●会場/大南地区会館 実習室(武蔵村山市大南5-1-69) 西武拝島線「玉川上水駅」から徒歩約15分 ●講師/正田醤油株式会社 ●定員/20名(大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、落選の方のみに9月5日までにご連絡します。) ●参加費/無料 ●持ち物/エプロン、マスク、筆記用具 ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/9月1日(月)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL. 03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

手芸サロン

手芸に興味をお持ちの方、手芸サロンにいらっやいませんか? 当日は10種類ほどのキットの中から好きなものを選んで、ご自身で作っていただきます。講師はおりませんが、スタッフがアドバイスさせていただきます。ミニバザーでは完成品や雑貨の販売もあります。お申し込みは不要です。スタッフ一同、お待ちしております。

当日の体験費用、ミニバザーの売り上げは寄付させていただきます。

主催:地域クラブ「板橋マダムス」(協力:スコレ) ●日時/9月26日(金) 10:30~12:30(10:15 受付開始) ●会場/コーププラザ秋葉原C会議室(千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分、東京メトロ千代田線「湯島駅」から徒歩約5分、JR「秋葉原駅」から徒歩約8分 ●定員/20名(大人限定) ●参加費/100円~600円 ●持ち物/メガネ(必要な方)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL. 03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

手軽に生地から作る秋野菜とベーコンのピザと手作りカステラ

家庭で手軽に生地から手作りでできる秋野菜とベーコンのピザ、パウンド型で作るしっとりカステラ、秋の味覚きのこを使って手作りなめたけ、炊飯器一つで作るきのこの炊き込みご飯をご紹介します。秋の味覚を使ったお料理を皆さまで楽しみましょう!

主催:地域クラブ「お母さんの台所」 ●日時/9月21日(日) 10:00~13:30(9:40 受付開始) ●会場/八王子市生涯学習センター 南大沢分館 料理講習室(八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟2階) 京王線「南大沢駅」徒歩約3分 ●講師/宮崎 恵子さん(食育指導士) ●定員/16名(大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、当選の方のみに9月12日までにご連絡します。お電話がつかない場合は、ショートメールでご連絡します。) ●参加費/2,000円 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、マスク ●申込方法/下記までお電話でお申し込みください ●締め切り/9月5日(金)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL. 03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)

東京エリア「ブロックニュース」をぜひご覧ください!



東京エリア8つのブロック委員会で月1回発行しており、お住まいの地域のイベントやみらいひろばなどのお知らせをしています! さまざまな楽しい企画やその他活動の紹介、ブロック委員のおすすめ商品など、地域で活動するブロック委員が想いを込めて作成しています。ぜひチェックしてみてくださいね!

宅配をご利用の方はカタログと一緒にお届けしています。店舗をご利用の方は発行日より各店舗で配布・掲示しています。



HPからもご覧いただけます

コープみらい東京インフォメーションメールマガジン登録のご案内

東京インフォメーション発行週の水曜日に、メールマガジンを配信しています。(東京インフォメーションは隔週発行予定です) 外出先でも、ついカタログにまぎれて見逃しても、スマートフォンなどでいつでもどこでも掲載内容を見ることができます。登録も配信停止も簡単です。ぜひご登録をお願いします♪



登録はこちらから

イベントご参加にあたってのお願い

- 発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- 参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急ぎよ中止とさせていただく場合があります。