

A01 かぎ針編み
～X'masオーナメントエコたわし～
【新中野】 11/21 金
● 10:00～12:30
● 3,960円(材料費込)
● 講師/三宅 真弓
(大きさ20cm)

植野朋子お菓子教室
～苺ゼリーのレアチーズケーキ～
【新中野】 A02 12/10 水 A03 12/12 金
● 各10:30～13:30
● 各5,140円(材料費込)
● 講師/植野 朋子
(直径16cm)

A04 パッチワークで作る鍋つかみ
【新中野】 12/5 金
● 10:00～12:30
● 4,660円(材料費込)
● 講師/三宅 真弓
(1組2個)

A05 香りのソープカービング
～ポインセチア～
【新中野】 11/25 火
● 10:00～12:00
● 3,450円
● 材料費別 1,000円
● 講師/齋藤 智恵

A06 絵巻寿司 ～サンタクロース～
【新中野】 11/11 火
● 10:00～13:00
● 4,440円(材料費込)
● 講師/長沼 よしえ
絵巻寿司と3本の細巻寿司を作ります。

A07 クリスマスリース
【新中野】 11/29 土
● 10:30～12:00
● 2,760円
● 花材費別 2,700円
● 講師/谷合 高子

A08 小川智代の口福ごはん
～おせち料理と大皿料理～
【新中野】 12/3 水
● 10:30～13:00
● 5,140円(材料費込)
● 講師/小川 智代
メニュー:魚卵寿司、紅茶豚、伊達巻、栗きんとん、胡桃田作り、なます、黒豆風豆、干し梅クリームチーズ

A09 おうちで作れる季節の和菓子
～お正月～
【新中野】 12/11 木
● 13:30～15:30
● 3,520円(材料費込)
● 講師/末 蛸娟
(松竹梅の3種類)

A10 水引細工
～新年のお支度 干支のポチ袋～
【新中野】 11/27 木
● 10:30～12:30
● 3,400円(材料費込)
● 講師/山口 葉子

A11 ポジャギ～小さな額装～
【新中野】 10/29 水
● 13:30～15:30
● 2,760円
● 材料費別 1,500円
● 講師/久保田 陽子
韓国の伝統的なパッチワークであるポジャギを小さな額装に仕立てます。
(大きさ10×15cm)

A12 鎌倉彫り～椿文～
【新中野】 11/7 金
● 10:00～12:00
● 4,240円(材料費込)
● 講師/岡山 包子
(直径16cm)

A13 初めての透明水彩画
～小湊鉄道の秋の大イチョウ～
【新中野】 11/6 木
● 10:30～12:30
● 2,350円
● 教材費別 450円
● 講師/上野 ゆかり

A14 タイルアート
～クリスマスツリーのプレート～
【新中野】 10/31 金
● 10:30～12:30
● 2,070円
● 材料費別 2,500円
● 講師/KATSU
(大きさ18.5×14.5cmフック付き)

A15 こぎん刺しのがま口ケース
【新中野】 10/21 火
● 10:30～12:30
● 2,400円
● 材料費別 1,500円
● 講師/齋藤 夏枝

A16 秋葉原 色えんぴつ
～ぬいぐるみを描こう～
【秋葉原】 11/1 土
● 13:00～14:30
● 2,570円(材料費込)
● 講師/安藤 孝浩

【秋葉原】 11/1 土
● 13:00～14:30
● 2,570円(材料費込)
● 講師/安藤 孝浩

講座名	会場・開講日時	受講料	講師
A17 「名所図会」で歩く歴史散歩 ～三田から高輪へ(東海道)～	10/14 (予備日10/21) 火 10:30～13:00頃 戸外(集合JR田町駅)	各4,000円 (資料代込)	池上 真由美
A18 「名所図会」で歩く歴史散歩 ～新宿から中野坂上へ(青梅街道)～	11/11 (予備日11/18) 火 10:30～13:00頃 戸外(集合JR新宿駅)		
A19 気功 一日	【新中野】 10/6 月 10:30～12:00	1,930円	関 洪亮
A20 新中野 パーソナルカラー診断 午前	【新中野】 10/16 木 10:00～12:00	各3,300円	田雄 美江子
A21 新中野 パーソナルカラー診断 午後	【新中野】 10/16 木 13:00～15:00		
A22 マリコビューティーウォーキング 午前	【新中野】 10/18 土 10:30～12:00	各2,300円	橋本 マリ子
A23 マリコビューティーウォーキング 午後	【新中野】 10/18 土 13:00～14:30		
A24 ボールペン美文字講座 一日	【新中野】 10/21 火 13:30～15:30	2,960円 (教材費込)	伊藤 こづ系
A25 腸活ストレッチ	【新中野】 10/22 水 10:30～12:00	2,070円	小林 啓子
A26 リフレッシュヨガ	【新中野】 10/24 金 13:30～14:30	2,070円	星野 美和
A27 江戸そばを打とう	【新中野】 10/25 土 10:00～13:00	2,640円 材料費別1,100円	田中 博文
A28 新中野 官定法	【新中野】 10/25 土 13:30～15:30	2,070円	あつこ
A29 メイクアップレッスン ～基本マッサージ+大人のベースメイク～	【新中野】 10/30 木 10:00～12:00	各3,090円 教材費別各500円	小坂 明美
A30 メイクアップレッスン ～眉&アイメイク～	【新中野】 10/30 木 13:30～15:30		
A31 メイクアップレッスン ～眉&アイメイク～	【新中野】 10/31 金 10:00～12:00		

