

# TOKYO

# INFORMATION

2026 3/30

コープみらい東京インフォメーション

●コープデリ宅配配布期間 3月30日～4月3日 ●コープデリ店舗配布期間 4月3日～4月16日

※次号発行は4月13日(月)の予定です。



ホームページ

## コープみらいの出前授業プログラム

“食”や“SDGs”に関する学びの場づくりを応援しています



コープみらいでは“食”や“SDGs”に関する学びを応援する取り組みのひとつとして、地域の自治体や市民団体・学校などに向けて出前授業プログラムを無料で実施しています。

組合員ボランティアである活動サポーターが講師となり、朝ごはんの大切さや食品ロスなどを学べるワークやクイズを通じて、ともに考え、学び、これからの行動につながるきっかけとなるプログラムになっています。

### 出前授業プログラム ※各プログラム 45分目安

- 「早寝 早起き 朝ごはん」** しっかりと睡眠をとり、朝ごはんをきちんと食べることの大切さを楽しく学ぶプログラムです。  
対象：小学校低学年
- 「もったいないを考えよう」** 私たちができる食品ロス削減の取り組みを考えようプログラムです。  
対象：小学校中学年
- 「SDGsってなあに？」** SDGs(持続可能な開発目標)それぞれの目標を知り、世界全体で取り組むべき課題を身近な事柄に置き換え、学習とワークを通して学ぶプログラムです。  
対象：小学校高学年

#### 立川市の特別支援学校で出前授業を実施しました

早寝 早起き 朝ごはん

##### 参加した子どもたちの声

- 食事の大切さを学び、朝ごはん(きちんと)食べたら頭(の回転)がよくなるということがわかりました。
- 朝ごはんを体内時間を整えたい。早起きを頑張ります。



#### 足立区の小学校で出前授業を実施しました

もったいないを考えよう

##### 参加した子どもたちの声

- 卵の殻やエビの尻尾などから使えるものを使うように工夫したい。
- 食材をいつ使うか予定を決めて食べるようにする。



#### 日野市の小学校で出前授業を実施しました

SDGsってなあに?

##### 参加した子どもたちの声

- 好きなものだけを食べて、大切に食材を扱いたい。
- 海が汚れてしまわないよう、簡単にポイ捨てしないように気を付ける。



##### 活動サポーターの声

- 生徒の皆さんが楽しく学び、盛り上げられるよう、前半に座学、後半にクイズという構成にしています。
- 楽しく学んでもらうことで、自らも学び、知識が更新され、回を重ねるごとに新たな発見があり、一緒に成長している気分です。



【お問い合わせ】 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

詳細・お申し込みはこちら



## 「幽学の里で米づくり体験」参加者を募集します

国指定史跡となっている大原幽学ゆかりの水田で、豊かな自然を感じながら、米づくりを体験してみませんか？  
田植え体験・生き物調査・稲刈り体験・収穫祭まで全4回を予定しています。

日程	内容
5月2日(土)	田植え体験
7月4日(土)	生き物調査
8月29日(土)	稲刈り体験
10月4日(日)	収穫祭

主催 旭市都市農漁村交流協議会  
会場 大原幽学遺跡史跡公園(千葉県旭市長部341)  
※現地集合・解散  
※車でお越しください  
駐車場は東総ハム(旭市長部325-10)の隣になります  
定員 50家族(1家族6名まで)  
参加費 1家族10,000円(全4回参加費。収穫米5kg、イベント保険などを含みます。)  
申込方法 下記の必要事項を入力の上、Eメールでお申し込みください。  
【件名】 幽学の里で米づくり交流参加申し込み  
【本文】 ①参加者全員のお名前・ふりがな・年齢 ②郵便番号・住所 ③連絡先・携帯番号



締め切り 4月14日(火) ※定員になり次第締め切ります

※当日案内などは参加者の方にイベント開催1週間前までに郵送します。

【お問い合わせ】 旭市都市農漁村交流協議会事務局 旭市農水産課振興班  
TEL.0479-74-3671 受付時間/8:30～17:15(土・日・祝休業)  
Eメール nosui@city.asahi.lg.jp