



A01 植野朋子お菓子教室
～マロンのナポレオンパイ～

新中野 12/11 金
● 10:30～13:30
● 4,640円(材料費込)
● 講師/植野 朋子



A02 クリスマスリース

新中野 11/28 土
● 10:30～12:00
● 2,760円
● 花材費別 2,700円
● 講師/谷合 高子



A03 はじめてのソーパークーピング
～もみの木フレーム～

新中野 11/24 火
● 10:00～12:00
● 3,450円
● 材料費別 1,200円
● 講師/齋藤 智恵



大きさ12×17.5cm

手織りのストラップ

新中野 10/16 金
A04 ● 10:30～12:30
A05 ● 13:30～15:30
● 各4,260円(材料費込)
● 講師/松永 希和子



A06 絵巻寿司～タヌキと黄色い花～

新中野 10/2 金
● 10:00～13:00
● 4,640円(材料費込)
● 講師/長沼 よしえ



A07 整えて心地よく暮らす
～キレイが続く整理収納とラク掃除のコツ～

新中野 11/16 月
● 10:30～12:30
● 2,500円
● 資料代別 100円
● 講師/宮入 京子



A08 ポジヤギ～小さな額装～

新中野 11/11 水
● 13:30～15:30
● 2,760円
● 材料費別 1,500円
● 講師/久保田 陽子



大きさ約10×15cm

A09 はじめての韓国語～体験クラス～

新中野 9/24 木
● 10:30～11:45
● 2,760円
● 教材費別 40円
● 講師/慶 順進



初めて描く透明水彩画
～しみ・ぼかし・塩を使ってブドウを描こう～

新中野 11/5 木
A10 ● 10:30～12:30
A11 ● 13:30～15:30
● 各2,350円
● 材料費別 各450円
● 講師/上野 ゆかり



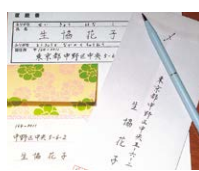
A12 コントラクトブリッジ

新中野 10/21 水
● 13:30～15:30
● 2,210円
● 講師/横内 しのぶ
● 山根 千尋



A13 ボールペン美文字講座
～自分の名前と住所を書こう～

新中野 10/20 火
● 13:30～15:30
● 2,960円(手本代込)
● 講師/伊藤 こづゑ



江戸そばを打とう

A14 新中野 10/24 土
A15 新中野 11/28 土
● 各10:00～13:00
● 各2,640円
● 材料費別 各1,100円
● 講師/田中 博文



A16 こぎん刺しのワンポイント文庫本カバー

新中野 10/6 火
● 10:30～12:30
● 2,400円
● 材料費別 500円
● 講師/齋藤 夏枝



A17 暮らしを彩るモザイクタイルアート

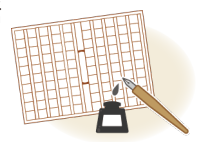
新中野 10/9 金
● 10:30～12:30
● 2,070円
● 材料費別 2,900円
● 講師/KATSU



リースの大きさ直径約22cm

A18 生誕130年記念
宮沢賢治と民話

新中野 9/26 土
● 10:30～12:00
● 2,070円
● 講師/石井 正己



A19 更級日記の世界
～石山寺・長谷寺参詣の意味～

新中野 9/26 土
● 13:00～14:30
● 2,070円
● 講師/石井 正己



大人のメイクレッスン

新中野 11/17 火
A20 『自分でできるエイジングケア』
～秋・冬編～
● 10:00～12:00
A21 『眉とアイメイク』
● 13:30～15:30
● 各3,090円
● 教材費別 各500円
● 講師/小坂 明美



官足法

A22 新中野 10/24 土
● 13:30～15:30 ● 講師/あつこ
A23 立川 10/26 月
● 10:30～12:30 ● 講師/宗像 波子
A24 秋葉原 10/17 土
● 13:30～15:30 ● 講師/あつこ
● 各2,070円

「名所図絵」で歩く歴史散歩

A25 ～旧中原街道 五反田から荏原町へ～
10/20 火 (予備:10/27) (集合:JR五反田駅改札口)
A26 ～旧中原街道 荏原町から洗足池へ～
11/17 火 (予備:11/24) (集合:東急大井町線荏原町駅改札口)
● 各10:30～13:00頃
● 各4,000円(資料代込)
● 講師/池上 真由美



パーソナルカラー診断

新中野 10/15 木 **秋葉原 10/17 土**
A27 ● 10:00～12:00 **A30** ● 10:00～12:00
A28 ● 13:00～15:00 **A31** ● 13:00～15:00
立川 10/26 月
A29 ● 10:00～12:00
● 各3,300円
● 講師/田雑 美江子



手作りキムチ

A32 新中野 11/6 金
A33 新中野 11/24 火
● 各10:00～13:00
● 各4,640円(材料費込)
● 講師/長沼 よしえ



A34 水引細工
～ひつじのポチ袋と箸袋作り～

新中野 12/3 木
● 10:30～12:30
● 3,400円(材料費込)
● 講師/山口 葉子



ポチ袋2枚、箸袋2膳

A35 おうちで作れる季節の和菓子
～福兆～

新中野 12/10 木
● 13:30～15:30
● 3,640円(材料費込)
● 講師/朱 蜀娟



持ち帰り4個

A36 鎌倉彫～長方盆[春]～

新中野 10/30 金
● 10:00～12:30
● 4,360円(材料費込)
● 講師/間山 包子



大きさ13.5×21cm 高さ1.5cm

A37 絵巻寿司～干支の末と紅白梅～

新中野 12/1 火
● 10:00～13:00
● 4,640円(材料費込)
● 講師/長沼 よしえ



A38 小川 智代の口福ごはん
～おせち料理と大皿料理～

新中野 12/2 水
● 10:30～13:00
● 5,440円(材料費込)
● 講師/小川 智代



A42 腸活ストレッチ

新中野 10/21 水
● 10:30～12:00
● 2,070円
● 講師/小林 啓子



A39 花屋さんのお正月飾り

新中野 12/11 金
● 10:30～12:00
● 2,760円
● 花材費別 3,500円
● 講師/コバヤシ アキコ



A43 気功一日

新中野 10/5 月
● 10:30～12:00
● 1,930円
● 講師/関 洪亮



A44 ゆる体操

新中野 11/27 金
● 10:30～12:00
● 2,070円
● 講師/かすだ あきお



A41 草木染め
～ウールストールをコチニールで染めよう～

新中野 11/27 金
● 13:30～15:30
● 2,760円
● 材料費別 4,700円
● 講師/小池 啓子



大きさ80×190cm

A47 はじめてのフラダンス

新中野 10/2 金
● 10:30～12:00
● 2,000円
● 講師/辻本 真希子



A48 リフレッシュヨガ

新中野 10/9 金
● 13:00～14:00
● 2,070円
● 講師/星野 美和



A49 英語でヨガ

新中野 12/16 水
● 10:30～11:30
● 2,070円
● 講師/岸野 グレース



マリコビューティーウォーキング

A45 新中野 10/17 土
A46 新中野 11/21 土
● 各10:30～12:00
● 各2,300円
● 講師/橋本 まり子



B01 短期講座 気軽に楽しむウクレレ(全3回)

新中野 10/30 金、11/6 金、11/20 金
● 13:30～14:20
● 5,560円(資料代込)
● 講師/平嶋 淳摩



ウクレレのレンタル有 1回300円

お申し込み・
お問い合わせはこちら