講座名	会場・開講日時	受講料	講師
A32 更級日記と栄花物語の世界 ～藤原行成が愛する娘の早逝～	【新中野】 11/22 土 10:30～12:00	各2,070円	石井 正己
A33 更級日記の世界 ～東山への転居と父の赴任～	【新中野】 11/22 土 13:00～14:30		
A34 江戸そばを打とう	【新中野】 11/29 土 10:00～13:00	2,640円 材料費別1,100円	田中 博文
A35 手作りキムチ	【新中野】 12/2 火 10:00～13:00	4,440円 (材料費込)	長沼 よしえ
A36 立川 官定法	【立川】 10/27 月 10:30～12:30	2,070円	宗像 波子
A37 立川 パーソナルカラー診断	【立川】 10/27 月 10:00～12:00	3,300円	田雄 美江子
A38 秋葉原 官定法①	【秋葉原】 10/4 土 10:30～12:30	2,070円	あつこ
A39 秋葉原 官定法②	【秋葉原】 10/18 土 13:30～15:30	2,070円	俵 裕美
A40 秋葉原 楽しい朗読一日	【秋葉原】 10/18 土 13:30～15:30	2,350円	西村 文江
A41 秋葉原 パーソナルカラー診断 午前	【秋葉原】 10/18 土 10:00～12:00	各3,300円	田雄 美江子
A42 秋葉原 パーソナルカラー診断 午後	【秋葉原】 10/18 土 13:00～15:00		
A43 秋葉原 漫画になった遠野物語 ～河童殺しはどう描かれたか～	【秋葉原】 11/1 土 10:30～12:00	2,070円	石井 正己

B01 短期講座 気軽に楽しむウクレレ(全3回)
【新中野】 10/17、10/31、11/7 金
● 13:30～14:20
● 5,560円(資料代込)
● 講師/平嶋 淳彦
※ウクレレのレンタル有1回300円

B02 短期講座 手あみ(全2回)
～ハンドウォーマー～
【新中野】 10/21、11/4 火
● 10:30～12:30
● 4,700円
● 材料費別 660円
● 講師/久末 知子
(表編み、裏編みのできる方むけ)

※写真・イラストはイメージです

会 場 **【新中野】** コーププラザ新中野会場 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸の内線「新中野駅」1・2番出口から徒歩約3分
【立川】 コーププラザ立川会場 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階) JR「立川駅」北口、多摩都市モノレール「立川北駅」から徒歩約8分
【秋葉原】 コーププラザ秋葉原会場 (千代田区外神田6-5-12 倅栄ビル「新末広」6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分・JR「秋葉原駅」から徒歩約8分他

対 象 コープみらい組合員

申込方法

お申し込みフォームはこちらから▶



【はがきの場合 ※必要事項を記入のうえ、お申し込みください】

あて先: 〒164-0011 中野区中央5-6-2

コープみらいコーププラザ新中野2階 コープみらいカルチャー行

必要事項: ①ご希望の講座番号・講座名 ②郵便番号・住所

③受講する方のお名前(ふりがな)・年代 ④電話番号・携帯電話番号 ⑤組合員コード

締め切り 9月2日(火) ※はがきの場合は9月2日必着 (締め切り後も講座によっては受講可能な場合があります)
◆申し込み締め切り後、翌週より順次、ご案内(会場地図・持ち物)と受講料支払いの払込取扱票を郵送いたします。定員を超えるお申し込みの場合は抽選後、結果をご連絡いたします。
◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。
◆なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。【コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたっての約束～】に基づいた対応となります。
※受講料にはすべて消費税が含まれています。 ※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。