



おすすめ秋の一日講座・短期講座

※写真・イラストはイメージです

植野朋子お菓子教室
～莓ゼリーのレアチーズリース～

新中野 A02 12/10水 A03 12/12金
●各10:30～13:30
●各5,140円(材料費込)
●講師／植野 朋子



直径16cm

A04 パッチワークで作る鍋つかみ

新中野 12/5金

●10:00～12:30
●4,660円(材料費込)
●講師／三室 真弓



1組2個

A05 香りのソーパークーピング
～ポインセチア～

新中野 11/25火

●10:00～12:00
●3,450円
●材料費別1,000円
●講師／齋藤 智恵



A11 ポジャギ～小さな額装～

新中野 10/29水

●13:30～15:30
●2,760円
●材料費別1,500円
●講師／久保田 陽子



大きさ10x15cm

A12 鎌倉彫り～椿文～

新中野 11/7金

●10:00～12:00
●4,240円(材料費込)
●講師／間山 包子



直径16cm

A14 タイルアート
～クリスマスツリーのプレート～

新中野 10/31金

●10:30～12:30
●2,070円
●材料費別2,500円
●講師／KATSU



大きさ18.5x14.5cmフック付き

A16 秋葉原 色えんぴつ
～ぬいぐるみを描こう～

秋葉原 11/1土

●13:00～14:30
●2,570円(材料費込)
●講師／安藤 孝浩



新中野 パーソナルカラー診断

新中野 10/16木

午前 A20 ●10:00～12:00
午後 A21 ●13:00～15:00

●各3,300円
●講師／田雑 美江子



A25 腸活ストレッチ

新中野 10/22水

●10:30～12:00
●2,070円
●講師／小林 啓子



A26 リフレッシュヨガ

新中野 10/24金

●13:30～14:30
●2,070円
●講師／星野 美和



A43 秋葉原 漫画になった遠野物語
～河童殺しはどう描かれたか～

秋葉原 11/1土

●10:30～12:00
●2,070円
●講師／石井 正己



申し込み多数につき、午後増設しました!

A07-2 クリスマスリース

新中野 11/29土

●13:30～15:00
●2,760円
●花材費別2,700円
●講師／谷合 高子



おすすめ通常講座(10月～2026年3月)

※途中からでも受講いただけます。
日程・受講料などの詳細についてはお問い合わせください。

秋の一日講座・短期講座の
お申し込みフォームは
こちらから



ホビー

18 暮らしを彩るポジャギ

新中野 水曜

●13:30～15:30
●講師／久保田 陽子



リニューアル 外国語

30 はじめての韓国語

新中野 木曜

●10:30～11:45
●講師／慶 順進



外国語

33 金曜英会話

新中野 金曜

●10:30～11:45
●講師／pera²
英会話外国人講師
見学・体験をおすすめします。

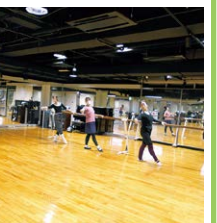


スポーツ

48 クラシックバレエ

新中野 水曜

●10:30～12:15
●講師／津崎 三千雄



スポーツ

52 からだをケアするゆる体操

新中野 金曜

●13:30～15:00
●講師／かすだ あきお



体をゆるめ、ストレスや疲労を取り去ります。

料理

58 植野朋子お菓子教室(水曜)

新中野 水曜

●10:30～13:30
●講師／植野 朋子



新規 健康・スポーツ

70 秋葉原 官足法①
～心とカラダのメンテナンス～

秋葉原 土曜

●10:30～12:30
●講師／あつこ



通常講座(10月～3月)の
お申し込みフォームは
こちらから



対 象 コープみらい組合員

会 場 **新中野** コーププラザ新中野会場 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」1・2番出口から徒歩約3分
秋葉原 コーププラザ秋葉原会場 (千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分・JR「秋葉原駅」から徒歩約8分他

申込方法 各お申し込みフォームまたは、はがきでお申し込みください 【はがきの場合 ※必要事項を記入のうえ、お申し込みください】

あて先 〒164-0011 中野区中央5-6-2
コープみらいコーププラザ新中野2階
コープみらいカルチャー行

【必要事項】
①ご希望の講座番号・講座名 ②郵便番号・住所
③受講する方のお名前(ふりがな)・年代
④電話番号・携帯電話番号 ⑤組合員コード

締め切り 定員になり次第締め切ります

- ◆受け付け確認後、受講いただける方には、ご案内(会場地図・持ち物)と受講料支払いの払込取扱票を郵送いたします。
 - ◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。「コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたってのお約束～」に基づいた対応となります。
- ※受講料にはすべて消費税が含まれています。 ※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

【お問い合わせ】 コープみらいカルチャー TEL.03-5385-0745 受付時間／9:30～17:00(日・祝休業) コープみらいカルチャー 東京エリア [検索](#)

イベントご参加に
あたっのお願い

- 発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- 参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急ぎょ中止とさせていただく場合があります。