

再掲

コープみらいカルチャー

夏の一日講座のご案内

絵画・手芸・料理など多彩な講座をご案内し、組合員の皆さんの健康で楽しくより豊かな暮らしをサポートしています。

大人も！子どもも！参加できる講座

A01 食品サンプル～プチプリンアラモード～

新中野 7/30 木

- 10:30～11:30
- 2,900円(材料費込)
- 講師/「食品サンプル教室こんぺいと」なごなこ
- ※対象:未就学児～大人
未就学児は保護者同伴。

手のひらサイズの本物そっくりのプリンアラモードを作ります。お名前や日付、イラストが書けるプレート添えて、ドームケースに入れたら完成です。



大きさ:直径約8cm、高さ約10cm

A02 親子で楽しくポンポンマスコット

新中野 7/31 金

- 10:30～12:30
- 2,000円
- (4歳以上小学4年生までは保護者と参加。お子さん1名追加ごとに1,000円追加。)
- 材料費別 大(約10cm)550円
小(約5cm) 350円
- 講師/長谷部 美佐保
- ※小学5年生以上、大人は1名での参加可。受講料は2,000円。

毛糸でポンポンを作り、かわいく飾って動物などを作ります。たくさんの材料の中から好きな色で好きなものが作れます。



大きさ:高さ21cm×幅20cm×厚さ2.5cm

親子限定講座

A05 植野朋子お菓子教室 ～くまのガナッシュクッキーと牛乳チョコプリン～

新中野 8/7 金

- 10:30～13:30
- 4,140円(材料費込)
- 講師/植野 朋子
- ※対象:親子1組(小学生・中学生1名につき保護者1名)

しっとりクッキーにホワイトガナッシュを絞ります。ひんやりチョコプリンも作りましょう。

6cmクッキー6枚、チョコプリン2個



A03 フローリストのお花教室 ～ハーバリウム～

新中野 8/1 土

- 10:30～12:30
- 2,760円
- 材料費別 2,200円
- 講師/谷合 高子
- ※対象:小学生～大人
小学3年生以下は保護者同伴。

いろいろな花材からお好きなものを選んでハーバリウムを2個作ります。



A04 タイルアート～イルカのアート～

新中野 8/7 金

- 10:30～12:30
- 2,070円
- 材料費別 2,900円
- 講師/KATSU
- ※対象:未就学児～大人
小学2年生以下は保護者同伴。

大人も子どもも楽しめるイルカのオブジェをお好きな色で作ります。



大きさ:高さ21cm×幅20cm×厚さ2.5cm

大人限定講座

A06 はじめてのフラダンス

新中野 7/31 金

- 10:30～12:00
- 2,000円
- 講師/辻本 真希子
- ※対象:大人

フラダンスを通して、体を楽しく動かしながら、心と体の癒やしの時間を一緒にしませんか？ 基本的なステップからゆっくりお教えしますので、運動経験がない方も安心してご参加ください。



※写真・イラストはイメージです

会場 **新中野** コーププラザ新中野 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」1・2番出口から徒歩約3分

対象 コープみらい組合員

申込方法

お申し込みフォームは
こちらから▶



締め切り
6月30日(火)

※締め切り後でも定員に満たない講座はお申し込みいただけます。お電話でお問い合わせください。

【はがきの場合 ※必要事項をご記入のうえ、お申し込みください】 **締め切り:6月30日(火) 必着**

あて先: 〒164-0011 中野区中央5-6-2
コープみらいコーププラザ新中野2階 コープみらいカルチャー行

- 必要事項: ①講座番号・講座名 ②郵便番号・住所
③受講される方のお名前(ふりがな)・年代(お子さんは学年)
※未成年の方が参加の場合は保護者のお名前をご記入ください。
※ご家族複数名で受講される場合は全員分ご記入ください。
④電話番号・携帯電話番号 ⑤組合員コード

- ◆申し込み締め切り後、翌週より順次、ご案内(会場地図・持ち物)と受講料支払いの払込取扱票を郵送いたします。定員を超えるお申し込みの場合は抽選後、結果をご連絡いたします。
- ◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。「コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたってのお約束～」に基づいた対応となります。
- ※親子・大人限定講座はお申し込みいただいた方以外の入室はご遠慮ください。
- ※お子さんのみで参加の場合は、会場までの送迎は保護者の責任でお願いします。
- ※受講料にはすべて消費税が含まれています。
- ※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

【お問い合わせ】 コープみらいカルチャー TEL.03-5385-0745 受付時間/9:30～17:00(日・祝休業)

東京エリア「ブロックニュース」をぜひご覧ください!

東京エリア8つのブロック委員会で月1回発行しており、お住まいの地域のイベントやみらいひろばなどのお知らせをしています! さまざまな楽しい企画やその他活動の紹介、ブロック委員のおすすめ商品など、地域で活動するブロック委員が想いを込めて作成しています。ぜひチェックしてみてくださいね!

宅配をご利用の方はカタログと一緒にお届けしています。店舗をご利用の方は発行日より各店舗で配布・掲示しています。



HPからも
ご覧いただけます

コープみらい東京インフォメーション メールマガジン登録のご案内

東京インフォメーション発行週の水曜日に、メールマガジンを配信しています。(東京インフォメーションは隔週発行予定です)外出先でも、ついカタログにまぎれて見逃しても、スマートフォンなどでいつでもどこでも掲載内容を見ることができます。登録も配信停止も簡単です。ぜひご登録をお願いします!



登録はこちらから

イベントご参加に
あたってのお願い

- 【会場参加】 ● 発熱・倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- 参加者の健康と安全を配慮して、イベント等を急ぎ中止とさせていただきます。
- 【オンライン】 ● Wi-Fi環境での参加をおすすめします。
- 当日、参加される方のインターネット環境などにより接続できない場合はイベントに参加できないことがありますのでご了承ください。