

# 奨学金応援サポーター募集中!!

毎月1口100円単位の募金で、コープみらい組合員のひとり親家庭(両親がいない方も含む)の高校生への返済不要の奨学金給付事業を応援しませんか!

## 応援サポーターの登録方法

- OCR注文用紙の6桁注文欄に注文番号と数量欄にご希望の「□数」(1~99)をご記入ください。募金は翌月から毎月、商品代金と一緒に引き落としになります。
- コープデリeフレンズでは注文番号入力画面からお申し込みいただけます。

|           | 注文番号   | 数量記入欄               |
|-----------|--------|---------------------|
| 新規申込・金額変更 | 289110 | 1~99の希望□数を記入してください。 |
| 中 止       | 289116 | 1を記入してください。         |

※一度のお申し込みで自動継続の募金となります。

※宅配利用を休止しても中止のお申し込みをいただくまでは奨学金応援サポーター募金の引き落としは継続されます。

- 店舗備え付けの奨学金募金申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

翌月から登録口座より毎月引き落としになります。

※通帳には「コープ利用代金」と印字されます。※応援サポーター募金は口座登録が必要です。

- 登録・変更・中止の場合は、本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要です。

詳しくは店舗受付カウンターにご確認ください。

※一般財団法人のため個人が税制上の優遇措置(法的控除)を受けることはできません。

宅  
配  
  
店  
舗



【お問い合わせ】一般財団法人コープみらい社会活動財団  
TEL.048-789-7998 受付時間／10:00～17:00(土・日・祝休)  
詳しくはこちらから



このコーナーでは「コープみらい地域クラブ」が独自に企画した活動を紹介します

## セルフで緩む骨盤整え ゆる体操

産後は自分の身体のメンテナンスを後回しにしがちです。授乳や抱っこで肩や腰に負担がかかっているけれど、ほぐす時間が取れない。慢性的にたまたま疲れ、お産でゆるんだ骨盤を、身体に負担の少ない動きで整えていきましょう。寝ころんだり、座った姿勢でも効果が高いセルフケアマッサージができます。お子さん連れの方は、4ヶ月未満は同室で、4ヶ月から未就学のお子さんは保育室をご利用ください。簡単にできる軽体操なので、シニアの方、産婦さんもご参加大歓迎です。

主催:地域クラブ「ゆる体操 ゆるり」(共催:東大和市立上北台公民館) ●日時／2月27日(金) 10:30～12:00(保育室ご利用の方は10:00までにお越しください) ●会場／東大和市立上北台公民館 3階 和室(305)(東大和市上北台2-865-9) 多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩約10分 ●講師／石崎 千香子さん(NPO法人日本ゆる体操協会公認 ゆる体操正指導員中級1stGrade) ●定員／5名(申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に2月20日までにご連絡します。) ●参加費／無料(保育室ご利用の方は別途おやつ代100円) ●持ち物／飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください ●申込方法／下記までお電話でお申し込みください ●締め切り／2月19日(木)

【お問い合わせ】東大和市立上北台公民館

TEL.042-567-2691 受付時間／9:00～17:00(日・月除く)

## 親子でひなまつりパーティーとホワイトデー♪

子育てママさんの友だち作りを目的にしたサークルです。小さいお子さんはもちろん中高生も誘ってパーティーをしましょう♪ みんなでイベントにちなんだ料理やお菓子を作ったりしませんか? 親子企画ですが中学生以上と大人は単独参加OKです。ひな寿司やひなあられ、甘酒なども用意してお待ちしています。

主催:地域クラブ「近友活♪食楽遊誘」 ●日時／2月28日(土) 10:30～14:00 ●会場／東大和市南街公民館 201学習室(東大和市南街5-32 南街市民センター2階)西武拝島線「東大和市駅」から徒歩約11分 ●定員／15名(親子企画。申し込み多数の場合は抽選し、全員の方に2月25日までにご連絡します。) ●参加費／無料 ●持ち物／ごみ袋、ランチョンマット、調理に参加する方はエプロン、三角巾、マスク ●申込方法／下記までお電話でお申し込みください ●締め切り／2月24日(火)

【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部  
TEL.03-3382-5665 受付時間／9:00～17:00(土・日・祝休業)

予告

## コープみらいカルチャー

### 通常講座(4月~9月)、春の一日・短期講座の募集が2/9(月)から始まります!



●次号東京インフォメーション2/16号でもご案内いたします

※写真はイメージです

詳しくは2/9週に配布される「コープみらいカルチャー春・夏講座のご案内」をご覧ください

【お問い合わせ】コープみらいカルチャー TEL.03-5385-0745 受付時間／9:30～17:00(日・祝休業) [コープみらいカルチャー 東京エリア] 検索

イベントご参加に  
あたってのお願い

- 発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いします。
- 参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急きよ中止とさせていただく場合があります。