

# TOKYO INFORMATION

2026 6/8

コープみらい東京インフォメーション

●コープデリ宅配配布期間 6月8日～6月12日 ●コープデリ店舗配布期間 6月12日～6月25日

※次号発行は6月22日(月)の予定です。



ホームページ

## 募集 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」活動会員登録説明会のご案内

できるときに  
できることを  
誰かのために

暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」は、組合員どうしが「おたがいさまの気持ち(共感)」を大切に助け合う、有償のボランティア活動を行っています。日々の暮らしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、お手伝いしてみませんか。

### 活動会員登録説明会

活動会員になって、活動して下さる方を募集しています。  
活動する上での心得、基本的な知識などについてご説明いたします。

日時	会場
7月13日(月) 10:30～12:00	コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階) JR「立川駅」北改札・多摩都市モノレール「立川北駅」から徒歩約8分
7月15日(水) 10:30～12:00	コーププラザ新中野 (中野区中央5-6-2) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」出口1・2杉山公園方面から徒歩約3分 コーププラザ秋葉原 (千代田区外神田6-5-12 階築ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分、東京メトロ千代田線「湯島駅」から徒歩約5分、JR「秋葉原駅」から徒歩約8分

\*受付開始時間はすべて10:15からとなります。 \*上記の日程での参加が難しい方は、ご相談ください。

【お問い合わせ】暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」 TEL.03-3382-5700 受付時間/9:30～17:00(土・日・祝休み) プチトマトの会についてはこちらから

- 活動内容 子育て中(産前産後を含む)の方や高齢の方、身体の不自由な方に、掃除や食事づくりなどの家事の手助けや、子どもの見守り・送迎、車いす・通院などの簡単な介助を行います。  
\*身体介護は行いません。
- 活動範囲 お住まいの近隣地域で調整します。登録後の活動は、利用会員からの依頼によって発生します。
- 活動時間 月～金(祝日除く)10時～17時
- 謝礼 1時間あたりの謝礼800円と往復の交通費を利用会員より当日に現金でいただきます。

主催 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」  
申込方法 下記までお電話でお申し込みください  
締め切り 各開催日の前日まで受け付けます

※暮らしの中の困りごとなど手助けが必要な方も、  
どうぞお気軽にお問い合わせください。  
※利用会員の方は上記謝礼と別途運営協力費がかかります。



## 2026年度「ライフぷらん川柳」募集中!!

日々の暮らしを賢く彩る「工夫」、未来の自分を助ける「備え」まであなたの暮らしを守る等身大の知恵を五・七・五に託してご応募ください。

- 募集期間 5月11日(月)～6月30日(火)
  - 川柳テーマ【生活への工夫・備え】
  - 賞品【黒毛和牛しゃぶしゃぶ】
- |       |           |    |
|-------|-----------|----|
| 金賞    | 10,000円相当 | 1名 |
| 銀賞    | 5,000円相当  | 2名 |
| コーすけ賞 | 3,000円相当  | 8名 |
- 参加賞 ・・・ 先着1,000名の応募者様に「コーすけグッズ」プレゼント (1家族1個とさせていただきます。)
  - 応募資格 組合員とその家族(1人1作品・未発表の作品限定)
  - 応募方法
    - 【webの場合】 右記二次元コードからご応募ください
    - 【はがきの場合】 〒336-8526 さいたま市南区根岸1-4-13 コープデリ共済センター「ライフぷらん川柳」係 行
  - 必要事項
    - ①応募作品 ②組合員番号(10桁) ③氏名 ④カナ
    - ⑤イニシャル・ペンネーム(任意) ⑥郵便番号・住所
    - ⑦日中連絡の取れる電話番号



- 結果発表 ライフぷらん秋号、コープみらい共済ホームページ \*賞品、参加賞は、年内に送付します。
- その他ご案内 応募された作品の著作権は、コープみらい及びコープ共済連に帰属します。なお、応募作品は返却いたしません。入賞作品は、今後のライフプランニング活動及びライフプランアドバイザーの各種媒体で掲載させていただきますのでご了承ください。お寄せいただいた個人情報は厳重に管理し、コープみらいからの連絡、賞品の発送などに使用します。



【お問い合わせ】コープデリ共済センター ☎0120-121-077 受付時間/10:00～17:00(土・日休業)

## コープみらい・暮らしと地域づくり助成 助成団体 活動紹介

「コープみらい・暮らしと地域づくり助成」は、豊かな地域づくりのために、地域の活性化、生活文化の向上、環境保全をめざす市民団体の活動を助成しています。

コープみらい財団 CO-OP 「ともに」の力で、笑顔の明日を

### だーちゃらぼ「子ども店員になろう!2」(豊島区) ～カフェ店員体験を通じて、楽しみながら自信を育む～

特定非営利活動法人だーちゃらぼでは、子ども・若者が安心して過ごせる居場所づくりや、メンタルヘルス支援を行っています。2023年に初開催した「子ども店員になろう!」は子どもたちの活気あふれる接客で大盛況となりました。今年は、内容をさらに充実させ、接客マナーの研修から調理・配膳までを一貫して体験。「おもてなし」を通じて対人コミュニケーションへの自信を深め、「できた!」という成功体験を積み重ねることを目指します。楽しい夏の思い出にいかがでしょうか?



主催 特定非営利活動法人だーちゃらぼ  
日時 7月18日(土)・19日(日)  
①11:30～12:40 ②14:00～15:10 (両日とも)  
会場 だーちゃステーション(豊島区千早1-12-7)東京メトロ副都心線・有楽町線「要町駅」徒歩約5分、西武池袋線「椎名町駅」徒歩約7分  
定員 各回 親子5組(合計20組 最大40名。小学生児童およびその保護者対象。)  
参加費 2,000円/組(パフェ1個・ドリンク2杯付)  
申込方法 右記二次元コードからお申し込みください(先着順)



【お問い合わせ】特定非営利活動法人だーちゃらぼ <https://freeschooldacha.amebaownd.com/>

コープみらい財団では、今年も秋ごろに「コープみらい・暮らしと地域づくり助成」助成団体を募集する予定です。

【暮らしと地域づくり助成についてのお問い合わせ】  
コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝休業)

助成についてはこちらから

